

# ESTRATÉGIAS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DE PARASIToses EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE JOÃO PESSOA

Isabela de Paula Lacerda <sup>1</sup>  
Fabio Marcel da Silva Santos <sup>2</sup>

## RESUMO

As parasitoses representam um grave problema de saúde pública principalmente na região Nordeste, fazendo parte do grupo de doenças que são consideradas negligenciadas. Sua alta incidência não está apenas associada a características ambientais como o clima e vegetação, mas também pelas condições sanitárias de uma determinada região e os hábitos de higiene da população. Através de estratégias de educação em saúde pode-se promover acesso às informações referentes a prevenção dessas doenças infecciosas. Com o objetivo de disseminação de informações sobre as doenças parasitárias, o projeto de extensão da Universidade Federal da Paraíba intitulado “Xô Parasita: Educação em Saúde no Combate às Parasitoses” desenvolveu atividades na Unidade de Saúde da Família (USF) Nova União Integrada localizada no bairro de Mangabeira em João Pessoa, no período de agosto de 2022 a julho de 2023. Foram elaborados folders informativos com a temática da “Higienização de Alimentos” e “Toxoplasmose Gestacional” que foram distribuídos durante as visitas. Através do perfil do Instagram foram realizados postagens sobre a temática do projeto para promover um maior alcance das informações. Na USF foram realizadas dinâmicas com o tema “Higienização de Alimentos” em que os extensionistas trabalharam utilizando materiais lúdicos abordando instruções quanto a maneira correta de higienizar os alimentos. Ao final da dinâmica, os ouvintes participaram ativamente de uma atividade em que deveriam indicar quais alimentos devem ser higienizados da maneira que foi demonstrado. Esses momentos objetivaram propagar a relação entre o consumo de alimentos não higienizados de forma correta e o risco de infecção por parasitos do trato gastrointestinal, de forma que a população compreendesse o modo de transmissão dessas doenças, a sintomatologia e as medidas profiláticas. Assim, este projeto promoveu uma conscientização quanto a importância da modificação de hábitos prejudiciais à saúde e a assimilação de conhecimentos essenciais para diminuição da incidência de parasitoses na região.

**Palavras-chave:** Doenças infecciosas, Parasitos, Saúde Pública.

---

<sup>1</sup> Graduanda do Curso de Biomedicina da Universidade Federal da Paraíba - UFPB, [isabela.lacerda@academico.ufpb.br](mailto:isabela.lacerda@academico.ufpb.br);

<sup>2</sup> Professor orientador: Doutor, Departamento de Fisiologia e Patologia do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba - UFPB, [fabiomarcelss@yahoo.com.br](mailto:fabiomarcelss@yahoo.com.br);