

A ASSOCIAÇÃO ENTRE ENVELHECIMENTO, TECNOLOGIA E SAÚDE, UMA NOVA FORMA DE ASSISTÊNCIA

The association between aging, technology and health, a new form of care

Ana Caroline Gomes de Miranda Linhares, FCM.

Marina Gabrielle Araujo Guimarães, FCM.

Beatriz Dantas Fonseca Santos, FCM.

Ana Carla de Arruda Pessoa, FCM.

Sayd Abrantes de Lima Pereira, FCM.

linharesanacaroline@gmail.com

ÁREA TEMÁTICA: Novas tecnologias e envelhecimento

RESUMO

Introdução: A população brasileira enfrenta uma mudança demográfica, marcada pelo envelhecimento populacional. Assim, diante desse novo panorama, urge a criação de medidas sociais e políticas que destinem melhor assistência em saúde para o contingente de idosos. Para isso, novos recursos precisam ser desenvolvidos para esse grupo, em que a tecnologia apresenta-se como uma grande aliada.

Objetivo: O objetivo do estudo consiste em discutir sobre os benefícios da associação entre envelhecimento, saúde e tecnologia.

Metodologia: O trabalho trata-se de uma revisão de literatura, com investigações conduzidas na base de dados: BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Foram utilizados os descritores envelhecimento, tecnologia, assistência, saúde na chave de busca, combinados com o operador booleano AND, encontrando-se 20 pesquisas. Os critérios estabelecidos foram artigos nos idiomas inglês e português, publicados nos últimos 5 anos. Estudos retrospectivos e pesquisas que não abordavam sobre o tema foram excluídos. Dessa forma, foram escolhidos 13 artigos para análise.

Resultados e Discussão: Uma das ferramentas tecnológicas utilizadas no cuidado da saúde do idoso consiste em aplicativos digitais que abordam temáticas relevantes como alimentação saudável, práticas de exercício físico, prevenção de quedas, estimulação cognitiva e divulgação de informações sobre serviços de saúde e doenças. Essas informações influenciam no estilo de vida dos idosos e propiciam detecção precoce de eventuais doenças, contribuindo para promover um desenvolvimento ativo e saudável. Ademais, contribuem para a interação e inclusão digital da população idosa.

Conclusão: É necessário adaptar as tecnologias em saúde para o público idoso, a fim de torná-las acessíveis e efetivas. Assim, estudos precisam ser direcionados para assegurar a validação, efetividade e usabilidade dos aplicativos em saúde para essa população. Dessa forma, os aplicativos precisam agregar de forma a criar ambientes propícios para a promoção de saúde e socialização das experiências dos processos terapêuticos na terceira idade.

Palavras-chave: envelhecimento, tecnologia, saúde, assistência.

Referências:

1. AMORIM, D. N. P. et al. Aplicativos móveis para a saúde e o cuidado de idosos. *Revista Eletrônica de Comunicação, Informação e Inovação em Saúde*, v. 12, n. 1, 30 mar. 2018.
2. CABRITA, M. et al. Persuasive technology to support active and healthy ageing: An exploration of past, present, and future. *Journal of Biomedical Informatics*, v. 84, p. 17–30, ago. 2018.
3. DE JANEIRO, R. UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO MÁRCIA CRISTINA MARQUES PEREIRA DA SILVA SABERES E EXPERIÊNCIAS DE IDOSOS SOBRE A CATARATA E O PROCESSO CIRÚRGICO: subsídios à construção de material educativo. [s.l: s.n.]. Disponível em: <<http://objdig.ufrj.br/51/teses/875620.pdf>>.
4. FELIX, J. S. Economia da Longevidade, Gerontecnologia e o complexo econômico-industrial da saúde no Brasil: uma leitura novo- desenvolvimentista. *Revista Kairós-Gerontologia*, v. 21, n. 1, p. 107–130, 30 mar. 2018.
5. FREITAS, Fabiana Ferraz Queiroga. FATORES ASSOCIADOS À FRAGILIDADE EM IDOSOS NO CONTEXTO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA. 2018. 167 f. Tese (Doutorado em Enfermagem) - Escola de Enfermagem, Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte- MG, 2018.
6. JUÁREZ, M. R.; GONZÁLEZ, V. M.; FAVELA, J. Effect of technology on aging perception. *Health Informatics Journal*, v. 24, n. 2, p. 171–181, 4 ago. 2016
7. MACLACHLAN, M. et al. Assistive technology policy: a position paper from the first global research, innovation, and education on assistive technology (GREAT) summit. *Disability and Rehabilitation: Assistive Technology*, v. 13, n. 5, p. 454–466, 23 maio 2018.
8. SALLATI, C.; SCHÜTZER, K. The Potential of the Internet of Things in Products and Services Development for Older Adults. *Revista Kairós : Gerontologia*, v. 21, n. 3, p. 373–388, 30 set. 2018.
9. SANYAL, C. et al. Economic evaluations of eHealth technologies: A systematic review. *PLOS ONE*, v. 13, n. 6, p. e0198112, 13 jun. 2018.

10. SCHERER, M. J.; MACLACHLAN, M.; KHASNABIS, C. Introduction to the special issue on the first Global Research, Innovation, and Education on Assistive Technology (GREAT) Summit and invitation to contribute to and continue the discussions. *Disability and Rehabilitation: Assistive Technology*, v. 13, n. 5, p. 435–436, 17 maio 2018.
11. VAN DEN HELDER, J. et al. A digitally supported home-based exercise training program and dietary protein intervention for community dwelling older adults: protocol of the cluster randomised controlled VITAMIN trial. *BMC Geriatrics*, v. 18, n. 1, 14 ago. 2018.
12. WANG, J. Mobile and Connected Health Technologies for Older Adults Aging in Place. *Journal of Gerontological Nursing*, v. 44, n. 6, p. 3–5, 1 jun. 2018.