

# A FAZENDA ERMITAGE SENDO CENÁRIO DE PRÁTICA PARA A INTERPROFISSIONALIDADE NA GERIATRIA- RELATO DE EXPERIÊNCIA

Adhara Azevedo Schmitz- Graduanda do Curso de Medicina do Centro Universitário Serra dos Órgãos - RJ

Leandro Vairo - Orientador - Doutor, Centro Universitário Serra dos Órgãos - RJ

Contatos: [schmitz.adhara@gmail.com](mailto:schmitz.adhara@gmail.com); [leandrovairo@unifeso.edu.br](mailto:leandrovairo@unifeso.edu.br)

# A FAZENDA ERMITAGE SENDO CENÁRIO DE PRÁTICA PARA A INTERPROFISSIONALIDADE NA GERIATRIA- RELATO DE EXPERIÊNCIA

Introdução:

O envelhecimento é um processo natural que engloba mudanças nos indivíduos.

A expectativa de vida vem aumentando e traz consigo a necessidade de criação de políticas públicas.



# A FAZENDA ERMITAGE SENDO CENÁRIO DE PRÁTICA PARA A INTERPROFISSIONALIDADE NA GERIATRIA- RELATO DE EXPERIÊNCIA

Justificativa:

| Expectativas de vida em idades exatas, variação em ano do período e tempo médio de vida- Brasil - 1940/2019 |                      |       |        |       |       |        |                                 |       |        |                                      |      |
|---|----------------------|-------|--------|-------|-------|--------|---------------------------------|-------|--------|--------------------------------------|------|
| Idade   | Expectativas de Vida |       |        |       |       |        | Variação (em anos)<br>1940/2019 |       |        | Tempo Médio de Vida - Ambos os Sexos |      |
|   | 1940                 |       |        | 2019  |       |        |                                 |       |        |                                      |      |
|   | Total                | Homem | Mulher | Total | Homem | Mulher | Total                           | Homem | Mulher | 1940                                 | 2019 |
| <b>60</b>   | 13,2                 | 11,6  | 14,5   | 22,7  | 20,7  | 24,4   | 9,5                             | 9,1   | 10,0   | 73,2                                 | 82,7 |
| <b>65</b>   | 10,6                 | 9,3   | 11,5   | 18,9  | 17,2  | 20,4   | 8,4                             | 7,8   | 8,9    | 75,6                                 | 83,9 |
| <b>70</b>   | 8,1                  | 7,2   | 8,7    | 15,5  | 13,9  | 16,7   | 7,3                             | 6,7   | 8,0    | 78,1                                 | 85,5 |
| <b>75</b>   | 6,0                  | 5,4   | 6,3    | 12,4  | 11,1  | 13,4   | 6,4                             | 5,6   | 7,0    | 81,0                                 | 87,4 |
| <b>80 anos ou +</b>   | 4,3                  | 4,0   | 4,5    | 9,7   | 8,7   | 10,5   | 5,5                             | 4,6   | 6,0    |                                      |      |

Fontes: 1940 - Tábuas construídas no âmbito da Gerencia de Estudos e Análises da Dinâmica Demográfica.  
2019 - IBGE/Diretoria de Pesquisas. Coordenação de População e Indicadores Sociais. Gerência de Estudos e Análises da Dinâmica Demográfica. Projeção da população do Brasil por sexo e idade para o período 2010-2060.

A FAZENDA ERMITAGE SENDO CENÁRIO DE PRÁTICA PARA A INTERPROFISSIONALIDADE  
NA GERIATRIA- RELATO DE EXPERIÊNCIA

Objetivos:

**Geral:**

Melhorar a qualidade de vida dos idosos, trazendo informações e cuidados interprofissionais.

## A FAZENDA ERMITAGE SENDO CENÁRIO DE PRÁTICA PARA A INTERPROFISSIONALIDADE NA GERIATRIA- RELATO DE EXPERIÊNCIA

Objetivos:

### **Específicos:**

- Possibilitar um cuidado interprofissional aos idosos residentes da Fazenda Ermitage através de profissionais de diversas áreas de atuação;
- Estimular o autocuidado através dos encontro sobre: exercício físico, yoga, saúde bucal, saúde sexual, nutrição;
- Proporcionar informações sobre cuidado afim de promover informações acerca do envelhecimento saudável.



