

## ACÇÕES DO CENTRO DE INFORMAÇÕES SOBRE MEDICAMENTOS (CIM/UEPB)

Maria Luisa de Sá Vieira (1); Alleksandra Dias da Silva Henriques (1); Vitor do Nascimento Machado (2); Lindomar de Farias Belém (3);

(1) *Universidade Estadual da Paraíba, e-mail: [cimuepb@gmail.com](mailto:cimuepb@gmail.com)*; (1,2,3) *Universidade Estadual da Paraíba, e-mail: [cimuepb@gmail.com](mailto:cimuepb@gmail.com)* ;

**RESUMO:** Os medicamentos são de valor inestimável para toda a sociedade, estes são incumbidos de prevenir, proteger, preservar e recuperar a saúde, ocupando assim um papel importante no sistema de saúde. Embora possuam todas essas vantagens, se não utilizados de forma adequada podem trazer grandes riscos a saúde do paciente. Portanto, visando promover o Uso Racional de Medicamentos, foram criados os Centros de Informações sobre Medicamentos (CIM), os quais são definidos como unidades operacionais que proporcionam informação técnico-científica sobre medicamentos de forma objetiva e oportuna. O CIM fornece informações imparciais, objetivas, atualizadas e criticamente analisadas. As informações prestadas se dividem em dois blocos: Informações técnico-científicas sobre medicamentos para os profissionais da saúde e usuários de medicamentos; Informações claras, com linguagem coloquial sobre todos os aspectos relacionados ao uso racional dos medicamentos. As funções de um CIM preveem duas atividades elementares: a informação passiva e a ativa. A informação passiva consiste nas solicitações recebidas pelo CIM. No período descrito neste trabalho foram recebidas 110 solicitações, o tema mais requisitado foram informações terapêuticas de uma forma geral. O meio de comunicação mais utilizado para recepção da solicitação foi a forma oral/pessoal (90%), já para a emissão da resposta foi a escrita (90%). A classe de solicitantes que mais se destacou foi a da comunidade (90,9%). Como informação passiva o CIM possui um blog, onde são divulgadas informações relacionadas aos medicamentos, as publicações são compartilhadas na página própria do facebook e no instagram. Outro recurso utilizado são os panfletos, que contém informações sobre URM.

Palavras-chave: Uso Racional de Medicamentos, Informações sobre medicamentos, Tratamento farmacológico.

### INTRODUÇÃO

Os medicamentos são de valor inestimável para toda a sociedade, possuem benefícios imensos e notórios. Estes são um dos responsáveis pela maior longevidade e qualidade de vida humana, como também pela redução dos processos invasivos, o que reflete de forma positiva na vida de cada indivíduo (APIFARMA, 2016)

Além das atribuições mencionadas anteriormente, os medicamentos também são incumbidos de prevenir, proteger, preservar e recuperar a saúde, ocupando assim um papel importante no sistema de saúde. Embora possuam todas essas vantagens, se não utilizados de forma adequada podem trazer grandes riscos a saúde do paciente. (AGUIAR et al., 2005)

Com a necessidade de unir a gama de informações disponíveis sobre medicamentos

e aplicar esses conhecimentos na prática clínica, os CIMs foram criados. Em 1962 o primeiro CIM foi estabelecido no Centro Médico da Universidade de Kentucky, após esse acontecimento outros CIMs foram estabelecidos em todo o mundo, no Brasil houve várias tentativas de fundar um centro, entretanto, isso só ocorreu em 1979. A implantação do primeiro Centro de Informações sobre medicamentos (CIM) no Brasil foi no Serviço de Farmácia do Hospital de Santo Onofre da Universidade Federal do Rio Grande do Norte. (CFF, 2016)

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), o Uso Racional de Medicamentos acontece quando pacientes recebem medicamentos apropriados para suas condições clínicas, em doses adequadas às suas necessidades individuais, por um período adequado e ao menor custo para si e para a comunidade.

Por isso, a meta principal dos CIMs é a promoção do uso racional dos medicamentos. Para alcançar esta meta, a informação prestada deve ser objetiva, imparcial, imune a pressões políticas econômicas. Ademais, como em muitos casos está em jogo a orientação para a situação clínica de um paciente, a informação deve ser fornecida com agilidade, em tempo hábil para sua utilização em cada caso. (VIDOTTI, et

al., 2000; SILVA et al., 2003; MAHMUD et al., 2006)

Diante de toda relevância da prestação de informação sobre medicamentos, o Centro de Informações sobre Medicamentos (CIM) junto a Universidade Estadual da Paraíba (UEPB) possui como objetivo principal a promoção do Uso Racional de Medicamentos, difundindo informações seguras sobre medicamentos, através das redes sociais, distribuição de panfletos e respostas as solicitações feitas pela comunidade.

