



OSTEOPOROSE: TRATAMENTO E MEDIDAS DE PREVENÇÃO CAPAZES DE PROMOVER QUALIDADE DE VIDA AOS PORTADORES

Alexandre Selbmann ¹
João Pedro Abrantes Cahino ²
Ingrid Aristóteles Manguiera ³
Victor Agley de Lima Braga ⁴
Vanessa Barbosa Bomfim⁵
Daniela Heitzmann Amaral Valentim de Sousa ⁶

RESUMO

Osteoporose é uma doença causada por uma descompensação metabólica onde a reabsorção é maior que a formação óssea, gerando um saldo negativo, resultando em baixa massa óssea, deterioração da microarquitetura óssea e aumento da suscetibilidade a fraturas. Esse estudo possui como objetivo realizar uma abordagem sobre a Osteoporose e seus meios de prevenção e tratamento. Para tanto, realizou-se uma revisão bibliográfica com base nos artigos científicos indexados no SCIELO e BVS-Brasil, Revista Científica em Saúde e Artigo de revisão. A seleção foi realizada por critérios de inclusão, sendo estes: os descritores osteoporose AND tratamento AND idosos e artigos publicados entre 2018 e 2023 cujos descritores estivessem presentes no título ou resumo. Foram encontrados 12 artigos no total, dos quais 4 foram admitidos nos critérios de inclusão. Nesse enredo, a base da prevenção da osteoporose encontra-se na atenção básica com a promoção de saúde, divulgação de informações e esclarecimentos para a população, já que é uma condição de alto risco e de pouco conhecimento pela sociedade. Concomitante, é válido evitar fatores de risco, como tabagismo, alcoolismo, sedentarismo e excessivo uso de glicocorticoides. A prática de exercícios físicos, com avanços das pesquisas, demonstra-se um importante fator de prevenção e tratamento da osteoporose em idosos, uma vez que provoca um fortalecimento muscular e estimula o aumento da densidade óssea. Em consonância, tratamentos farmacológicos apresentam uma eficácia interessante, principalmente para múltiplas fraturas vertebrais (redução do risco em 75%-95%) e fraturas de quadril (redução de risco de 40%-50%). A terapia é feita por meio de drogas anabólicas e antirreabsortivas, sendo estas muito utilizadas em casos de osteoporose em mulheres pós-menopausa. Deste modo, as abordagens terapêuticas apresentadas ganham ainda mais respaldo devido à sua eficácia, apresentando resultados promissores, promovendo saúde, bem estar e qualidade de vida para a população, necessitando assim, maior atenção em pesquisas.

¹ Graduando do Curso de Medicina da Famene- PB, aleselfamene@gmail.com;

² Graduando do Curso de Medicina da Famene- PB, jpcahino@gmail.com;

³ Graduando do Curso de Medicina da Famene- PB, ingridaristoteles345@gmail.com;

⁴ Graduando do Curso de Medicina da Famene- PB victoraglay@gmail.com;

⁵ Graduando do Curso de Medicina da Famene- PB, vanessabbomfim@gmail.com

⁶ Professora, Mestre, do Curso de Medicina da Famene, PB, daniapsi@yahoo.com.



Palavras-chave: Doenças crônicas, Medicamentos, Idosos, Polifarmácia.