

**Área:** Fisioterapia

**Autores:** Monique Amorim Bezerra; Evandson Uchoa Lima; Diego Albuquerque; José Evaldo Lopes Jr; José Rodolfo Araújo Monte.

**Instituição:** Faculdade Santa Maria

## **EFEITO DA MOBILIZAÇÃO NEURAL NA AMPLITUDE ARTICULAR DO OMBRO EM PACIENTES ACOMETIDOS COM ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO**

### **RESUMO**

**Introdução:** O Acidente Vascular Encefálico (AVE) segundo a organização mundial de saúde (OMS) é definido como um sinal clínico de rápido desenvolvimento de perturbação focal na função cerebral com mais de 24 horas de duração. A mobilização neural é como um conjunto de técnicas que tem como objetivo impor ao sistema nervoso maior tensão, mediante determinadas posturas para que, em seguida, sejam aplicados movimentos lentos e rítmicos direcionados aos nervos periféricos e à medula espinhal. **Objetivo:** Analisar o efeito da mobilização neural na amplitude articular do ombro em pacientes acometidos com acidente vascular encefálico. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo com pesquisa de campo de natureza quantitativo e de caráter longitudinal composta por 05 participantes. Foi realizado uma avaliação pré e pós conduta, para aferir a amplitude articular do ombro com o auxílio de um goniômetro. Em seguida foi realizado 10 (dez) sessões de Mobilização neural dos nervos mediano (ULTT<sup>1</sup>), ulnar (ULTT<sup>2</sup>) e radial (ULTT<sup>3</sup>). **Resultados e Discussões:** A técnica mostrou que houve benefício e resultados satisfatórios na amplitude articular do ombro na maioria dos planos, principalmente nos movimentos de flexão e extensão da articulação glenoumeral, pois houve aumento da mobilidade, evidenciado no aumento em graus da amplitude de movimento do mesmo. **Considerações Finais:** De acordo com os achados, o uso da técnica de mobilização neural é importante na prática terapêutica, visto que deve-se ser realizado um estudo com maior amostra e número de sessões para reforçar a eficácia da técnica como sendo eficaz no aumento da amplitude articular do ombro.

**Palavras-chave:** Acidente vascular encefálico; Amplitude articular do ombro; Mobilização neural.