

A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA INSÔNIA EM IDOSOS

Jaqueline de Sousa Santos¹
Maria Daniele Gomes Barbosa²
Lázaro Patriota Félix³
Alicia Pinheiro Da Silva⁴
Lara Victória Perazzo Filomeno⁵
Naldirene Félix Barros⁶

RESUMO

Este artigo propõe-se apresentar as possíveis causas da insônia em idosos, evidenciando os fatores predisponentes a essa condição, bem como a assistência do enfermeiro no cuidado a essa população. Com esse objetivo, realizou-se uma revisão sistemática de trabalhos científicos nacionais e internacionais encontrados nas bases de dados PubMed, BVS, Scielo e Google acadêmico. Como resultado identificou-se que a insônia pode ser de origem psicofisiológica que é a incapacidade de relaxar devido a existência de muitos pensamentos persistentes, e de origem secundária em decorrência de comorbidades como doenças reumatológicas, doenças urológicas (associadas a poliúria e nictúria), menopausa, dor crônica, entre outras. Assim percebe-se a importância do enfermeiro conhecedor desses fatores na hora de planejar e implementar as intervenções de enfermagem para melhorar a qualidade do sono. Por fim, conclui-se que a atuação do enfermeiro junto à equipe multidisciplinar podem desenvolver uma assistência integral e holística ao paciente idoso que sofre de transtornos do sono.

Palavras-chave: Insônia, idosos, enfermagem

¹ Graduando do Curso de **Enfermagem** da Faculdade Vale do Pajeú - FVP, jaquelinesousantos@gmail.com;

² Graduando do Curso de **Enfermagem** da Faculdade Vale do Pajeú - FVP, danielegomess010@gmail.com;

³ Graduando do Curso de **Enfermagem** da Faculdade Vale do Pajeú - FVP, patriotalazaro@gmail.com;

⁴ Graduando do Curso de **Enfermagem** da Faculdade Vale do Pajeú - FVP, aliciapinheiro83@email.com;

⁵ Graduando do Curso de **Enfermagem** da Faculdade Vale do Pajeú - FVP, Laraperazzo24@gmail.com;

⁶ Professor orientador: especialista, Faculdade Vale do Pajeú - FVP, naldirene@hotmail.com.