

## **PROGRAMA UNIVERSIDADE** **um programa para a longevidade**

Alice Helena De Danielli <sup>1</sup>  
Georgia Carolina Carvalho Martins <sup>2</sup>  
Evandro Sandrin <sup>3</sup>

### **RESUMO**

Considerando as prerrogativas do envelhecimento, o Programa UniversIDADE foi criado com o objetivo de acolher o público 50<sup>+</sup>, a partir do oferecimento de atividades integrativas e multidisciplinares, voltadas ao desenvolvimento social. As atividades são distribuídas em quatro eixos temáticos, (arte e cultura, esporte e lazer, saúde física e mental e sociocultural e empreendedorismo). Os eixos estruturam e organizam as atividades e funcionam como uma ferramenta para orientar a participação dos idosos, bem como promover a prevenção do declínio físico, mental e cognitivo.

O UniversIDADE atua por iniciativa própria ou em parceria com organizações governamentais e não governamentais e tem como princípio, incentivar atividades **voluntárias** de indivíduos que queiram compartilhar conhecimentos, experiências ou habilidades em qualquer área do conhecimento, com o objetivo de manter o público 50<sup>+</sup> ativo, com qualidade de vida e integrados à sociedade, estimulando-os a se tornar protagonistas de seus próprios sonhos. São oferecidas em média 130 atividades/semestre nas modalidades de oficinas, vivências e palestras para aproximadamente 900 alunos.

Para gerar mudanças na vida das pessoas no presente, visando o futuro, é preciso buscar novos desafios e novos parceiros para ampliar as ações e atender um público cada vez maior. O UniversIDADE atende pessoas das mais diversas cidades da Região Metropolitana de Campinas e, com as atividades na modalidade remota, atende pessoas de outros e estados e cidades.

---

<sup>1</sup> Programa UniversIDADE da Universidade Estadual de Campinas/SP, autor: [ahdani@unicamp.br](mailto:ahdani@unicamp.br);

<sup>2</sup> Programa UniversIDADE da Universidade Estadual de Campinas/SP, co-autor: [georgiam@unicamp.br](mailto:georgiam@unicamp.br);

<sup>3</sup> Programa UniversIDADE da Universidade Estadual de Campinas/SP, co-autor: [esandrin@unicamp.br](mailto:esandrin@unicamp.br);



Os alunos também participam do “Circuito Saúde”, um projeto que tem como objetivo avaliar a saúde básica dos inscritos com aferições de itens básicos da saúde, como os níveis de colesterol e triglicérides, o IMC, avaliação visual, postural etc. As aferições são feitas por alunos de graduação, que tem a oportunidade de colocar em prática os conhecimentos obtidos em sala de aula.

Esses processos trazem diversos benefícios aos envolvidos o que permite ampliar os campos de ação e da promoção intergerações. As atividades são oferecidas de forma gratuita e acontecem semestralmente, no Campus da Unicamp e em plataforma digital desde março/2015.

**Palavras-chave:** pessoa idosa, atividades gratuitas, voluntários