



## EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE: LIDANDO COM AS VULNERABILIDADES DA ADOLESCÊNCIA, SEXUALIDADE E CONSUMO DE ÁLCOOL E DROGAS

Luciana Aparecida Nogueira da Cruz <sup>1</sup>

### RESUMO

Buscamos desenvolver a tomada de consciência da importância do cuidado de si e do respeito mútuo por meio de atividades voltadas para a saúde de estudantes do ensino médio em duas escolas públicas de São José do Rio Preto, SP. O objetivo principal é formar alunos do Ensino Médio para que sejam multiplicadores entre seus pares sobre temáticas que envolvam as vulnerabilidades da adolescência. Os alunos que participam da equipe do projeto participam de reuniões semanais para estudo, discussão e elaboração de atividades para os demais alunos da escola, sobre temas relacionados ao desenvolvimento da sexualidade e prevenção ao consumo de álcool e outras drogas. Dentre as atividades que os integrantes da equipe do projeto realizam destaca-se a distribuição de preservativos e disseminação de informações científicas sobre as temáticas estudadas. A equipe é composta por alunos do ensino médio de escolas públicas que realizam pesquisas com bolsas do Programa do CNPq PIBIC Júnior e graduandos de cursos de licenciatura da Unesp PIBIC com bolsa e sem bolsa, além de alunos e graduandos que atuam como voluntários. O projeto realiza ações de ensino, de extensão e de pesquisa. De ensino, na formação dos graduandos de cursos de licenciaturas. De extensão ao realizar ações e intervenções junto com a comunidade externa a Universidade – alunos do Ensino Médio e de pesquisa com os projetos desenvolvidos tanto pelos bolsistas PIBIC Júnior quanto pelos graduandos. Todas as pesquisas salientam a importância da escola como ambiente onde se aprende a conviver com a diversidade e a lidar com as diferenças, construindo valores necessários para a convivência social.

**Palavras-chave:** Educação sexual, Adolescência, Consumo de álcool

---

<sup>1</sup> Doutora em Educação, Instituto de Biociências, Letras e Ciências Exatas – UNESP, [luciana.cruz@unesp.br](mailto:luciana.cruz@unesp.br)