

PROJETO ESPORTE EM 3 TEMPOS NA REGIÃO DO CARIRI – CE: PERCEPÇÃO DOS PROFESSORES SOBRE A SAÚDE DAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Nilmara Serafim Chagas¹
Doralice Orrigo Cunha²
Silvia Helena Pessoa Nobre³

RESUMO

No Ceará o projeto “Esporte em 3 Tempos” – (E3T) tem o objetivo de promover a difusão do esporte nos municípios do Estado pela Secretaria de Esporte – SESPORTE. Dada sua importância como uma política associada ao bem-estar infantil e juvenil (promoção do esporte educacional), torna-se necessário examinar a importância do projeto. Assim, o objetivo do estudo foi: verificar a percepção dos professores de Educação Física em relação a saúde mental das crianças e adolescentes. A pesquisa é de campo descritiva com abordagem qualitativa. Participaram 18 professores, 7 mulheres (38,88%) e 11 homens (61,12%). A aplicação do questionário foi realizada de maneira *on-line*, o meio de comunicação escolhido foi o *Google Forms*, disponibilizado através do *WhatsApp*. Foi enviado o termo de consentimento livre e esclarecido no momento do envio do instrumento. O roteiro foi constituído por uma questão estruturada: Qual a importância do projeto E3T no Cariri para a saúde das crianças e adolescentes? Foram incluídas os professores de Educação Física da região do Cariri – CE e foram excluídos os professores de Educação Física de outras regiões. Para a análise das falas foi utilizado a técnica de Análise de Conteúdo. Os professores destacam que o projeto E3T contribui para a saúde das crianças e adolescentes, pois várias mudanças foram percebidas durante o ano de 2022, como: expectativa de vida, desenvolvimento cognitivo, físico, social e emocional. Destaque para a redução da ansiedade, tensão e depressão, além de aumentar a autoestima, bem-estar e humor. Além de demonstrar uma diminuição também no risco em vários tipos de câncer e outras doenças crônicas. Concluímos que os professores apresentaram em suas narrativas uma percepção positiva, que contribui para a saúde, por meio da parceria entre a SESPORTE-CE, municípios e escolas.

Palavras-chave: Esporte, Projeto, Inclusão, Lazer, Saúde.

¹ Mestre em Educação Física da Universidade Federal da Paraíba – UFPB, nschagas@hotmail.com;

² Doutora em Ciências do Movimento Humano da Universidade Federal do Rio Grande do Sul – UFRGS, doraliceocunha@gmail.com.

³ Mestre em Ciências da Educação – San Carlos, silvia.helena@esporte.ce.gov.br