

## PERFIL DE FUNCIONALIDADE EM INDIVÍDUOS COM OSTEOARTRITE DE JOELHO: UM ESTUDO TRANSVERSAL

Maria Kaynara da Silva <sup>1</sup>  
Eduarda Priscylla de Medeiros Santos <sup>2</sup>  
João Pedro de Medeiros Silva <sup>3</sup>  
Jussier Fernandes Filho <sup>4</sup>  
Clécio Gabriel de Souza <sup>5</sup>

### RESUMO

**Introdução:** a osteoartrite (OA) é uma condição que acomete diversas articulações, sendo um processo natural do envelhecimento, possuindo um público voltado para idosos. Tem como articulação mais comumente afetada o joelho e tem como principais características dor, rigidez e redução da mobilidade. Além disso, pode comprometer a funcionalidade e perfil de participação dos indivíduos acometidos. Nesse viés, torna-se indispensável a busca de formas para prevenção e tratamento da OA. O objetivo deste estudo foi descrever o perfil de funcionalidade de indivíduos com OA de joelho. **Metodologia:** trata-se de um estudo transversal, em que foram avaliadas 35 mulheres participantes de um grupo de extensão universitária. Foram avaliados dados sociodemográficos e clínicos, além do questionário WOMAC. **Resultados:** A média de idade dos participantes foi de  $55 \pm 10,9$  e a média de IMC foi de  $30,79$ , correspondendo à faixa de obesidade, na maioria dos participantes, sendo este um fator de risco e agravamento para OA de joelho. A dor dos participantes teve uma média de  $6,82 \pm 2,62$  na Escala Numérica de Dor (END). Na avaliação dos domínios de funcionalidade pelo WOMAC foi visto: média de  $41,97 \pm 21,61$  para dor,  $35,78 \pm 27,11$  para rigidez e  $39,56 \pm 21,61$  para atividade. De acordo com a literatura, os domínios de dor e rigidez estavam elevados, porém o percentual de atividade mostrou-se dentro dos valores esperados. **Conclusão:** a partir dos dados obtidos nesse estudo podemos confirmar que a dor e a rigidez articular são de fato os sintomas mais comuns em indivíduos com OA de joelho e que esses fatores podem interferir na funcionalidade, embora a atividade física permaneça preservada.

**Palavras chave:** Osteoartrite, joelho, funcionalidade, fisioterapia.

---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de **Fisioterapia** da UFRN- FACISA, [maria.kaynara.128@ufrn.edu.br](mailto:maria.kaynara.128@ufrn.edu.br);

<sup>2</sup> Graduando do Curso de **Fisioterapia** da UFRN- FACISA, [eduardapriscyllamedeiros@gmail.com](mailto:eduardapriscyllamedeiros@gmail.com);

<sup>3</sup> Graduando do Curso de **Fisioterapia** da UFRN- FACISA, [joaopeedroms@gmail.com](mailto:joaopeedroms@gmail.com);

<sup>4</sup> Graduando do Curso de **Fisioterapia** da UFRN- FACISA, [jussier.fernandes.709@ufrn.edu.br](mailto:jussier.fernandes.709@ufrn.edu.br);

<sup>5</sup> Professor Orientador: Doutor no Curso de **Fisioterapia** da UFRN- FACISA, [cleciogabriel1@hotmail.com](mailto:cleciogabriel1@hotmail.com);