O CIM fornece informações imparciais, objetivas, atualizadas e criticamente analisadas. As informações prestadas se dividem em dois blocos: Informações técnico-científicas sobre medicamentos para os profissionais da saúde e usuários de medicamentos; Informações claras, com linguagem coloquial sobre todos os aspectos relacionados ao uso racional dos medicamentos. Aos usuários de medicamentos são prestadas informações sobre uso correto dos medicamentos.

## **METODOLOGIA**

O CIM funciona na cidade de Campina Grande – PB, de segunda à sexta, oito horas diárias. É composto por três farmacêuticos e estudantes dos cursos de Farmácia e Enfermagem da Universidade Estadual da Paraíba, que dão plantões em dias

alternados da semana, cobrindo toda a demanda de horário.

Este trabalho realizou uma análise quantitativa e transversal, baseando-se no banco de dados das informações passivas, onde estes foram computados e processados no Microsoft Office Excel. Os dados das informações passivas foram obtidos pela página do próprio blog, e dos registros das ações realizadas pelo CIM.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

As funções de um CIM preveem duas atividades elementares: a informação passiva e a ativa. A informação passiva é constituída basicamente pelo recebimento da solicitação, estudo e respostas as arguições relacionadas aos medicamentos. Por outro lado a informação ativa caracteriza-se pelo desenvolvimento de ações educativas, como boletins e artigos relacionados aos medicamentos, participação de eventos científicos e a disseminação de informações sobre medicamentos na mídia, como por exemplo, nas redes sociais. (SANTOS, et al., 2011)

### *Informação Passiva*

No período de Março de 2015 a Abril de 2016, houve 110 solicitações de informações. A média de informações

passivas por mês é de, aproximadamente, 9 arguições. O tema mais requisitado está relacionado à terapêutica de uma forma geral, ou seja, indicação, posologia, efeitos colaterais e interações medicamentosas. O meio de comunicação mais utilizado para recepção da solicitação foi a forma oral/pessoal (90%), já para a emissão da resposta foi a escrita (90%). A classe de solicitantes que mais se destacou foi a da comunidade (90,9%), seguida pela médica (6,4%), pela farmacêutica (1,8%) e por outros profissionais da saúde (0,9 %). A tabela 1 relaciona os dados principais das informações passivas.

**Tabela 01: Informações passivas de 2015 a 2016, quanto a tipo de solicitações, solicitantes e fontes de pesquisa**

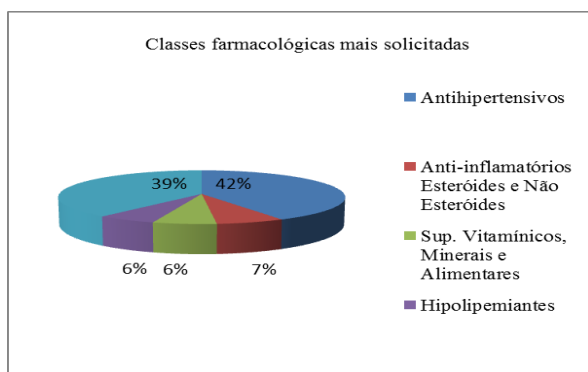
	(n)	(%)
<b>Temas das solicitações</b>		
Propriedades físico-químicas dos fármacos (farmacodinâmica, farmacocinética, farmacotécnica, etc)	9	8,2
Propriedades terapêuticas (indicação, administração, posologia, efeitos colaterais, interações medicamentosa, etc)	101	91,8

**Tabela 01: Informações passivas de 2015 a 2016, quanto a tipo de solicitações, solicitantes e fontes de pesquisa**

	(n)	(%)
<b>Solicitantes</b>		
Comunidade	100	90,9
Médicos	7	6,4
Farmacêuticos	2	1,8
Técnicos de enfermagem	1	0,9
<b>Fontes de pesquisa</b>		
Terciárias	108	
Secundárias	-	
Primárias	2	
<b>Total de solicitações</b>	110	-
<b>Média de solicitações por mês</b>	9	-

Fonte: Dados da pesquisa.

