



# EDUCAÇÃO SEXUAL NA ADOLESCÊNCIA: ESTRATÉGIAS COGNITIVO COMPORTAMENTAIS NO AUXÍLIO À APRENDIZAGEM

Fernanda Ferreira Gomes <sup>1</sup>  
Evandro Monteiro de Barros Junior <sup>2</sup>  
Karine Ribeiro de Moraes <sup>3</sup>  
Kíssila Machado Ferreira <sup>4</sup>  
Rosalee Santos Crespo Istoe <sup>5</sup>

## RESUMO

Este trabalho tem como finalidade aprofundar os conceitos sobre a educação sexual para adolescentes, sua influência na aprendizagem, e alguns meios de intervenções, com objetivo de fazer um levantamento acerca das principais estratégias utilizadas por psicólogos, buscando analisar as dificuldades enfrentadas e as maneiras mais funcionais de ajuste dos pais e profissionais. Tratar essa questão no sentido de compreendê-la com maior precisão é fator fundamental para o atendimento de qualidade dos adolescentes que estão iniciando a sua vida sexual. Para atingir os objetivos propostos, esta pesquisa se permeia em investigações bibliográficas da literatura presente a respeito do assunto e suas implicações no meio escolar. Os estudos selecionados demonstram que a escola e profissionais de saúde tem um papel importante junto a formação do adolescente. Ao ser orientado o indivíduo tem uma compreensão melhor do funcionamento biológico, reprodutivo e sexual, permitindo assim uma melhor qualidade de vida. A terapia cognitivo comportamental tem se mostrado eficaz em psicoeducação, respeitando a fase de desenvolvimento do adolescente, sendo a terapia um espaço no qual o paciente e o terapeuta sejam coadjuvantes no processo de tratamento. A participação ativa da família e a colaboração da equipe escolar proporcionam um espaço único para o desenvolvimento saudável dos adolescentes que estão inseridos nesse ambiente de aprendizagem e construção de relações.

**Palavras-chave:** Educação Sexual; Estratégia Cognitivo-Comportamental; Aprendizagem.

---

<sup>1</sup> Mestranda do Curso de Educação da Universidade Federal de Goiás - GO, fernandaferrera89@gmail.com

<sup>2</sup> Mestre do Curso de Cognição e Linguagem da Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro - RJ, evandroadv2009@hotmail.com;

<sup>3</sup>; Mestranda do Curso de Cognição e Linguagem da Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro - RJ, karine.morais8@gmail.com

<sup>4</sup> Pós graduada pelo Curso de Neuropsicologia da Universidade Estácio de Sá - RJ, kissilamf@gmail.com;

<sup>5</sup> Professor orientador: Doutora em Saúde da Criança e da Mulher da Fundação Oswaldo Cruz - RJ, rosaleeistoe@gmail.com.