

## **RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE UM GRUPO DE SUJEITOS EM SOFRIMENTO PSÍQUICO NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE FAMÍLIA**

Taynara Regina Monte dos Santos  
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN  
E-mail: taynaraguila@hotmail.com  
Deivson Wendell da Costa Lima  
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN  
E-mail: deivsonwendell@hotmail.com  
Maria Isabel Paiva Linhares Tavares  
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN  
E-mail: isabelpaiva2009@hotmail.com

**INTRODUÇÃO:** A atenção à saúde mental na rede básica é um terreno alicerçado pelo processo histórico de consolidação do Sistema Único de Saúde com ênfase na Estratégia de Saúde da Família (ESF) e da reforma psiquiátrica. **OBJETIVO:** O objetivo deste trabalho é apresentar a experiência com um grupo aos sujeitos em sofrimento psíquico por uma equipe da Estratégia de Saúde Família no município de Mossoró-RN. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência que tem como cenário a Unidade Básica de Saúde Dr. José Holanda onde atua uma equipe da ESF. O grupo denominado Espaço da Palavra é uma iniciativa do NASF em parceria com a ESF e tem como meta oportunizar uma escuta da equipe com a comunidade, especificamente, sujeitos dependentes de psicotrópicos. As atividades iniciaram em setembro de 2012 com reuniões semanais. As reuniões são subsidiadas pelo ideário de círculos de cultura com palavras geradoras. **RESULTADOS:** As palavras trabalhadas até então foram: saúde, fé, eu, felicidade, amor, vida, desejo, doença, resiliência e são selecionadas a partir de cada encontro. Como resultados positivos da formação do grupo floresceu uma co-facilitadora entre os usuários participantes, o interesse pela independência do consumo de psicotrópicos por parte de algumas usuárias e a efetivação do vínculo entre equipe e usuários. O trabalho com sujeitos em sofrimento psíquico requer um preparo da equipe para o enfrentamento das necessidades de saúde que emergem, para tanto se faz necessário um apoio maior da coordenação municipal para garantir a educação permanente. **CONCLUSÃO:** As reuniões vêm alicerçando um terreno seguro para projetos terapêuticos singulares e alinhados com a Política Nacional de Saúde Mental, mas toda mudança gera dúvidas e insegurança tanto por parte da equipe multiprofissional como da

comunidade que devem ser trabalhados para que o grupo continue e alcance seu objetivo.

PALAVRAS-CHAVE: ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA; SAÚDE MENTAL; SOFRIMENTO PSÍQUICO.