

A CONSULTA PRÉ-NATAL E OS PRINCIPAIS DESCONFORTOS RELATADOS PELAS GESTANTES ATENDIDAS EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA

OLIVEIRA, Geane Silva

SANTOS, Jéssica Tavares

SOUZA, Juliana Viana de

Pereira, Lindelma Santos

MENDES, Raylla Souza

Faculdade Santa Maria

INTRODUÇÃO: Na gravidez ocorrem alterações fisiológicas que envolvem todos os sistemas que se manifestam desde a primeira semana e continuam durante toda a gestação, provocando desconfortos, considerados normais e necessários, modificando-se de acordo com os trimestres gestacionais e podendo persistir até a hora do parto. A consulta de enfermagem no pré-natal, engloba como atividades anamnese, exame físico, solicitação e ou interpretação de exames laboratoriais e orientação. Destaca-se que, quanto à orientação, o profissional aborda temáticas como aleitamento materno, alimentação.

OBJETIVO: Este estudo tem como objetivo identificar os principais desconfortos relatados pelas mulheres no período gestacional, bem como, as orientações recebidas. **METODOLOGIA:** A pesquisa é do tipo descritiva com abordagem quantitativa, realizada na Unidade de Saúde da Família Morro Dourado, no município de Brejo Santo-CE. A amostra foi constituída por 40 mulheres que estavam realizando pré-natal e aceitaram participar da pesquisa assinando o TCLE.

O instrumento utilizado para a coleta de dados foi um questionário com perguntas objetivas, realizado no mês de março de 2013. Foi utilizado para análise dos resultados o método da estatística simples e logo em seguida, os dados foram confrontados com a literatura pertinente. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Os dados demonstraram que 35% da amostra, estavam na faixa etária de 21 a 26 anos; 47,5% tinham o ensino fundamental incompleto; 75% das gestantes tinham a renda familiar de 1 ou menos de 1 salário mínimo. Das entrevistadas, 27,5% estavam entre 9 e 16

semanas de gestação. 33% tinham realizado de 2 a 3 consultas de pré-natal; e 35% tinham pelo menos uma gestação anterior. Quando questionadas sobre os desconfortos 29% afirmaram apresentar náuseas e vômitos, 13,01% apresentaram edema de membros inferiores e 10% aparecimento de câimbras. Com relação a orientação durante o pré-natal a respeito dos desconfortos: 90% das participantes receberam orientações para o alívio dos desconfortos, 70% receberam orientação quanto ao aparecimento destes desconfortos e 30% não foram orientadas sobre os desconfortos que poderiam aparecer durante a gestação. **CONCLUSÃO:** Assim, é perceptível a importância do conhecimento e das informações, por parte dos profissionais de saúde, em relação aos desconfortos relatados pelas mulheres e que estes tenham conhecimentos das medidas cabíveis para cada situação, bem como realizar uma prévia orientação acerca da realização de atividade física, de acordo com os princípios fisiológicos e metodológicos específicos para gestantes, pode proporcionar benefícios por meio do ajuste corporal à nova situação. Orientações sobre exercícios físicos básicos devem ser fornecidas na assistência pré-natal e puerperal. Uma boa preparação corporal e emocional capacita a mulher a vivenciar a gravidez com prazer, permitindo-lhe desfrutar plenamente seu parto; do que pode acontecer no decorrer da gestação, para que possam desde o início adaptar-se as alterações que virão no decorrer da gestação.

PALAVRAS CHAVE: Desconfortos. Gestantes. Modificações gestacionais.

Contato: juh-vianna@hotmail.com