# A FAZENDA ERMITAGE SENDO CENÁRIO DE PRÁTICA PARA A INTERPROFISSIONALIDADE NA GERIATRIA- RELATO DE EXPERIÊNCIA

Metodologia:



Envelhecimento; saúde do idoso; promoção em saúde

*Lilacs e Scielo*

2014 - 2021

IBGE e Ministério da Saúde

# A FAZENDA ERMITAGE SENDO CENÁRIO DE PRÁTICA PARA A INTERPROFISSIONALIDADE NA GERIATRIA- RELATO DE EXPERIÊNCIA

Resultados e discussão:



1º encontro:  
Geriatra



2º encontro:  
Saúde Sexual



3º encontro:  
Atividade Física



4º encontro:  
Saúde Mental

# A FAZENDA ERMITAGE SENDO CENÁRIO DE PRÁTICA PARA A INTERPROFISSIONALIDADE NA GERIATRIA- RELATO DE EXPERIÊNCIA

Resultados e discussão:



5º encontro:  
Saúde bucal



6º encontro:  
Nutrição



7º encontro:  
Yoga



8º encontro:  
Sarau



## A FAZENDA ERMITAGE SENDO CENÁRIO DE PRÁTICA PARA A INTERPROFISSIONALIDADE NA GERIATRIA- RELATO DE EXPERIÊNCIA

Considerações finais:

Através dos encontros, foi possível identificar as questões de saúde enfrentadas por essa população e sendo possível orientá-los sobre as suas necessidades apresentadas.

# A FAZENDA ERMITAGE SENDO CENÁRIO DE PRÁTICA PARA A INTERPROFISSIONALIDADE NA GERIATRIA- RELATO DE EXPERIÊNCIA

## Referências:

- AGÊNCIA BRASIL. Aumentam casos de violência contra pessoas idosas no Brasil. Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/direitos-humanos/noticia/2021-06/aumentam-casos-de-violencia-contra-pessoas-idosas-no-brasil>. Acesso em: 4 fev. 2022.
- AGÊNCIA IBGE NOTÍCIAS. Em 2019, a expectativa de vida era de 76,6 anos. Disponível em: <https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-sala-de-imprensa/2013-agencia-de-noticias/releases/29502-em-2019-expectativa-de-vida-era-de-76-6-anos>. Acesso em: 4 fev. 2022.
- ALMEIDA, F. I. S.; FERNANDES, G. C. S.; OLIVEIRA, S. A. S.; SILVA, T.T. A solidão na terceira idade: impactos psicossociais na saúde mental do idoso. Artigo apresentado como requisito parcial para a conclusão do curso de Graduação em Psicologia do Centro Universitário UNA, da rede Ânima Educação. 2022. Orientador: Prof. Acrísio Luiz Gonçalves, Doutor. Epub 22 Abr 2022. ISSN 1678-4561. <https://doi.org/10.1590/1413-81232022274.00932021>.
- Assumpção D, Ruiz AMP, Borim FSA, Neri AL, Malta DC, Francisco PMSB. Eating Behavior of Older Adults with and Without Diabetes: The Vigitel Survey, Brazil, 2016. Arq Bras Cardiol. 2022 Feb;118(2):388-397. English, Portuguese. doi: 10.36660/abc.20201204. PMID: 35262570; PMCID: PMC8856680.
- ASSUMPÇÃO, D. DE . et al.. O que revela o Índice de Qualidade da Dieta associado ao Guia Alimentar Digital comparativamente a outro índice, em idosos?. Ciência & Saúde Coletiva, v. 27, n. 4, p. 1477-1490, abr. 2022.
- DA SILVA, J.V.F.; DA SILVA, E.C.; RODRIGUES, A.P.R.A.; MIYAZAWA, A.P. A relação entre o envelhecimento populacional e as doenças crônicas não transmissíveis: sério desafio de saúde pública. Cadernos de Graduação: Enfermagem. Ciências Biológicas e da Saúde. Maceió. v. 2; n.3; p. 91-100. 2015.
- GONZAGA, Daniella Testa et al. Ações de saúde bucal para terceira idade realizadas por projetos de extensão. Peer Review, v. 5, n. 10, p. 70-79, 2023. Disponível em: <http://peerw.org/index.php/journals/article/view/475/320>. Acesso em: 23 jul. 2023.
- Instituto brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). <<https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-sala-de-imprensa/2013-agencia-de-noticias/releases/29502-em-2019-expectativa-de-vida-era-de-76-6-anos>> Acesso em: 04/02/2022.
- IPOCHIMA, M. T. .; COSTA , L. L. . The importance of healthy eating habits in old age. Research, Society and Development, [S. l.], v. 10, n. 14, p. e203101421858, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i14.21858. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/21858>. Acesso em: 28 jul. 2023.
- KATSUYAMA, Stephanie Hisami Canales et al. Ferramentas educativas na promoção da saúde bucal para a terceira idade. Peer Review, v. 5, n. 10, p. 80-88, 2023. Disponível em :<http://peerw.org/index.php/journals/article/view/474/321>. Acesso em : 23 jul. 2023.
- MARQUES, Priscila de Paula et al. Uso de Práticas Integrativas e Complementares por idosos: Pesquisa Nacional de Saúde 2013. Saúde em Debate [online]. 2020, v. 44, n. 126 [Acessado 2 Fevereiro 2022] , pp. 845-856. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/0103-1104202012619>>.
- OGATA, Marcia et al. Interfaces entre a educação permanente e a educação interprofissional em saúde. Revista da Escola de Enfermagem da USP, 2021. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/reeusp/a/K89qghvK3WgSN3pzcdKsZgR/?lang=pt>> Acesso em: 04 fev. 2020