

ESTUDOS DE INTERVENÇÕES NECESSÁRIAS PARA GARANTIR A FARMACOTERAPIA EFICAZ PARA PACIENTES IDOSOS

Maria Catarina do Nascimento Alves¹
Clara Polyanna Bernardo Mouzinho²
Luma Gabriely de Oliveira Santos³
Maria do Socorro Ramos de Queiroz⁴

RESUMO

O processo de envelhecimento é um fenômeno que alcança todos os seres humanos, mesmo que de formas e em períodos relativamente diferentes. Quando falamos em envelhecimento, é importante ressaltar que este é um processo contínuo e que é influenciado por fatores socioculturais relacionados à qualidade de vida, como dieta e prática de exercícios físicos. O envelhecimento requer a otimização da habilidade funcional e de oportunidades para obter boas condições tanto em relação a saúde física, quanto mental. Com o presente estudo, objetiva-se analisar e propor intervenções necessárias para a garantia de eficiência da terapia medicamentosa para idosos residentes de uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI). Trata-se de um estudo qualitativo e transversal realizado na ILPI Lar Doce Lar Arruda Cruz, no município de Campina Grande -PB, no período de janeiro a maio de 2023. Participaram da amostra 16 idosos usuários de algum tipo de medicamento, 43,75% com idade superior a 80 anos, sendo mais da metade deles do sexo feminino (n=9); a doença crônica não transmissível mais prevalente é a hipertensão arterial sistêmica (HAS), além de 3 idosos apresentarem sequelas provenientes de Acidente Vascular Encefálico, e 3 idosos serem acometidos por Doença de Alzheimer. Devido à diversas complicações de saúde, a polifarmácia foi registrada em 4 prescrições, além da presença na atual farmacoterapia de medicamentos que devem ser evitados por essa faixa etária. Diante do exposto, foi possível observar percalços presentes na terapia medicamentosa de pacientes idosos, como presença de medicamentos potencialmente inapropriados para essa faixa etária e limitações físicas que podem impactar negativamente na adesão à farmacoterapia.

Palavras-chave: Envelhecimento, Qualidade de vida, Farmacoterapia.

¹ Graduando do Curso de Farmácia da Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, mariacatarinaalvesn@gmail.com;

² Graduando do Curso de Farmácia da Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, clarapolyanna@gmail.com

³ Graduando do Curso de Farmácia da Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, lumagabriely5@gmail.com;

⁴ Professora orientadora: Profa. Dra., Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, queirozsocorroramos@servidor.uepb.edu.br