

## O PAPEL DO ENFERMEIRO FRENTE AOS TRANSTORNOS DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM IDOSOS

**Lara Victoria Perazzo Filomeno. (Acadêmica do Curso de Enfermagem da Faculdade Vale do Pajeú/FVP)**  
**Naldirene Félix Barros (Orientador)**  
**Email: laraperazzo24@gmail.com**

### 1. INTRODUÇÃO

A incontinência urinária vem decorrente ao envelhecimento, sendo considerado comum a este processo em pessoas com faixa etária de 40 anos para mulheres e 60 anos para homens, ocorrendo com maior frequência no sexo feminino, porém podendo vir a acometer a qualquer um. Este processo pode ser invertido com tratamentos, promovendo uma prevenção para que a uretra e assoalho pélvico não perca suas funções como o controle da micção. Este assunto é pouco abordado na sociedade, a enfermagem como um papel importante na prevenção pode estar promovendo buscas ativas tendo como objetivo informar sobre essa deficiência, pois pode trazer outros problemas mais graves a saúde dos indivíduos. Com o acompanhamento e tratamento sendo feito corretamente as pessoas iram ficar mais seguras e voltarem para a sociedade e sua vida normal, sem receio do que estavam passando e podendo ter uma vida com mais qualidade. Guerra et. Al (2023)

### 2. MATERIAIS E MÉTODOS

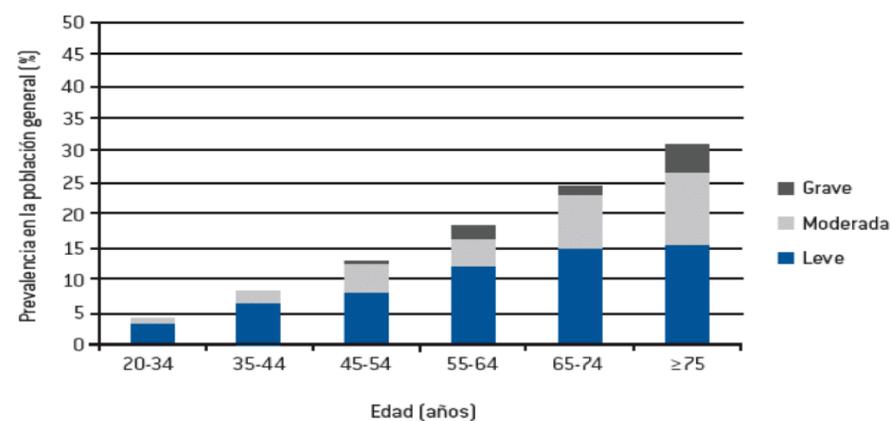
Foi realizada uma revisão integrativa de literatura nas bases de dados MEDLINE, PubMed, SciELO. foram selecionadas publicações nos períodos de 2019 a 2023 onde se tinha informações sobre os TRANSTORNOS DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM IDOSOS e o papel da enfermagem, com foco na melhoria da qualidade de vida dos idosos. Em 4 artigos sobre este assunto foi necessário acrescentar mais palavras-chave e pesquisar em outros idiomas, sendo assim o número de páginas aumentou para 8, promovendo uma maior qualidade de pesquisas e informações.

### 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Segundo Guerra et al (2023) a incontinência urinária pode ser considerada como uma condição comum associada ao processo de envelhecimento com sintomas extremamente incapacitantes com diversos distúrbios como perda de memória, problemas cognitivos, depressão e entre outros, onde os mesmos se recuam em muitas das suas atividades. No Brasil, a prevalência de incontinência urinária no sexo feminino é bem maior do que no sexo masculino, cabendo ao enfermeiro realizar uma anamnese detalhada para uma melhor consulta, sendo sistematizada no planejamento de estratégias de intervenções individuais para cada paciente, para uma melhoria na prevenção e na qualidade de vida, com adaptações ao descobrir e começo do tratamento adequado (Felisberto, 2018).

Diante das pesquisas obtidas nos estudos, foi possível detectar o problema bastante prevalente, em 20 pessoas dentre 50 pessoas, acarretando prevalência global de 40% e integrando causas de origem medicamentosa (45%), distúrbio prostático (5%) e alterações do assoalho pélvico (50%).

**GRÁFICO 1.** Prevalência da incontinência urinária de acordo com a faixa etária



Fonte: Google, 2023.

### 4. CONCLUSÃO

Essa pesquisa foi importante para identificar o quanto os idosos com essa patologia sofrem, tanto pela alta incidência do distúrbio, quanto por falta de informações e descaso de familiares e profissionais de saúde. Identifica-se a importância da enfermagem na realização de escuta do paciente e através de uma anamnese completa para o desenvolvimento de planos de cuidados, e melhor orientação aos pacientes, informando sobre prevenções e tratamento, tendo como objetivo diminuir estímulos e preconceitos, trazendo uma melhor qualidade de vida aos idosos.

### 5. REFERÊNCIAS

- FELISBERTO, Ana Mabel Sulpino. Consulta de enfermagem a mulher com incontinência urinária: Instrumento para um serviço ambulatorial. Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, Janeiro, 2018.
- FONSECA, Lúcia C. Et al. A randomized trial comparing vaginal laser therapy and pelvic floor physical therapy for treating women with stress urinary incontinence. *Neurourology and urodynamics*, Julho, 2023.
- GOES, Roberta Pereira. Et al. Factors inherent to the onset of urinary incontinence in the hospitalized elderly patients analyzed in the light of the Donabedian's triad. *Rev Esc Enferm USP*, Julho, 2021.
- GUERRA, Maria João. Et al. Validación para la población portuguesa de la "international consultation on incontinence questionnaire-urinary incontinence short form" (ICIQ-UI SF). *Enferm. glob.* vol.22. Setembro, 2023.