

## **BENEFÍCIOS DA ANALGESIA POR ACUPUNTURA PARA O PACIENTE IDOSO DURANTE PROCEDIMENTO CIRURGICO ODONTOLÓGICO**

Andreia Affonso Barretto Montandon<sup>1</sup>; Lígia Pereira Pinelli<sup>1</sup>; Laiza Maria Grassi Fais<sup>1</sup>;  
Andressa Turci<sup>2</sup>

*1 Faculdade de Odontologia, Campus de Arararaquara, Universidade Estadual Paulista  
e-mail andreiam@foar.unesp.br*

*2 Universidade de Araraquara, Uniara email andressa\_turci@hotmail.com*

### **RESUMO**

O sucesso da Acupuntura, uma técnica milenar da medicina tradicional chinesa na qual as doenças são tratadas por meio da inserção de agulhas em diversos pontos do corpo, para aumento da resposta imune e redução do estresse e ansiedade induzidos durante procedimentos odontológicos contribuiu para seu reconhecimento como especialidade odontológica. Desta forma, pacientes idosos com restrições relacionadas ao uso de anestésicos durante procedimentos cirúrgicos podem se beneficiar quando da realização da analgesia por acupuntura. Este estudo discute os benefícios da analgesia por acupuntura para o paciente idoso por meio da apresentação de um caso clínico relacionado à realização de extração dentária. A paciente MRG, 61 anos procurou atendimento odontológico devido a hiperplasia gengival. Seu histórico médico não indicou perdas cognitivas ou funcionais, mas revelou a presença de hipertensão (140 x 100 mmHg, sem uso de medicamento), claustrofobia. Paciente relatou ser adepta a medicina tradicional chinesa e homeopatia. Os exames clínico e radiográfico identificaram fratura na raiz do segundo pré-molar superior com indicação de extração. A cirurgia foi realizada com analgesia por meio da acupuntura sistêmica e auricular associadas à corrente elétrica (frequência de 60Hz) mediante estimulação bilateral dos pontos E44 e IG4 e dos pontos auriculares (lado direito) Shenmen, SNV, Rim e Maxila. Após a realização de teste de sensibilidade, o qual indicou analgesia profunda. No período pós-operatório houve a prescrição de medicamento homeopático (Arnica montana CH12) na posologia de 4 glóbulos a cada 30 minutos. Concluiu-se que a analgesia por eletroacupuntura foi eficaz, permitindo a realização da exodontia de forma segura sem a necessidade de uso de vasoconstritores.

Palavras-chave: Idoso; Hipertensão; Cirurgia Bucal; Acupuntura.

## INTRODUÇÃO

Apesar de ser uma técnica milenar da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), a Acupuntura, vou introduzida na Europa Ocidental há cerca de 25 anos, sendo reconhecida no Brasil, em 1961, quando da fundação da Associação Brasileira de Acupuntura (ABA); em agosto 1995 foi reconhecida como especialidade médica (Bauer, 1995) e somente em 2015 na área Odontológica (CFO, 2015).

O objetivo da acupuntura é o reestabelecimento da saúde, ou seja, do equilíbrio, caracterizado como um processo contínuo e gradual e relacionado à influência de condições externas e internas. Atua nos três diferentes níveis do sistema nervoso central – SNC, a saber, o tronco encefálico, estruturas suprasegmentares e medula espinal por meio de arcos-reflexo simples e complexos, bem como de projeções encefálicas dos potenciais de ação gerados pela inserção de agulha no nível do ponto de acupuntura (Tabosa, 2015).

Para tanto, explora as energias vitais do corpo que circulam nos meridianos, que são uma rede de minúsculos canais onde circulam essas energias. Eles são divididos em 12 meridianos principais, 8 extras e várias ramificações menores conectando os órgãos vitais internos com todas as partes internas e externas, aflorando em pontos específicos da pele, denominados acupontos. Os acupontos são os locais que concentram mais energias e onde podemos modificar o estado energético do meridiano ou órgão em questão. São os locais da pele que apresentam maior concentração de terminações nervosas.

Quando os acupontos são estimulados pelas agulhas, seja pelo seu movimento rotatório ou pela transmissão de corrente elétrica, estimulam-se os nervos periféricos dos músculos, que, irão induzir o interneurônio a entrar em ação enviando sinais para o Sistema Nervoso Central, onde serão liberados os neurotransmissores que promovem a supressão da dor.

O presente relato por objetivo apresentar um caso clínico de um paciente idoso hipertenso e ansioso que necessitava de exodontia, sendo discutido os benefícios da analgesia por meio da eletroacupuntura.

