



ANÁLISE DO CONTEÚDO DAS PUBLICAÇÕES SOBRE AUTOCUIDADO EM PACIENTES COM PÉ DIABÉTICO

José de Siqueira Amorim Júnior¹
Gislany da Rocha Brito²
Ana Roberta Vilarouca da Silva³

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus é uma doença crônico-degenerativa caracterizada pela elevação do nível de glicose no sangue, resultante de defeitos na secreção insulínica ou de sua ação. Dentre as complicações que o diabetes mellitus causa o pé diabético é a mais comum e a mais preocupante, e o autocuidado é o meio mais eficaz de prevenir e amenizar tal complicação. **OBJETIVO:** Caracterizar a produção científica disponível sobre autocuidado em pacientes com pé diabético. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo bibliográfico, realizado em março de 2014, mediante a leitura de publicações contidas na base de dados Biblioteca Virtual em Saúde, no período de 2009 a 2013. Para tanto, usou-se os descritores diabetes mellitus, pé diabético, autocuidado. Foram encontradas quinze artigos, após tendo sido excluídos os que não se encontravam-se na íntegra e as publicações em língua estrangeira, resultou-se nove artigos. **RESULTADOS:** Após análise dos trabalhos, observou-se que o objeto de estudo das publicações versou sobre avaliar os cuidados adotados com os pés por pessoas com diabetes mellitus e as alterações nos membros inferiores. Os objetivos também foram descrever as características dos pacientes diabéticos e ressaltar a importância das ações de enfermagem para a promoção do autocuidado ao indivíduo portador de pé de risco. Os estudos descritivos foram predominantes, concentrados na região sul e sudeste, sobretudo em Londrina e São Paulo. As principais conclusões dos trabalhos evidenciaram que para o autocuidado seja incorporado pelo indivíduo diabético, é necessário que ele e a família, ou cuidador, tenha acesso às informações claras e precisas sobre a doença, além de habilidades e, especialmente motivação, pois através dessas medidas a prevenção do pé diabético se torna mais eficaz. Além disso, destaca-se a importância da atuação de um grupo multidisciplinar, sendo o enfermeiro um dos principais profissionais responsáveis pelo cuidado dos pés de pessoas diabéticas,



diante disso o treinamento específico para enfermeiros se torna essencial.
CONCLUSÃO: O pé diabético é uma das complicações mais comuns em pessoas diabéticas, diante disso, é de suma importância que os profissionais da saúde, em especial o enfermeiro, incentive e oriente o autocuidado com o diabético para que o mesmo possa através desse meio prevenir essa complicação.

PALAVRAS-CHAVE: Diabetes Mellitus. Pé diabético. Autocuidado.

1 - Acadêmico do 5º semestre do Curso de Graduação em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí/CSHNB-UFPI/Picos/PI. Integrante do Grupo de Pesquisa em Saúde Coletiva/CSHNB/CNPq.

2- Acadêmica do 8º semestre do Curso de Graduação em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí/CSHNB-UFPI/Picos/PI. Bolsista ICV/UFPI. Integrante do Grupo de Pesquisa em Saúde Coletiva/CSHNB/CNPq.

3- Enfermeira. Doutora em enfermagem. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da UFPI/CSHNB/Picos/PI. Líder do Grupo de Pesquisa em Saúde Coletiva/CSHNB/CNPq.