

## AÇÕES DE PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL NA EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA

Bruna Angélica Borges <sup>1</sup>  
Maria Ângela Justino Maschio <sup>2</sup>

### RESUMO

A saúde mental é mais do que a ausência dos transtornos mentais, é um estado de bem-estar e se relaciona com a nossa saúde física, nossas questões emocionais e também com a justiça social, a autonomia e a segurança. No entanto, dados da Organização Mundial da Saúde apontam que cerca de 20% dos jovens do mundo, a cada ano, enfrentam algum tipo de problema relacionado à saúde mental. Diante disso, o objetivo geral do projeto foi promover ações educativas de prevenção e promoção da saúde mental dos estudantes regularmente matriculados nos cursos do ensino médio integrado do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Rondônia (IFRO) – Campus Ariquemes. Metodologicamente, no decorrer do ano letivo foram desenvolvidas diversas ações, por meio da realização de rodas de conversas, oficinas temáticas, psicoeducação e exibição de filmes e debates que tratam das temáticas de: ansiedade, depressão, autolesão, suicídio, bullying, machismo, homofobia, racismo, menstruação, comunicação não violenta, uso consciente da tecnologia, deficiências e inclusão escolar, autoconhecimento e projeto de vida. Os resultados finais evidenciaram como o ambiente escolar é um espaço privilegiado para o desenvolvimento de atividades no âmbito da promoção e prevenção da saúde mental, já que houve uma redução de tabus, estigmas e preconceitos e uma significativa potencialização da reflexão e mudança de atitudes relacionadas à saúde mental.

**Palavras-chave:** psicologia escolar, saúde mental, prevenção do suicídio, autoconhecimento.

---

<sup>1</sup> Mestra em Psicologia (UNIR). Doutoranda em Educação (UFMS). Psicóloga Escolar e Educacional no Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Rondônia (IFRO) – Campus Ariquemes, [bruna.borges@ifro.edu.br](mailto:bruna.borges@ifro.edu.br)

<sup>2</sup> Graduada em Serviço Social (UNITINS). Especialista em Educação, Diversidade e Inclusão Social (UCDB). Assistente Social e Coordenadora do Núcleo de Atendimento às Pessoas com Necessidades Educacionais Específicas do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Rondônia (IFRO) - Campus Ariquemes, [maria.angela@ifro.edu.br](mailto:maria.angela@ifro.edu.br)