Como pode ser visualizada na tabela 01, a fonte de pesquisa mais utilizada para responder as solicitações foram as terciárias e primárias.



**Figura01: Classes farmacológicas com maior número de solicitações**

Fonte: Dados da pesquisa

A hipertensão arterial é uma doença crônica não transmissível e uma das mais prevalentes no Brasil.(MALTA et al., 2011)

(83) 3322.3222

contato@conbracis.com.br

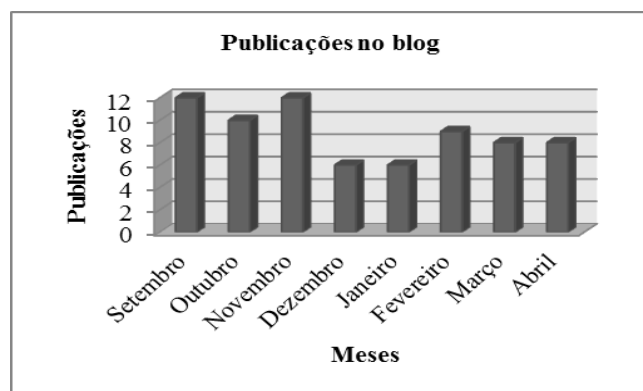
[www.conbracis.com.br](http://www.conbracis.com.br)

Como pode ser observado na figura acima, a classe farmacológica com mais solicitações foi a dos anti-hipertensivos, pois muitas pessoas fazem o uso destes. Dúvidas como melhor horário para ser tomado o medicamento, se devem ser administrados junto com alimentos, dentre outras.

Em seguida estão os anti-inflamatórios, posteriormente os suplementos vitamínicos, minerais e alimentares e por fim os hipolipemiantes.

### Informação ativa

O CIM promove saúde através das redes sociais, visando difundir ainda mais as informações relacionadas a medicamentos, como também atingir o maior número e o mais variado público. Sendo assim, foi criado em 2015 um Blog, com o intuito de divulgar as informações. Na figura a seguir pode ser observado o número de publicações feitas, no período de 10 de setembro de 2015 a 28 de abril de 2016:



## Figura02: Publicações no blog.

*Fonte: Dados da pesquisa.*

No total foram realizadas 71 publicações, com 2.497 visualizações. As postagens foram acessadas por pessoas de dez países distintos, desde o Brasil até a Ucrânia. Como o nome do blog já sugere, neste são publicadas informações relacionadas a medicamentos, desde aprovação de novos fármacos, suspensão de lotes que já estão no mercado, pesquisas em andamento para lançamento de novos medicamentos, dentre outras. O blog visando sempre a promoção de saúde, engloba outros assuntos da área de saúde, como por exemplo profilaxias da H1N1, da Zika.

Objetivando difundir informações seguras e de qualidade foram estabelecidos algumas fontes de alto grau de confiabilidade. As fontes mais utilizadas são Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), Conselho Federal de Farmácia (CFF), Ministério da Saúde, Food and Drug Administration (FDA).

Dentre as postagens feitas, algumas se destacaram por terem um maior número de visualizações, como pode ser observado na tabela abaixo:

### Tabela02: Postagens mais visualizadas no blog.

Postagens com maior nº de	Número de
---------------------------	-----------

visualizações	visualizações
Proibido uso de lote de Cefalexina do Laboratório Teuto	217
Medicamentos mais vendidos no Brasil no ano de 2015	100
Anvisa suspende lote do anti-hipertensivo Lisinopril da Teuto	85
Anvisa suspende comercialização do Dramin B6 DL e do Somatomedina C	72
Grupos prioritários a serem vacinados contra H1N1 e algumas recomendações	71
O uso crônico de opióides pode causar: tolerância, dependência, dentre outras complicações	71
Curso capacitará profissionais de saúde para abordagem clínica do vírus Zika	70
Anvisa suspende lote de medicamento Thyrogen	64
Ministério da Saúde orienta as gestantes sobre os casos de Microcefalia	54
MP- Procon orienta a suspensão da venda de mais de 40 medicamentos na Paraíba	44

*Fonte: Dados da pesquisa.*

De acordo com a tabela acima citada, pode se concluir que dois temas chamam mais atenção do público: suspensão de medicamentos e assuntos atuais (Zika, Microcefalia e H1N1).

