

RELEVÂNCIA DA ATENÇÃO PSICOLÓGICA EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS: UM OLHAR VOLTADO A CUIDAR DE QUEM CUIDA.

Anna Clara Casimiro Formiga (Acadêmica do Curso de Psicologia - UNIFSM)
Gieselle Roseno Alves Fernandes (Acadêmica do Curso de Psicologia - UNIFSM)
Heloísa Cavalcante Lacerda (Orientadora)

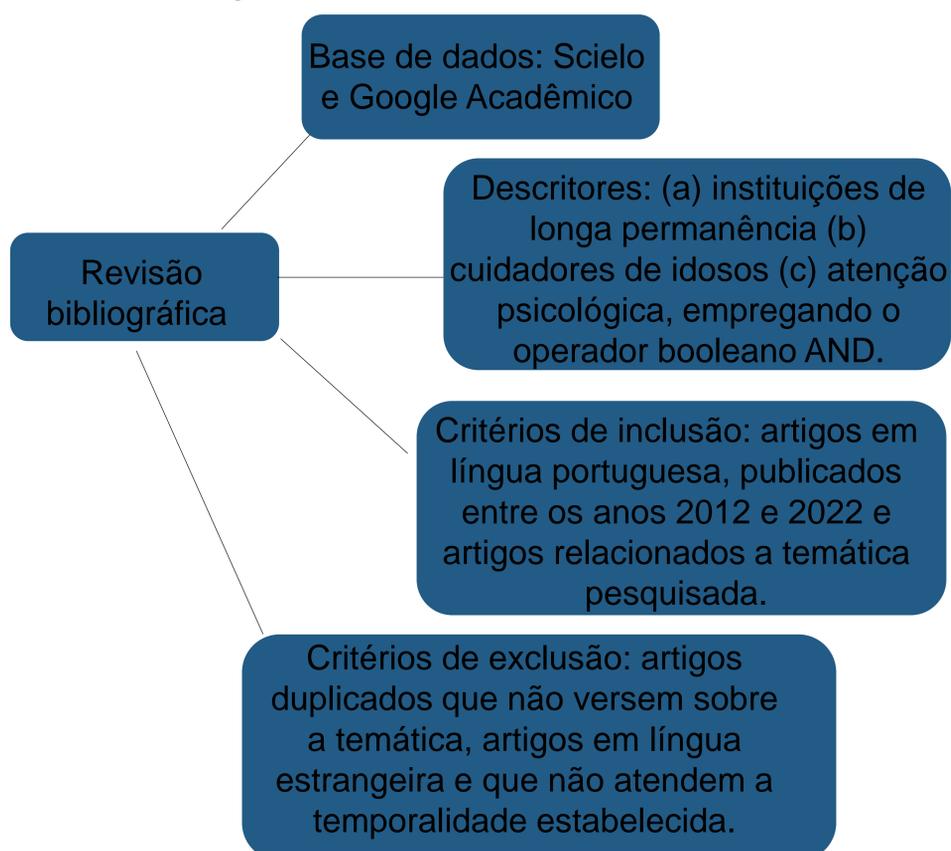
Email: annaclaracf29@gmail.com, alvesgiselle517@gmail.com, heloisaacavalcante@gmail.com

1. INTRODUÇÃO

O **envelhecimento** é um processo natural e esperado dentro do ciclo da vida, envolvendo diversas alterações físicas, comportamentais e psicossociais. Segundo especialistas da Organização Pan-Americana de Saúde (2019), o número de pessoas nessa faixa etária que necessitam de cuidados prolongados triplicará nas Américas nas próximas três décadas. Com isso, as **Instituições de Longa Permanência para idosos (ILPs)** tem se apresentado como uma alternativa de amparo aos idosos e muitas associações negativas vem sendo modificadas a respeito destas instituições, antes conhecidas como asilos. A partir deste cenário, o trabalho dos cuidadores de idosos passou a estar em mais evidência, levando em conta não só suas atribuições, como também as dificuldades de seu ofício e os impactos que podem existir em sua saúde física e mental. À medida que a população idosa tem aumentado, a oportunidades de atuação e intervenção para os profissionais psicólogos também. Outrossim, considerando as atribuições dos cuidadores, os encargos físicos e psicológicos de suas atividades, as atividades do psicólogo também podem se voltar a esses trabalhadores no contexto de ILPs.

2. MATERIAIS E MÉTODOS

Figura 01: Percurso do Método



Fonte: Dados da Pesquisa (2023)

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os artigos selecionados que atendiam aos critérios pré-estabelecidos de inclusão, permitiram identificar as demandas e os impactos vivenciados pelos cuidadores de idosos em sua qualidade de vida. Além disso, percebeu-se como os estudos com foco na saúde mental dos cuidadores de idosos é atual e relevante, porém ainda carece de mais produção científica nesse sentido, o que faz desse estudo muito importante. O apanhado mostrou que a atenção psicológica nas Instituições de Longa Permanência voltada aos cuidadores, impacta não só em suas demandas pessoais, mas também de maneira significativa em seu trabalho e, assim, na manutenção do amparo aos idosos.

4. CONCLUSÃO

A partir do levantamento realizado constatou-se a importância da atenção psicológica aos cuidadores, possibilitando que ao cuidarem de si, atendendo as suas necessidades próprias, equitativamente da saúde mental, os cuidadores alcançam melhores desempenhos no trabalho, dispondo de um cuidado mais qualificado para com os idosos da Instituições de Longa Permanência para idosos.

5. REFERÊNCIAS

ANASTÁCIO, Fernanda. Qualidade de vida de trabalhadores de instituição de longa permanência para idosos: revisão de escopo. **Research, Society and Development**, 2021.

FERNANDES, Isabela. Saúde mental de cuidadores de idosos: uma revisão narrativa. **Psicologia e saúde em debate**, 2022.

SILVA, Adrielle *et al.* A atuação da psicologia no acolhimento a idosos Em uma instituição de longa permanência. **Congresso de Envelhecimento Humano**, 2018.

SILVA, Francine. Saúde mental dos cuidadores de idosos: percepções e experiências, 2021.

SLVA, Júnia Denise *et al.* Idosos em Instituições de Longa Permanência: Desenvolvimento, Condições de Vida e Saúde. **Psicologia: Reflexão e Crítica**, 2013.