

# IMPACTOS DA COVID-19 SOBRE AS CONDIÇÕES DE SAÚDE DE IDOSOS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA : UM ESTUDO DE REVISÃO

Eduarda Raquel de Vasconcelos Martins (Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário UNIESP); Vinicius Padilha de Medeiros (Acadêmico do curso de Fisioterapia do Centro Universitário UNIESP); Gabriel André Medeiros de Carvalho (Acadêmico do curso de Fisioterapia do Centro Universitário UNIESP); José Artur de Paiva Velôso (Professor da Faculdade Três Marias/EESAP); Laura de Sousa Gomes Velôso (Professora da Faculdade de Enfermagem Nova Esperança/FAMENE); Samuel Lucas Ribeiro da Silva (Orientador) Email: eduardaraquel231@gmail.com , samuelsilvas199@gmail.com

## 1. INTRODUÇÃO

A hipertensão arterial foi considerada um dos fatores de risco mais prevalentes em pacientes com COVID-19 e é uma patologia crônica bastante comum. Em 20 de março de 2020, o Instituto Italiano de Saúde anunciou que havia 3.200 mortes por COVID-19 na Itália, e que a mediana da idade dos pacientes que morreram era 80 anos (idades entre 31 e 103 anos). Desses pacientes 98,7% tinham pelo menos uma comorbidade, dentre elas a hipertensão arterial (KARIO *et al.*, 2019; TADIC *et al.*, 2020).

Em meio a pandemia, observou-se um número significativo de idosos com hipertensão arterial sistêmica, por esse motivo faz-se necessário um conhecimento aprofundado da temática.

O presente trabalho objetivou conhecer os principais impactos da COVID-19 sobre as condições de saúde de idosos com hipertensão arterial sistêmica, publicados nos últimos três anos.

## 2. MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de um estudo de natureza descritiva, do tipo revisão integrativa de literatura, norteado pelos Itens de Relatórios Preferenciais para Revisões Sistemáticas e a extensão de Meta-Análises (PRISMA). As consultas ocorreram entre as bases de dados nas bibliotecas virtuais *Public Medline* (PubMed), *SciELO* e *Cochrane Library*, com os seguintes descritores: hipertensão, idosos, COVID-19. Para a operacionalização desta revisão, seguiram-se seis etapas, incluindo a pergunta norteadora, os critérios de seleção e as análises críticas dos artigos. Posteriormente, os artigos selecionados foram organizados e sintetizados com as principais informações quadros. Foram encontrados 401 artigos, dos quais apenas 10 artigos atenderam adequadamente aos critérios de inclusão e exclusão.

## 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram encontrados 394 artigos a partir da associação dos descritores selecionados pela base de dados *Medline* via *Pubmed*, 6 pela plataforma *SciELO* e 1 pela *Cochrane*, totalizando 401 artigos. Destes, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, 391 artigos foram excluídos por não atenderem às demandas da questão norteadora ou não estarem dentro dos critérios admitidos no estudo.

Conforme estudo de Guo *et al.* (2020), envolvendo pacientes idosos com 75 anos ou mais, verificou-se que são mais propensos a apresentarem sintomas atípicos e anormalidades de múltiplos órgãos, quando comparados a idosos jovens (60–74 anos). Além disso, a hipertensão foi a comorbidade mais comum nos dois grupos (GUO *et al.*, 2020; STOIAN *et al.*, 2020).



**Quadro 1.** Síntese dos impactos da COVID-19 sobre as condições de saúde de idosos hipertensos, publicados entre 2020 e 2022 (n=10)

Principais achados	Registros científicos
Frequência de monitoramento de pressão arterial	Zhang et al.
Ansiedade	Zhang et al.
Mudança na atividade física	Zhang et al.
Cuidados com a saúde	Zhang et al.
Aumento de medicamentos prescritos	Zhang et al.
Mortalidade	Mayer et al. ; Tehrani et al. ; Mubarik et al. ; Daí et al. ; Cordova et al. ; Santos et al.; Stoian et al.; Guo et al.

## 4. CONCLUSÃO

Comprovou-se que os idosos hipertensos são acometidos de maneira mais grave pelo SARS-CoV-2 e que a taxa de mortalidade entre essa parcela da população acometida pelo coronavírus é bastante preocupante. A hipertensão também foi vista como um fator que está diretamente ligado a gravidade da doença e mortalidade de idosos infectados pelo vírus.

## 5. REFERÊNCIAS

- GUO, T. *et al.* Clinical Characteristics of Elderly Patients with COVID-19 in Hunan Province, China: A Multicenter, Retrospective Study. **Karger**, v. 66, p. 467-475, 2020.
- KARIO, K. *et al.* Consensus summary on the management of hypertension in Asia from the HOPE Asia Network. **The Journal of Clinical Hypertension**, v. 22, n. 3, p. 351-362, 2019.
- STOIAN, A. P. *et al.* Death by SARS-CoV 2: a Romanian COVID-19 multi-centre comorbidity study. **Scientific Reports**, v. 10, p. 216-223, 2020.
- TADIC, M. *et al.* Covid-19, hypertension and cardiovascular diseases: Should we change the therapy? **Pharmacological Research**, v. 158, p. 1-6, ago. 2020.