

A IMPORTÂNCIA DA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NA PROMOÇÃO À SAÚDE DA PESSOA IDOSA

Stwisson Shelton de Eloi Lima (Acadêmico do Curso de Enfermagem do IFPE - Campus Pesqueira)

E-mail: sheltonlima8@gmail.com

Thallyta Juliana Pereira da Silva (Acadêmica do Curso de Enfermagem do IFPE - Campus Pesqueira)

E-mail: tjps@discente.ifpe.edu.br

Everton Cordeiro de Amorim (Acadêmico de Enfermagem do IFPE - Campus Pesqueira)

E-mail: evertondiamorim@gmail.com

Cynthia Roberta Dias Torres Silva (Orientador)

Email: cynthia.torres@pesqueira.ifpe.edu.br

1. INTRODUÇÃO

A tríade ensino-pesquisa-extensão apresenta-se no âmbito das universidades públicas brasileiras como expressão de compromisso social. A extensão acadêmica contribuiu para formação do profissional em saúde, uma vez que potencializa reflexões, integração de saberes, práticas, modificações da realidade local e disseminação de conhecimento em saúde para sociedade (Pereira *et al.*, 2022). Com isso, o objetivo do estudo foi descrever as atividades de extensão realizadas em Centro de Convivência da Pessoa Idosa no interior pernambucano.

2. MATERIAIS E MÉTODOS

Estudo descritivo do tipo relato de experiência, que ocorreu entre março e junho de 2023 no Centro de Convivência da Pessoa Idosa, instituição pública financiada pela Secretaria Municipal de Saúde, que oferece serviços recreativos, educativos e assistenciais para a pessoa idosa, localizado no Município de Pesqueira-PE. Os extensionistas integrantes do curso de Bacharelado em Enfermagem do Instituto Federal de Pernambuco, realizaram ações de educação em saúde para promoção do envelhecimento saudável. As intervenções ocorreram em formato de oficinas integrando dinâmicas, materiais educativos e audiovisuais.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

As oficinas contaram com a participação de três a cinco estudantes para norteio da temática e foram realizadas uma vez por semana. No total foram realizadas 16 oficinas, que englobou temáticas acerca do processo do envelhecimento e condutas para promoção da saúde. Verificou-se que a média de participantes variaram de 15 a 20 pessoas idosas usuárias por oficina. Dentre as atividades desenvolvidas, pode-se destacar algumas temáticas, como o envelhecimento saudável e ativo, fragilidade e as discussões sobre adoção de hábitos saudáveis. O envelhecimento saudável demanda ações de cuidado, que inclui o autocuidado, que favoreçam a longevidade sem doenças crônicas ou, diante da presença, com seu adequado controle, de forma a contribuir para a manutenção da capacidade funcional, que favorece melhora na qualidade de vida (Guerra *et al.*, 2022).

Além disso, foi notado pelos discentes aumento da interação social entre os usuários do serviço por meio do entretenimento das dinâmicas e incentivo à realização de práticas educativas para garantia de um envelhecimento saudável. Enfatiza-se que a relação entre os discentes e os usuários a partir do contato intergeracional favoreceu a aceitação da participação da pessoa idosa durante as oficinas. As práticas intergeracionais são interações entre indivíduos de diferentes gerações com reconhecimento da identidade geracional. Os programas intergeracionais envolvem participantes de gerações diferentes com desenvolvimento de atividades em conjunto para obter relações de intercâmbio e alcançar benefícios para os envolvidos (Rovetta *et al.*, 2023).

4. CONCLUSÃO

Identificou-se boa adesão às atividades por meio dos relatos dos usuários em relação a melhoras no estado de humor e nos padrões emocionais, adoção de hábitos saudáveis, nutrição adequada, qualidade do sono, conhecimento sobre fragilidade e entre outras temáticas discutidas nas oficinas. A utilização das intervenções como estratégia para promoção a saúde das pessoas pode favorecer o envelhecimento saudável.

5. REFERÊNCIAS

- PEREIRA, Emanuely Vieira *et al.* Pensamento complexo e formação em enfermagem: possibilidades da extensão universitária. **Revista Enfermagem Atual In Derme**, v. 96, n. 39, 2022.
- GUERRA, Danúbia Joanes Rosa *et al.* Envelhecimento e cuidado: uma experiência no contexto da nutrição. **Revista ELO-Diálogos Em Extensão**, v. 11, 2022. Disponível em: <<https://periodicos.ufv.br/elo/article/view/13421>>. Acesso em: 13 out. 2023.
- ROVETTA, Isabela Lovatti *et al.* Programas e Práticas Intergeracionais: desafios e benefícios para a qualidade de vida de diferentes grupos etários pela perspectiva acadêmica. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 23, n. 3, p. e12004-e12004, 2023. Disponível em: <<https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/12004>>. Acesso em 13 out. 2023.