

# QUALIDADE DE VIDA DE CUIDADORES DE IDOSOS EM CUIDADOS PALIATIVOS: REVISÃO DE LITERATURA

Brunna Hellen Saraiva Costa (Doutoranda em Enfermagem pelo programa de pós-graduação da Universidade Federal da Paraíba)

Hanna Louise Macedo Marinho

Elma Galdino Brandão

Angela Maria de Lima Soares

Wilma Tatiane Freire

Thainá Karoline Costa Dias

Email: [brunna.costa@academico.ufpb.br](mailto:brunna.costa@academico.ufpb.br) , [hanna@academico.ufpb.br](mailto:hanna@academico.ufpb.br), [elmagbrandao@gmail.com](mailto:elmagbrandao@gmail.com),  
[angela.mls.jp@gmail.com](mailto:angela.mls.jp@gmail.com), [morgannamaria@hotmail.com](mailto:morgannamaria@hotmail.com) , [thaiinadias23@gmail.com](mailto:thaiinadias23@gmail.com)

## 1. INTRODUÇÃO

Em muitos casos, os cuidadores vivenciam a sobrecarga física e emocional de trabalho associada ao cuidado de idosos em cuidados paliativos, o que, por sua vez, afeta sua qualidade de vida. Este trabalho teve como objetivo mapear a literatura científica nacional e internacional acerca da qualidade de vida de cuidadores de idosos em cuidados paliativos.

## 2. MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de um estudo do tipo revisão de literatura, realizado nas bases de dados LILACS, SCIELO E BDENF, por intermédio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), para a busca da amostra foram utilizados os descritores em saúde qualidade de vida, cuidadores de idosos e cuidados paliativos, também foi utilizado o operador booleano AND.

## 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foi identificado que a maioria dos estudos trazem que os cuidadores investigados possuem sobrecarga no nível leve ou grave. Estar envolvido no cuidado e vivenciar a dor dos outros pode ser perturbador e angustiante para o cuidador principal. Trabalhadores de cuidados com idosos têm percepções mais altas de qualidade de vida. O medo e a incerteza sobre o futuro afetaram diretamente os cuidadores primários que eram novos no exercício, enquanto aqueles que praticavam exercícios há mais de uma década eram mais propensos a sentir fadiga e depressão.

## 4. CONCLUSÃO

Pode-se concluir que os cuidadores principais necessitam de supervisão e aprovação da equipe de saúde, família e sociedade. Estes profissionais merecem apoio e apoio emocional para enfrentar essa situação, sendo fundamental a discussão ampla sobre os aspectos bioéticos e as sobrecargas existentes no cuidado para a qualidade de vida dos cuidadores e para a qualidade do cuidado domiciliar

## 5. REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 14724**: Informação e Documentação - Trabalhos acadêmicos - Apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2001.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 18457**: Informação e Documentação - Trabalhos acadêmicos - Apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2010.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 17596**: Informação e Documentação - Trabalhos acadêmicos - Apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2015.

MORAES, L. S. **Apresentação de Trabalhos Científicos**. São Paulo: Edgard Blücher; 1990. 465 p.