

# INFECÇÃO URINÁRIA NA PESSOA IDOSA: O PAPEL DO CUIDADOR DE IDOSOS NO AMBIENTE DOMICILIAR

Telma Fernandes de lima Rocha  
Suzane Mary de Freitas Alves  
Rebeka Maria de Oliveira Belo

Maria Soraya Pereira Franco  
Anne Karoline Candido de Araújo

## RESUMO

**Introdução:** A Infecção do Trato Urinário (ITU) na pessoa idosa é uma doença comum e tornar-se grave se não tratada. Acomete pessoas em diversas faixas etárias em todos os gêneros, entretanto, é mais comum em mulheres. No entanto, a ITU na pessoa idosa traz mais risco a saúde do que quando ocorre em jovens, esse fato é resultante da queda na imunidade dessa população, tornando-os mais vulneráveis a doenças e agravo de condições clínicas.

**Objetivo:** Identificar o papel do cuidador de idosos na oferta de cuidados para a pessoa idosa no ambiente domiciliar, visando constatar quais medidas podem ser adotadas para minimizar os riscos de contrair a infecção e promover a saúde e bem-estar da pessoa idosa.

**Metodologia:** Trata-se de um estudo exploratório, bibliográfico, realizado no segundo semestre de 2022, a partir da busca na literatura, utilizando as palavras chaves que refletiam a questão de pesquisa.

**Resultados e Discussão:** A ITU na pessoa idosa pode ser identificada pela apresentação de alguns sintomas como: Aumento da frequência urinária, dificuldades de urinar, urina turva ou com odor forte, dor abdominal, febre ou calafrios. É importante ressaltar que a pessoa idosa pode apresentar sintomas atípicos ou poucos específicos em casos de infecções no trato urinário. A comprovação do resultado é feita através do exame laboratorial de urina que identifica a existência da bactéria no organismo. A bactéria mais comum responsável pela infecção no trato urinário é a *Escherichia coli* (*E.coli*) No entanto, outras bactérias também podem causar infecções urinárias. Após a constatação da infecção, o tratamento prescrito pelo médico, geralmente inclui o uso de antibióticos e analgésicos que precisam ser administrados de forma correta para a eficácia do tratamento. Foram cuidados identificados na literatura: manter uma boa hidratação, orientar o idoso a urinar com frequência, realizar higiene pessoal adequada, estimular o uso de roupas leves arejadas que permitam a ventilação da região genital e promover a prática de atividades físicas regular de acordo com as limitações do idoso, são alguns dos cuidados fundamentais necessários para a prevenção da doença.

**Considerações finais:** A partir desse estudo, identificou-se a importância de prevenir, identificar e tratar a infecção do trato urinário na pessoa idosa visto que é um problema comum e deve ser tratado com atenção. A pesquisa contribuiu para minha formação pessoal, possibilitando um melhor conhecimento do assunto para, como profissional, possa promover o bem-estar da pessoa idosa.

**Palavras-chaves:**Cuidados,sintomas,tratamento,prevenção.