



A EXPERIÊNCIA DA IMPLANTAÇÃO DE GRUPO DE GESTANTES EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE JUAZEIRO DO NORTE-CE

Ingrid Mikaela Moreira de Oliveira

Enfermeira Mestranda em Bioprospecção Molecular
da Universidade Regional do Cariri-URCA
ingrid_lattes@hotmail.com

Palavras-chave: Período gestacional. Grupo de gestantes. Educação em Saúde

O período gestacional é marcado por grandes mudanças na vida da mulher que, independente das circunstâncias, necessita compartilhar sua história, percepções e desejos. O acolhimento integral associado à educação em saúde multidisciplinar está presente como uma ferramenta para promoção da saúde da gestante. Com este cuidado, ela passa a se sentir fortalecida e consegue construir um corpo de conhecimentos relativos à sua condição, o que contribui para uma vivência mais plena e saudável da gestação, do parto e da maternidade. O trabalho em grupo propicia uma capacidade de pensar as experiências emocionais cotidianas e assim, aprender com elas, propiciando uma assistência mais humanizada. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência da implantação e acompanhamento de um Grupo de Gestantes em um Centro de Saúde da Família (CSF) de Juazeiro do Norte/CE, com a participação de acadêmicos de Enfermagem e profissionais de saúde do serviço, com a perspectiva de propor metodologias adequadas à realização de atividades voltadas a este público. Após, as mesmas serem convidadas a participar da abordagem, aconteceram quatro encontros nos espaços sociais do território de abrangência do Centro de Saúde, onde se desenvolveu atividades de educação em saúde, e um último encontro no Hospital e Maternidade de referência do local para que as gestantes pudessem conhecer melhor o serviço prestado às mesmas. Entre os temas mais solicitados no grupo, foram discutidos: os cuidados nos períodos: pré-natal, parto e puerpério, direitos sociais da mãe e da criança, alimentação da



gestante, amamentação, desmame e alimentação complementar, intensificação da relação pais e filhos, cuidados gerais com a criança e prevenção de acidentes, importância e estímulo das atividades físicas no período da gravidez. A implantação do grupo de gestantes contribuiu positivamente para construção do saber, compartilhado através dos profissionais, acadêmicos e gestantes, contribuindo como estímulo a interdisciplinaridade, o que permitiu uma nova prática em suas rotinas de trabalho, distanciando-os do assistencialismo de consultório e aproximando-os de uma nova realidade. A participação das gestantes possibilitou a familiarização com os cuidados pré-natal, puerperal e pós-parto, e através da visita ao Hospital foi possível o reconhecimento do local de seu futuro parto, amenizando suas angústias para esse período.