

O círculo abraça, não há solidão: A experiência educativa do Projeto Extensionista Sênior para a Vida Ativa com os Círculos de Cultura.

Bruna Gabriela Marques ¹

RESUMO

A experiência extensionista Projeto Sênior para a Vida Ativa é uma proposta de caráter multidisciplinar, que congrega esforços com o objetivo de educar para o estímulo à autonomia e manutenção de hábitos saudáveis pelos idosos, como a prática sistemática de atividades físicas, a adoção de dieta adequada e o constante autocuidado, no sentido de contribuir com uma velhice bem sucedida. O referido projeto está estruturado para atender às três funções da Universidade: Ensino, Pesquisa e Extensão. Portanto, o objetivo deste relato de experiência é apresentar as possibilidades educativas desenvolvidas no decorrer do Projeto, tendo os Círculos de Cultura como um espaço potencializador do diálogo e da amorosidade. Nestes termos, no decorrer do Círculo de Cultura, a importância atribuída à reflexão contextualizada dos fenômenos sociais, da realidade vivida pela pessoa idosa pressupõe o confronto de ideias (visões de mundo) dos idosos e dos educadores. Tornando o Círculo de Cultura em um lugar de diálogo, reflexão, problematização e vivência da amorosidade. Neste sentido, defendemos que não existe um padrão ou uma ação pré-concebida para a atuação com idosos, e sim, uma teoria do conhecimento que proporciona aos educadores o comprometimento com a defesa da educação como um ato de resistência política em favor das classes minoritárias, os quais deverão ser recriados face ao grupo social em que serão utilizados, é inevitável oportunizarmos espaços de escuta centrados na ação-reflexão-ação dos saberes e vivências coerentes com os itinerários freireanos o que exige o constante refazer da ação pedagógica.

Palavras-chave: práxis, círculo de cultura, compromisso social, educação física.

¹ Professora Doutora pelo Curso de Educação Física da Universidade São Judas Tadeu - SP, bruna.marques@saojudas.br