## **METODOLOGIA**

### **RELATO DO CASO**

A paciente MGR, 61 anos, sexo feminino, casada sem perdas cognitivas ou funcionais procurou atendimento na Disciplina de Clínica Integrada da FOAr-UNESP com queixa de hiperplasia gengival na região vestibular do dente 15, pilar de prótese fixa. Na anamnese, verificou-se que a paciente era hipertensa, (140 x 100) sem uso de medicamento (Frequência Cardíaca inicial 84), claustrofobia, ansiosa, adepta a medicina tradicional chinesa e homeopatia. Relatou extrema ansiedade mediante tratamento odontológico. Os exames clínico e radiográfico mostraram fratura radicular no dente 15 (segundo pré-molar direito) sendo estabelecido como plano de tratamento a exodontia deste elemento e preenchimento com biomaterial e membrana de colágeno.

Devido a hipertensão, ansiedade e prática da Acupuntura, a paciente fora informada sobre a possibilidade da analgesia ser realizada por meio de eletroestimulação sem a necessidade de uso de vasoconstritores. Após consentimento da paciente para o uso de tal técnica, os procedimentos foram iniciados.

Inicialmente, a paciente foi posicionada em decúbito dorsal na cadeira odontológica. Na sequência, agulhas de aço inoxidável de 25 x 30mm ou de 20 x 15mm foram introduzidas, respectivamente, em acupontos sistêmicos e auriculares. Como pontos sistêmicos foram utilizados, bilateralmente, os pontos E44, (ponto localizado entre o 2º e 3º dedos do pé, pertencente ao meridiano do estômago, loc) e IG4 (no lado radial, no 2º metacarpo, pertencente ao meridiano do Intestino Grosso), utilizando-se os pontos contralaterais ao lado da cirurgia como pólos positivos e os ipsilaterais como pólos negativos. Também foram utilizados os pontos auriculares Shenmen, Maxila, Sistema Nervoso Central (SNC) e Rim na orelha direita, sendo os dois primeiros os pólos negativos e os dois últimos, os pólos positivos. Após inserção das agulhas, as garras do equipamento foram posicionadas nas agulhas, sendo selecionada a corrente elétrica de 60Hz.

Após a remoção da prótese parcial fixa da paciente, foram realizados testes de sensibilidade à palpação até que o cirurgião verificasse analgesia profunda. Realizou-se incisão de Newman modificada e extração por meio de alavancas e fórceps. Devido à perda óssea verificada após a exodontia, realizou-se preenchimento com biomaterial e

membrana de colágeno. No período pós-operatório houve a prescrição de medicamento homeopático (Arnica montana CH12) na posologia de 4 glóbulos a cada 30 minutos.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A analgesia profunda foi alcançada após 15 minutos de início da estimulação elétrica, sendo mantida durante todo o procedimento cirúrgico, o qual não apresentou intercorrências. Tal analgesia foi obtida devido à seleção adequada dos acupontos e da frequência da corrente elétrica.

Segundo a MTC, o acuponto E44 atua acalmando a mente (Shen), sendo indicado para tratamento de febre, sensação de calor, sede, desejo de silêncio, dor nos olhos, dente, face, analgesia, dor na mandíbula, sangramento gengival, dor de estômago. Suas áreas alvo são face, dentes e olhos. Já o acuponto IG4 dispersa o Qi do pulmão, interrompe a dor, promove analgesia, regula o Qi defensivo (Wei Qi), acalma a mente (Shen), beneficia olhos, nariz, orelha e boca, promove parto, libera o exterior, sendo indicado para tratamento de febre, resfriado, aversão ao frio, dores de dente, cabeça, olhos, braço e ouvido, trismo, hemorragia nasal, paralisia facial, rigidez no pescoço, sinusite, ansiedade, congestão e secreção nasal, visão turva, reanima estado de inconsciência, tendo como áreas alvo a cabeça, face, boca, nariz, garganta, ouvido e braço.

Como relatado, a Acupuntura foi utilizada com sucesso na indução de anestesia necessária para a exodontia e enxerto de biomaterial. Assim sendo, eliminou a necessidade de medicamentos, tais como vasoconstritores, analgésicos e anti-inflamatórios, medicamentos que podem gerar interações medicamentosas prejudiciais aos idosos.

## **CONCLUSÃO**

Concluiu-se que a analgesia por eletroacupuntura foi eficaz, permitindo a realização da exodontia de forma segura e sem necessidade de uso de medicamentos durante e após a cirurgia.

## **REFERÊNCIAS**

Bauer, J. A. Acupuntura. In: Barros, J. J.; Rode, S. M. Tratamento das disfunções craniomandibulares - ATM. São Paulo: Santos, 1995. p. 175-183.

Tabosa AMF. Mecanismo neuro-humoral da ação da acupuntura. In: Yamamura ML, Yamamura Y. Guia de Acupuntura. 1 ed. Barueri, São Paulo: Manole. 2015.

CONSELHO FEDERAL DE ODONTOLOGIA. RESOLUÇÃO N 160, DE 2 DE OUTUBRO DE 2015