

## SAÚDE MENTAL DE HOMENS IDOSOS: BAIXA PROCURA PELOS SERVIÇOS DE SAÚDE

José Iury Ferreira Pires <sup>1</sup>

### RESUMO

A saúde mental é uma preocupação fundamental para a qualidade de vida dos idosos, sendo que os homens nessa faixa etária encontram desafios específicos que podem afetar seu bem-estar psicológico. Apesar disso, há uma tendência preocupante de baixa procura por serviços de saúde mental entre os idosos do sexo masculino. Objetivo: Analisar os fatores socioculturais que motivam a baixa procura de serviços de saúde mental entre homens idosos. Metodologia: foi realizado uma revisão bibliográfica nas bases de dados scielo, lilacs e pubmed com os seguintes descritores: idoso and saúde mental and estigma social and serviços de saúde. Resultados e Discussão: Os homens tendem a utilizar menos os serviços de saúde devido à percepção de que cuidar da saúde é mais associado ao papel feminino, enquanto o papel masculino é visto como provedor. As questões relacionadas ao emprego, a concepção de masculinidade ligada à invulnerabilidade, força e coragem, os obstáculos para acessar os serviços médicos e a falta de instalações específicas para atender à saúde masculina emergem como os principais motivos apontados pelos indivíduos para explicar a escassa procura pelos serviços de saúde. Pode-se inferir, entre outras observações, que a imagem interna e coletiva que retrata o homem como invulnerável acaba por influenciar numa menor predisposição para cuidar de si, aumentando a exposição a situações arriscadas. Essa atitude revela-se incompatível com a ideia de demonstrar fragilidade, medo, ansiedade e insegurança - características muitas vezes associadas à busca por assistência médica. Tal atitude coloca em perigo a construção da masculinidade, afastando o homem das concepções de feminilidade.

**Palavras-chave:** Homens Idosos, Saúde Mental, Estigma Social, Serviços de saúde.

---

<sup>1</sup> Graduado do Curso de Psicologia da Faculdade Uninassau e Mestrando em Saúde Coletiva pela Universidade Federal da Paraíba - UFPB, [joseiury570@gmail.com](mailto:joseiury570@gmail.com);