DOENÇAS PREVENÍVEIS PELA HIGIENE ORAL: UMA REVISÃO LITERÁRIA

1. Renata Shyrley Rodrigues de Souza. Faculdade Santa Maria/FSM.
E-mail: renatarodriguescz@hotmail.com
2. Maria de Fátima Gonzaga Gomes. Faculdade Santa Maria/FSM.
E-mail: marinanivla@hotmail.com.br
3. Edja Maria Linhares Leite. Faculdade Santa Maria/FSM.
E-mail: edja_vip@hotmail.com
4. Wandeilza Batista de Sousa. Faculdade Santa Maria/FSM.
E-mail: wandeilzabatista@hotmail.com
5. Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa. Faculdade Santa Maria/FSM.
E-mail: ankilmar@hotmail.com

Introdução: a boca desempenha um papel muito importante para o nosso organismo e para nosso desenvolvimento. Sem contar a função estética que o sorriso desempenha. E para que o seu sorriso possa ficar sempre bonito e saudável, é preciso cuidar da sua saúde bucal, manter a boca devidamente higienizada e consultando sempre o seu dentista. Sendo ela a prática de manter a boca, dentes e gengivas limpas e saudáveis para, assim, prevenir e evitar a formação da indesejada placa bacteriana, que é uma película pegajosa de açúcares e bactérias, que se forma sobre as superfícies duras dos dentes. **Objetivo:** relatar por meio da literatura as doenças preveníveis pela higiene oral**. Metodologia:** trata-se de uma revisão bibliográfica onde utilizamos descritores associando a higiene bucal, doenças da boca e prevenção de doenças chegando a somar 319 artigos referentes aos temas citados. Como critério de inclusão e fonte de informações usamos o medline e o lilacs, textos em português, de 2008 até os dias atuais, chegando a 11 artigos selecionados a partir dos descritores. **Resultados:** dentre as inúmeras doenças da boca, destacamos: a cárie que é uma doença transmissível que ataca os dentes é o

resultado da ação corrosiva do ácido produzido pela placa bacteriana que é uma película pegajosa resultado da ação das bactérias presentes na boca em contato com os restos de comida, principalmente açúcares, o tártaro que é quando a placa bacteriana não é retirada e acaba calcificando, ou seja, endurecendo e formando-se sob a gengiva, e que pode ocasionar problemas mais sérios como a gengivite que consiste em uma inflamação da gengiva causada por acumulo de placa bacteriana deixando a gengiva vermelha ou arroxeadas apresentando sinais de inflamação ou sangramento, temos ainda as doença periodontal um conjunto de condições inflamatórias, de caráter crônico e de origem bacteriana que começa afetando o tecido gengival e pode levar, com o tempo, à perda dos tecidos de suporte dos dentes, também temos o famoso mau hálito ou halitose é a exalação de odores desagradáveis oriundos da cavidade bucal através da respiração, sendo que em 90% dos casos, é causado pela saburra lingual oriundo da falta de higiene. Dentes saudáveis não só contribuem para que você tenha uma boa aparência, mas são também importantes para que você possa falar bem e mastigar corretamente os alimentos. **Conclusão:** por meio da leitura de artigos, podemos identificar varias doenças que podem ser ocasionadas pela falta de higiene bucal, de forma a prejudicar a saúde e a autoestima das pessoas, doenças essas promovidas principalmente do acumulo de comida e de açucares formando as placas bacterianas que causa as temidas caries, o tártaro, gengivite e a halitose podendo torna-se mais graves à medida que não for tratada corretamente. Os cuidados diários preventivos, tais como uma boa escovação e o uso correto do fio dental, ajudam a evitar que os problemas orais se tornem mais graves.

Palavras-chave: higiene; prevenção; doença.