Além das publicações elaboradas e publicadas no blog e nas redes sociais pelos plantonistas, o CIM também desenvolve uma ação de difusão de informações sobre medicamentos através da confecção de

panfletos, folders e outros materiais educativos, visando a promoção de saúde e o Uso Racional de Medicamentos da população onde está localizado bem como de regiões circunvizinhas. Estes materiais são distribuídos em diversos eventos proporcionados pelo centro – tais como minicursos, ações em dias comemorativos, nas ações educativas, palestras, entre outras – juntamente com a devida atenção e orientação pelos integrantes para com as pessoas.

Como foi citado nesse trabalho, a população pode ter acesso as informações disponibilizadas pelo CIM através das redes sociais pelos endereços: Blog (<http://cimuepb.blogspot.com.br/>), Instagram ([www.instagram.com/cim\\_uepb/](http://www.instagram.com/cim_uepb/)), Facebook (<https://www.facebook.com/profile.php?id=100008305474987>).

## CONCLUSÕES

Como pode ser visto ao longo deste, os medicamentos são fundamentais para a saúde dos indivíduos, sendo assim um elemento importante e indispensável na sociedade. Devido ao seu alto grau de importância, este deve ser utilizado da forma mais adequada e segura, para que as pessoas que fazem o uso de medicamentos evoluam sempre positivamente. Porém, para que isso ocorra efetivamente é preciso que estes sejam usados de forma racional. Daí o papel

fundamental do CIM, unidade operacional que fornece todas as informações relacionadas aos medicamentos, para que os fármacos sejam usados de forma correta, proporcionando um bem estar para todos os pacientes que fazem o uso destes.

## REFERÊNCIAS

AGUIAR, G; MOREIRA, G. J. S.; PASSOS, A. C. B; MONTEIRO, M. P. Conhecimento e grau de satisfação dos farmacêuticos usuários de um centro de informações sobre medicamentos (CIM). **Revista Brasileira de Promoção da Saúde**, Espírito Santo, v. 18, n. 4, p. 185 – 190.

APIFARMA. **Intervenção do presidente da apifarma, João Almeida Lopes, na conferência “o valor do medicamento para a sociedade”**. Disponível em: <<http://www.apifarma.pt/salaimprensa/discursos/paginas/interven%c3%a7%c3%a3odopresidentedaapifarma,dralmeidalopes,naconfer%c3%aaancia%e2%80%9cvalordomedicamentoparaasociedade%e2%80%9d.aspx>>. Acesso em: 26 abr. 2016.

CONSELHO FEDERAL DE FARMÁCIA. **História do CEBRIM**. Disponível em: <<http://www.cff.org.br/pagina.php?id=344&menu=3&titulo=hist%c3%b3ria+do+cebrim>>. Acesso em: 29 abr. 2016.

CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO PARANÁ. **O que é o CIM?**. Disponível em: <<http://www.crf-pr.org.br/site/home/pagina/id/52/o-que-e-o-cim>>. Acesso em: 29 abr. 2016.

MALTA, D. C. et al. Apresentação do plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis no Brasil, 2011 a 2022. **Revista Epidemiologia**

e **Serviços de Saúde**, Brasília, v. 20, n. 4, dez.2011.

SANTOS, L. D. et al. **Caracterização das atividades desenvolvidas pelo Centro de Informações sobre Medicamentos do Hospital de Clínicas de porto alegre (CIM-CPA): período de 2007 a 2010**. Hospital das Clínicas de Porto Alegre, Porto Alegre, v. 31, n. 4, p. 437-442, jul. 2011.

SILVA, C. D. C. D. et al. Centro de informação sobre medicamentos: contribuição para o uso racional de fármacos. **Caderno de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 13, n. 3, jul./set. 1997.

SILVA, E. V. et al. Centro Brasileiro de Informação sobre medicamentos (CEBRIM): caracterização do serviço e estudo da opinião dos usuários. **Revista da Organização de Farmacêuticos Ibero-latinoamericanos**, Madrid, v. 13, n. 2, p. 55-60. 2003

VIDOTTI, C. C. F.; HOEFLER, R.; SILVA, E. V. MENDES, G. B. Sistema Brasileiro de Informação sobre Medicamentos – SISMED. **Caderno de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 16, n. 4, out./dec. 2000.

World Health Organization. The Rational Use of Drugs. **Report of the Conference of Experts**. Geneva: WHO; 1985.

### **Agradecimentos**

Pró-reitoria de extensão da  
Universidade Estadual da Paraíba (UEPB).