

## INFLUÊNCIA DA DESNUTRIÇÃO DURANTE A GESTAÇÃO SOB O SISTEMA NERVOSO DA PROLE: PRINCIPAIS EFEITOS

Anna Carolina Lopes de Lira <sup>1</sup>  
Ana Vitoria Ferreira dos Santos <sup>2</sup>  
Giovanna Laura de Lima Borba <sup>3</sup>  
Fernanda das Chagas Angelo mendes Tenório <sup>4</sup>

### RESUMO

A nutrição, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), se dá pela ingestão de alimentos, tendo em vista as necessidades alimentares do corpo. Uma nutrição adequada representa o equilíbrio entre a necessidade e o consumo de nutrientes; já o desequilíbrio dessa relação é chamado de desnutrição e, entre outros efeitos, gera um grande impacto sobre o desenvolvimento das estruturas e funções neuronais. Por ser um problema que afeta todas as regiões do mundo, em diferentes intensidades, se faz importante o estudo sobre os seus muitos efeitos biológicos, psicológicos e sociais. Este estudo tem por objetivo esclarecer e relacionar os principais efeitos da desnutrição materna sob o desenvolvimento do sistema nervoso do feto, durante a gestação e após o nascimento. Uma pesquisa bibliográfica foi realizada nos artigos publicados a partir do ano de 2002 na base de dados Medline. Foram utilizadas as palavras-chave: desnutrição, desnutrição na gestação, maturação do sistema nervoso, programação fetal. Fatores relacionados à desnutrição durante período gestacional são considerados um risco à saúde, tanto materno, quanto da prole, por refletirem em maior vulnerabilidade na saúde e no desenvolvimento. A maturação do sistema nervoso central pode variar de acordo com o perfil genético, complexidade e grau de estímulo ambiental, juntamente com uma alimentação adequada. O grau de interferência da desnutrição irá variar de acordo com a idade que ocorre, duração e gravidade. A importância do presente estudo é descobrir as causas e efeitos para desenvolver soluções que ofereçam uma melhoria de qualidade de vida em gestantes e bebês vulneráveis à situação de desnutrição.

**Palavras-chave:** Desnutrição na gestação, Efeitos da desnutrição, Programação fetal, Desenvolvimento, Sistema nervoso.

---

<sup>1</sup> Graduanda do Curso de Biomedicina da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, lopeslira.carolina@gmail.com;

<sup>2</sup> Graduada pelo Curso de Biomedicina da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, vitoria.fsantos@ufpe.br;

<sup>3</sup> Graduada pelo Curso de Biomedicina da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, gigilauralb@gmail.com;

<sup>4</sup> Professora orientadora: Doutora em Biociência Animal, Universidade Federal Rural de Pernambuco – UFRPE, fernanda.angelo@ufpe.br;