

Doenças Crônicas nas escolas: Hipertensão e diabetes, conhecer para prevenir.

Júlia Damasceno Santos Pimentel¹
Fernanda Alda da Silva²

RESUMO

Doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são caracterizadas por um conjunto de patologias de múltiplas causas e fatores de risco, tendo origem não infecciosa e resultam em incapacidades funcionais. No Brasil, há uma grande variedade dessas doenças, porém as mais comuns no seriam hipertensão, diabetes, alcoolismo, depressão, entre outras. Dentre essas doenças, dá-se ênfase a hipertensão, que é uma doença crônica caracterizada pelos níveis elevados de pressão sanguínea nas artérias, e diabetes, doença causada pela produção insuficiente ou má absorção de insulina, hormônio que regula a glicose no sangue e garante energia, graças a população não ter o cuidado em prevenir ou tratar estes problemas. Atualmente, o número de casos escolares com doenças crônicas não transmissíveis vem crescendo cada vez mais, sendo a hipertensão e a diabetes as mais encontradas. Logo, os profissionais que lidam com esses escolares devem ter treinamento específico e instruções de como lidar, como ensinar e como ajudar aquele aluno a suprir suas dificuldades no dia a dia em sala de aula. Tanto esses educadores como os alunos e seus familiares devem ter conhecimento sobre a doença e como funcionam os tratamentos devidamente indicados após avaliação médica. Contudo, essas doenças ainda são as maiores causadoras de morte, não sendo apenas relacionada com fatores biológicos, mas também podem ter origem física, social, econômica e ambiental. Um modo de prevenção destas doenças como a hipertensão, por exemplo, seria reduzir o consumo de sal, diminuir a ingestão de álcool e evitar o uso do cigarro, alimentação saudável entre outros. Em relação a diabetes, basicamente práticas saudáveis, tanto de alimentação como também de exercícios físicos, também evitando o álcool, tabaco e outras drogas. Deste modo o objetivo é identificar a frequência dessas DCNT em ambientes escolares e suas consequências, assim como é importante conhecer mais para prevenir de maneira mais efetiva.

Palavras-chave: Doenças crônicas não transmissíveis; Necessidades; Hipertensão; Diabetes; Escolas.

¹ Estudante do 2º Ano do Ensino médio no Centro Educacional Ethos-PE, juhdamasceno63@gmail.com

² Mestre em saúde Humana e Meio Ambiente, Universidade Federal de Pernambuco - PE; fernandaalda.s@hotmail.com