

## DISPOSITIVOS VESTÍVEIS E ESTÍMULO AO AUTOCUIDADO ENTRE PESSOAS IDOSAS: UMA REFLEXÃO TEÓRICA

Sabrina Barbosa Ferraz<sup>1</sup>  
Michelly Guedes de Oliveira Araújo<sup>2</sup>  
Vanei Pimentel Santos<sup>3</sup>  
Karoll Moangella Andrade de Assis<sup>4</sup>

### RESUMO

O aperfeiçoamento da medicina e a redução da taxa de fecundidade das últimas décadas resultaram no envelhecimento da população mundial. Assim, a tecnologia digital torna-se essencial na promoção de condições saudáveis de bem-estar, como também no enfrentamento das dificuldades resultantes do processo de envelhecimento. Os dispositivos vestíveis são tecnologias que oportunizam facilidade e celeridade no monitoramento, tratamentos médicos e benefícios econômicos para a área da saúde. Dessa forma, o estudo em questão busca realizar uma análise a partir da reflexão teórica sobre as práticas de autocuidado pela população idosa através do emprego de dispositivos vestíveis. Trata-se de um estudo de reflexão teórica, bibliográfico, de abordagem qualitativa, fundamentado na análise da importância dos dispositivos vestíveis no estímulo ao autocuidado das pessoas idosas. Os resultados da transição epidemiológica impactam na saúde da população, de modo que as doenças crônicas-degenerativas e o envelhecimento populacional são realidades que coexistem e demandam intervenção. Através dos avanços tecnológicos, o idoso pode monitorar a sua saúde, as atividades físicas, a localização, os riscos de quedas, dentre outros. As tecnologias vestíveis, que se originaram com objetivos específicos, proporcionam o estímulo do autocuidado e engajamento de idosos autônomos e independentes, ressaltando a preservação da funcionalidade. O desenvolvimento tecnológico e a criação de novos dispositivos estão se tornando cada vez mais conhecidos e acessíveis para a população, incluindo a população de idosos. Nessa perspectiva os dispositivos surgem como solução na detecção de múltiplos riscos que ameaçam a segurança e a qualidade de vida dos idosos.

**Palavras-chave:** Tecnologia, Envelhecimento, Qualidade de Vida.

---

<sup>1</sup> Graduada pela Universidade Federal da Paraíba - UFPB, [sa.bferraz84@gmail.com](mailto:sa.bferraz84@gmail.com)

<sup>2</sup> Doutora em Enfermagem Pela Universidade Federal de Pernambuco/Universidade Estadual da Paraíba – UPE/UEPB [michelly.g@gmail.com](mailto:michelly.g@gmail.com);

<sup>3</sup> Mestre em Desenvolvimento em Meio Ambiente pela Universidade Federal de Sergipe - UFS, [vanei.santos@ebserh.gov.br](mailto:vanei.santos@ebserh.gov.br);

<sup>4</sup> Mestre em Ciências Farmacêuticas pela Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, [karoll.assis@ebserh.gov.br](mailto:karoll.assis@ebserh.gov.br);