

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À GESTANTE ADOLESCENTE: UM ESTUDO DE CASO

Autor: Wanderson Josué Bezerra Alves - Aluno do curso de bacharelado em Enfermagem – Faculdade Santa Maria – FSM, Cajazeiras PB. ALVES, W. J. B. **Assistência de enfermagem à gestante adolescente: um estudo de caso. Faculdade Santa Maria, Cajazeiras – PB, 2013.**

Introdução O número crescente de gestações na faixa etária que compreende a adolescência, 11 a 19 anos, tem resultados na criação de serviços de atendimento especial para essas gestantes (Chaves Netto, H; 2004). Sabemos que a gravidez em qualquer idade constitui fato biopsicossocial importante, com intensas modificações corporais e emocionais. Nas jovens, geralmente ocorre no momento em que ainda não alcançaram sua maturidade física e mental, e em meio familiar pouco receptivo. A gravidez na adolescência leva a uma série de situações que podem atentar tanto contra a saúde da mãe quanto do filho, constituindo problema que não deve ser considerado somente em termos de presente, mas também do futuro (Monteiro et al.,1993). A complexidade de uma gravidez precoce implica atendimento diferenciado, que tem como um dos principais objetivos a compreensão, por parte da própria adolescente, de sua identidade e, na medida do possível, a ajudado estabelecendo um vínculo entre mãe e bebê, capaz de facilitar o parto e favorecer boa amamentação (Chaves Netto, H; 2004). **Objetivos** O acompanhamento do enfermeiro a uma adolescente em consultas de pré-natal.

Metodologia Acompanhar algumas consultas de enfermagem à gestante adolescente **Resultados e Discussões** O estudo de caso teve como objetivo acompanhar uma paciente que contava com a idade de 16 anos, em algumas etapas do seu pré-natal na Unidade Básica de Saúde. A paciente foi acompanhada pela enfermeira do referido local, no dia 12 de fevereiro de 2013, dia em que ocorreu a sua primeira consulta. A mesma estava com o peso 51,700kg, P.A.: 120x80mmHg. Em seus relatos a paciente disse que sua ultima menstruação teria ocorrido no dia 25 de novembro de 2012. Constatou-se que a paciente estaria com 11semana e 2 dia de gestação. Solicitados os exames laboratoriais. Paciente orientada aos cuidados que terá durante a gravidez na adolescência. Na segunda consulta no dia 05 de março de 2013, foi acompanhada pela mesma enfermeira, a paciente estava com 14 semanas e 2 dias de gestação, nesta consulta a paciente foi orientada aos cuidados que ela

deveria ter com as mamas, a higiene que seria indispensável e uma dieta adequada. Exames apresentados: - tipo sanguíneo: O positivo; - hemoglobina: 10,0; VDRL: não reagente; - HT: 30; - leucócitos: 6.000; - plaquetas: 305,00; - glicemia: 67mg/dl; - HIV: não reagente; - HBSAG: não reagente; - hepatite C: não reagente; - toxoplasmose IGM: não reagente; - rubéola IGM: não reagente; - rubéola IGG: não reagente; - citomegalovirus IGM: não reagente; - citomegalovirus IGG: 24,90 Ui/ml. Solicitado ultrassonografia obstétrica. Na terceira consulta no dia 10 de abril de 2013, a paciente não teve nenhuma reclamação com relação a sua gravidez, ela estava com 19 semanas e 3 dias de gestação e neste mesmo dia foi apresentada a Ultrassonografia com resultados: feto único, apresentação variável; BCF: 160 bpm; atividade cardíaca rítmica; movimentos respiratórios presente; anatomia fetal preservada.

Conclusão Pode observar que a paciente estava sendo bem orientada para que tudo ocorresse bem, tanto para ela como também para o bebê. Gravidez saudável, mas de risco. Podemos também observar que a paciente foi acompanhada durante três consultas com a mesma enfermeira, mas que no mínimo são seis consultas e que diante da necessidade de intervenção para redução da gravidez na adolescência, os profissionais devem adotar ações educativas para mudar esta realidade. **Referências Bibliográficas**

CORRÊA M. G. R. M., COATES V., **Gravidez**. In: COATES V, FRANÇOSO L.A, BEZNOS G. W. **Medicina do Adolescente**. 1. Ed. São Paulo: Sarvier, p. 259-62, 1993.

CHAVES NETTO, H; **Obstetrícia básica**/ Hermógenes Chaves Netto. – São Paulo: Editora Atheneu, 2004.