

A ATENÇÃO DOMICILIAR FISIOTERAPÊUTICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE: uma experiência do estágio em saúde coletiva

Rebeka Brenda Souza¹
Jyce Araújo de Souza²
Maria Eduarda B. Lima³
Carolina Carvalho
Nogueira Alves⁴
Erika Valeska da Costa
Alves⁵
Dailton Alencar Lucas
de Lacerda⁶

RESUMO

A *atenção domiciliar em saúde* tem se mostrado uma estratégia eficaz e importante na assistência e nas redes de saúde do SUS, especialmente no contexto da atenção primária de saúde. Esse modelo de assistência oferece cuidados diretamente nos domicílios dos usuários, garantindo o acesso, a humanização do atendimento e a redução das internações hospitalares, da pessoa idosa com mobilidade reduzida. Este trabalho tem por objetivo apresentar um *relato de experiência* sobre a *atenção fisioterapêutica domiciliar na atenção primária de saúde*, promovida durante o Estágio de Saúde Coletiva do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal Paraíba. A Comunidade São Rafael, em João Pessoa-PB, foi o campo das práticas do estágio. O público alvo foi constituído por 6 mulheres idosas, acometidas de doenças crônicas não transmissíveis: AVEs, hipertensão e diabetes. Uma dupla de estudantes assistiu cada usuária duas vezes por semana, durante três meses. Os atendimentos tinham por finalidade a orientação, recuperação e manutenção da funcionalidade, importantes para uma boa qualidade de vida. A *atenção domiciliar fisioterapêutica* contribuiu para facilitar a independência funcional, bem-estar físico, psicológico, social, assim como, a interação familiar e apoio emocional. A interação com estudantes e profissionais de outras áreas assegurou a assistência multiprofissional, a troca de experiências e uma assistência mais integral. Esse modelo é uma estratégia potente da rede de apoio formal, que, articulada à rede informal e familiar, torna o cuidado mais resolutivo. Conclui-se, portanto que, essa experiência na atenção domiciliar foi de grande valia, pois permitiu ressignificar a importância da AD como processo a ser valorizado na formação em saúde, como apontada nas impressões das estudantes.

Palavras-chave: Atenção domiciliar à saúde, Fisioterapia, Saúde coletiva.

¹ Graduanda do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal da Paraíba - UFPB,

rebekabrendaassouza@hotmail.com;

² Graduanda do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal da Paraíba - UFPB,

joycearauj2@gmail.com

³ Graduanda do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal da Paraíba - UFPB,

maria.lima@academico.ufpb.br

⁴ Fonoaudióloga, Graduada do Centro Universitário de João Pessoa-UNIPÊ, Gerente da USF São Rafael-SMS/JP-João Pessoa-PB coautor3@email.com;

⁵ Fisioterapeuta, Mestre em Gerontologia, Universidade Estadual de Campinas-SP- Unicamp, erika.valeska@yahoo.com.br

⁶ Professor orientador: Doutor, Universidade Federal da Paraíba - UFPB, dailtonlacerda@gmail.com