

## UMA NOVA FORMA DE ASSISTÊNCIA EM SAÚDE: A ASSOCIAÇÃO ENTRE ENVELHECIMENTO E TECNOLOGIA

Ana Caroline Gomes de Miranda Linhares<sup>1</sup>  
Marina Gabrielle Araújo Guimarães<sup>2</sup>  
Beatriz Dantas Fonseca Santos<sup>3</sup>  
Ana Carla de Arruda Pessoa<sup>4</sup>  
Sayd Abrantes de Lima Pereira<sup>5</sup>  
Viña Del Mar da Silva Martins<sup>6</sup>

### RESUMO

**Introdução:** A população brasileira enfrenta uma mudança demográfica, marcada pelo envelhecimento populacional. Assim, diante desse novo panorama, urge a criação de medidas sociais e políticas que destinem melhor assistência em saúde para o contingente de idosos. Para isso, novos recursos precisam ser desenvolvidos para esse grupo, em que a tecnologia apresenta-se como uma grande aliada. **Objetivo:** O objetivo do estudo consiste em discutir sobre os benefícios da associação entre envelhecimento, saúde e tecnologia. **Metodologia:** O trabalho trata-se de uma revisão de literatura, com investigações conduzidas na base de dados: BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Foram utilizados os descritores envelhecimento, tecnologia, assistência, saúde na chave de busca, combinados com o operador booleano AND, encontrando-se 20 pesquisas. Os critérios estabelecidos foram artigos nos idiomas inglês e português, publicados nos últimos 5 anos. Estudos retrospectivos e pesquisas que não abordavam sobre o tema foram excluídos. Dessa forma, foram escolhidos 13 artigos para análise. **Resultados e Discussão:** Uma das ferramentas tecnológicas utilizadas no cuidado da saúde do idoso consiste em aplicativos digitais que abordam temáticas relevantes como alimentação saudável, práticas de exercício físico, prevenção de quedas, estimulação cognitiva e divulgação de informações sobre serviços de saúde e doenças. Essas informações influenciam no estilo de vida dos idosos e propiciam detecção precoce de eventuais doenças, contribuindo para promover um desenvolvimento ativo e saudável. Ademais, contribuem para a interação e inclusão digital da população idosa. **Conclusão:** É necessário adaptar as tecnologias em saúde para o público idoso, a fim de torná-las acessíveis e efetivas. Assim, estudos precisam ser direcionados para assegurar a validação, efetividade e usabilidade dos aplicativos em saúde para essa população. Dessa forma, os aplicativos precisam agregar de forma a criar ambientes propícios para a promoção de saúde e socialização das experiências dos processos terapêuticos na terceira idade.

**Palavras-chave:** envelhecimento, tecnologia, saúde, assistência.

---

<sup>1</sup> Graduanda de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - FCMPB;  
[linharesanacarine@gmail.com](mailto:linharesanacarine@gmail.com)

<sup>2</sup> Graduanda de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - FCMPB;  
[mamagabrielle@hotmail.com](mailto:mamagabrielle@hotmail.com)

<sup>3</sup> Graduanda de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - FCMPB;  
[dantasbeatriz238@gmail.com](mailto:dantasbeatriz238@gmail.com)

<sup>4</sup> Graduanda do curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - FCMPB;  
[anacarlapesoa2001@gmail.com](mailto:anacarlapesoa2001@gmail.com)

<sup>5</sup> Graduando de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - FCMPB;  
[saydabr8@outlook.com](mailto:saydabr8@outlook.com)

<sup>6</sup> Professora orientadora de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - FCMPB;  
[vina.martins@cienciasmedicas.com.br](mailto:vina.martins@cienciasmedicas.com.br)