

**DIALOGANDO COM O IDOSO ACERCA DOS FATOS E TRANSIÇÕES DA
VIDA: relato de experiência.**

Marielly dos Santos Silva

Luciana de Lima Nogueira

Jaqueline Nogueira Crispim Leite

Juliane Carla Medeiros de Sousa

Ana Lucia de França Medeiros

INTRODUÇÃO: A longevidade da população é um dos maiores triunfos da humanidade, é um fenômeno de amplitude mundial que traz repercussões nos campos cultural, social e, sobretudo econômico, constituindo-se num processo que apresenta particularidades de um país para outro. Considerada uma conquista, vem acompanhada de muitos desafios na tarefa de proporcionar aos indivíduos que ingressam na fase do envelhecimento, um ambiente propício às suas necessidades (RIBEIRO, 2006). O processo de envelhecimento está diretamente ligado à condição humana e ocorre ao longo do ciclo vital, porém, é, na última fase deste ciclo que as alterações funcionais aparecem mais intensamente, tornando a pessoa idosa susceptível a processos patológicos e degenerativos, necessitando assim de cuidados especializados, bem como de profissionais capacitados para tratá-los. Segundo Veras (2003, p. 8): “a população idosa se constitui como um grupo bastante diferenciado, entre si e em relação aos demais grupos etários, tanto do ponto de vista das condições sociais, quando dos aspectos demográficos e epidemiológicos”. Dessa forma, considera-se importante conhecer os fatos inerentes a transição da vida do idoso, para proporcionar um cuidado direcionado ao atendimento de suas necessidades. **OBJETIVO:** Relatar um vivência realizada com idosos acerca dos fatos e transições da vida destas pessoas. **METODOLOGIA:** Trata-se um relato de experiência, resultante de uma vivência com idosos da comunidade pertencente ao bairro Casas Populares na cidade de

Cajazeiras – PB. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Observou-se que os idosos vivem de forma plena este momento de suas vidas, apesar das dificuldades inerentes ao processo de envelhecimento, das perdas experimentadas, como no caso de viuvez, dos poucos recursos da aposentadoria. No entanto verifica-se que se sentem livres para curtir o tempo que lhes resta, já que os filhos cresceram e consideram-se ativos. Enaltecem a experiência de serem avós. No entanto reconhecem que a sociedade necessita refletir criticamente sobre o envelhecimento da população brasileira para fazer valer os direitos conquistados e garantir a cidadania e o envelhecimento com qualidade de vida. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A importância desta vivência diz respeito ao aprendizado que os idosos nos proporcionaram sobre os fatos inerentes a sua vida, e a maneira proativa com que envelhecem, servindo de exemplo para nós; bem como, do quanto estão fortalecidos para lutar pela efetivação dos seus direitos junto à sociedade.

Palavras Chave: Idoso. Qualidade de vida. Transições da Vida

- 1. Estudante do 8º período do Curso de Bacharelado em Enfermagem - FSM**
- 2. Estudante do 8º período do Curso de Bacharelado em Enfermagem - FSM**
- 3. Estudante do 8º período do Curso de Bacharelado em Enfermagem - FSM**
- 4. Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia - FSM**
- 5. Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da FSM – de UERN.**