

CORRELAÇÃO ENTRE PERCENTUAL DE GORDURA E IMC EM CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR DA REDE PÚBLICA MUNICIPAL DE MACEIÓ/AL

Júlio Cesar Malaquias
Bárbara Maria de Almeida Moraes
Diego Harley de Jesus Piccoli
Diogo Santana Peixoto
Emerson Mesquita de Araújo Lima
Gilberto Moreira Santos Júnior
moreirasjr@hotmail.com

RESUMO

Introdução. A obesidade entre as crianças e jovens brasileiros vem aumentando de maneira progressiva, e com ela inúmeras tentativas de se determinar pontos de corte e índices válidos para a avaliação do estado nutricional deste segmento da população. **Objetivo.** Reproduzir estudo realizado por Mainardes (2009) em crianças de escola pública do Paraná. Buscamos, portanto, verificar a correlação existente entre o índice de massa corporal (IMC) e o percentual de gordura (%G) em crianças matriculadas na escola Nosso Lar I, no ensino fundamental da rede pública municipal da cidade de Maceió – Alagoas. **Metodologia.** Estudos descritivos correlacional onde foram avaliados 100 alunos, sendo 50% de cada sexo, através da mensuração de massa corporal (Kg) e estatura (m) bem como das medidas de dobras cutâneas, levando em consideração a idade e o sexo como variáveis intervenientes. Todos os dados foram analisados com ajuda do pacote estatístico SPSS® e nível de significância de $p < 0,05$. **Resultados.** Verificamos uma correlação de 0,70 entre todos os avaliados, quando separados por sexo os valores de correlação foram 0,75 para os meninos e 0,80 para as meninas, demonstrando com isso que a correlação entre as meninas é mais forte quando comparada com os valores dos meninos. **Conclusão.** Nossos achados indicam que pode haver uma correlação excelente entre as variáveis estudadas, devendo, contudo, serem utilizadas de maneira cautelosa, especialmente em crianças e jovens.

Palavras-chave: IMC, gordura corporal, escolares.