

TELEATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO APÓS ALTA HOSPITALAR EM IDOSOS HOSPITALIZADOS POR COVID- 19: AVALIAÇÃO E ORIENTAÇÕES

Pérsida Gomes de Souza Rocha - Graduanda do curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN

Aline Medeiros Cavalcanti da Fonseca - Professora orientadora: Doutorado, Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN.

Contatos: persida.gsouza@gmail.com, alinemeca@gmail.com

TELEATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO APÓS ALTA HOSPITALAR EM IDOSOS HOSPITALIZADOS POR COVID-19: AVALIAÇÃO E ORIENTAÇÕES

OBJETIVO

Este trabalho tem como objetivo relatar a assistência remota relacionada à capacidade funcional e laboral de idosos hospitalizados por COVID-19 após alta hospitalar, através da avaliação e de orientações fisioterapêuticas com base no quadro clínico apresentado pelos sobreviventes.

TELEATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO APÓS ALTA HOSPITALAR EM IDOSOS HOSPITALIZADOS POR COVID-19: AVALIAÇÃO E ORIENTAÇÕES

JUSTIFICATIVA

A internação hospitalar por si só pode levar à redução do desempenho físico e causar alterações neuromusculares e conseqüentemente uma fraqueza muscular generalizada, causando um grande impacto funcional nos idosos hospitalizados por COVID-19. É imprescindível conhecer os padrões dessas alterações nas funções respiratórias e motoras dos pacientes e o impacto que a doença pode ter nas atividades motoras e laboratoriais após a alta, pois uma avaliação funcional permite a criação de estratégias de tratamento direcionadas e específicas para as alterações encontradas, proporcionando reabilitação adequada para cada pessoa.

TELEATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO APÓS ALTA HOSPITALAR EM IDOSOS HOSPITALIZADOS POR COVID-19: AVALIAÇÃO E ORIENTAÇÕES

INTRODUÇÃO

A COVID-19 é uma doença infecciosa altamente contagiosa que afeta principalmente o sistema respiratório, porém também causa diversas alterações neuromusculoesqueléticas e até psicológicas. A internação hospitalar por si só pode levar à redução do desempenho físico e causar alterações neuromusculares e conseqüentemente uma fraqueza muscular generalizada, causando um grande impacto funcional nos idosos hospitalizados por COVID-19.

TELEATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO APÓS ALTA HOSPITALAR EM IDOSOS HOSPITALIZADOS POR COVID-19: AVALIAÇÃO E ORIENTAÇÕES

METODOLOGIA

O teleatendimento foi feito por alunos de graduação em Fisioterapia, sob a supervisão de professores, através de uma plataforma virtual com o preenchimento de uma ficha de avaliação elaborada especificamente para a pesquisa, contendo perguntas sobre dados socioeconômicos e clínicos dos pacientes, bem como informações sobre sua função motora e respiratória, atividades respiratórias e ocupacionais. Com base nesses dados, foram fornecidas orientações fisioterapêuticas personalizadas para cada paciente. A análise dos dados foi realizada pelo programa estatístico SPSS.

TELEATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO APÓS ALTA HOSPITALAR EM IDOSOS HOSPITALIZADOS POR COVID-19: AVALIAÇÃO E ORIENTAÇÕES

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram atendidos 47 idosos, onde 26 foram mulheres e 21 homens. A média de idade dos pacientes atendidos foi 64 anos e a média de dias hospitalizados foi de 17 dias. Através do teleatendimento houve a oportunidade de contribuir com a melhoria da condição funcional e ocupacional dos pacientes, além de promover inovação na forma de comunicação terapeuta-paciente, permitindo a avaliação e oferta de serviços de telerreabilitação durante a pandemia de COVID-19.

TELEATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO APÓS ALTA HOSPITALAR EM IDOSOS HOSPITALIZADOS POR COVID-19: AVALIAÇÃO E ORIENTAÇÕES

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Através do teleatendimento houve a oportunidade de contribuir com a melhoria da condição funcional e ocupacional dos pacientes, além de promover inovação na forma de comunicação terapeuta-paciente, permitindo a avaliação e oferta de serviços de telerreabilitação durante a pandemia de COVID-19.

REFERÊNCIAS

Acompanhamento dos casos do Novo Coronavírus (Covid-19) no Rio Grande do Norte. Disponível em: <<https://covid.lais.ufrn.br/>>. Acesso em 25 de janeiro de 2022.

ARENTZ, M.; YIM, E.; KLAFF, L.; LOKHANDWALA, S. et al. Characteristics and outcomes of 21 critically ill patients with COVID-19 in Washington State. *JAMA*. v. 323, n. 16, p. 1612-1614, abr. 2020.

BARKER-DAVIES, R. M.; O'SULLIVAN, O.; SENARATNE, K. P. P. et al. The Stanford Hall consensus statement for post-COVID-19 rehabilitation. *British Journal of Sports Medicine*, [S.L.], v. 54, n. 16, p. 949-959, mai. 2020.

Brasil. Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO). Brasília. RESOLUÇÃO Nº 516, DE 20 DE MARÇO DE 2020 - Teleconsulta, Telemonitoramento e Teleconsultoria. Disponível em: <<https://www.coffito.gov.br/nsite/?p=15825>>. Acesso em 22 de janeiro de 2022.

CAETANO, R.; SILVA, A. B.; GUEDES, A. C. C. M. et al. Desafios e oportunidades para telessaúde em tempos da pandemia pela COVID-19: uma reflexão sobre os espaços e iniciativas no contexto brasileiro. *Cadernos de Saúde Pública*, [S.L.], v. 36, n. 5, jun. 2020. *Fap UNIFESP (SciELO)*.

CHEN, N.; ZHOU, M.; DONG, X. et al. Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study. *Lancet*, [S. L.], v. 395, n. 10223, p. 507-513, fev. 2020.

COVID-ICU Group on behalf of the REVA Network and the COVID-ICU Investigators. Clinical characteristics and day-90 outcomes of 4244 critically ill adults with COVID-19: a prospective cohort study. *Intensive Care Medicine*. V. 47, N 1, p. 60-73, out. 2020.

DANTAS, L. O.; BARRETO, L. P. G.; FERREIRA, C. H. J. Digital physical therapy in the COVID-19 pandemic. *Brazilian Journal of Physical Therapy*, v. 24, n. 5, p. 381-383, out. 2020.

FERNÁNDEZ-DE-LAS-PEÑAS, C.; GUIJARRO, C.; PLAZA-CANTELI, S.; HERNÁNDEZ-BARRERA, V.; TORRES-MACHO, J. Prevalence of Post-COVID-19 Cough One Year After SARS-CoV-2 Infection: A Multicenter Study. *Nature Publishing Group*, [S.L.], p. 1-5, mai. 2021.

FONTELES, M. J., SIMÕES, M. G., FARIAS, S. H., & FONTELES, R. G. S. Metodologia da pesquisa científica: diretrizes para a elaboração de um protocolo de pesquisa. *Revista paraense de medicina*. Pará. v. 23, n. 3, p. 1-8, ago. 2009.

GERHARDT, T. E.; SILVEIRA, D. T. Métodos de pesquisa. *Plageder*, 2009.

GOYAL, P.; CHOI, J. J.; PINHEIRO, L. C. et al. Clinical Characteristics of Covid-19 in New York City. *The New England Journal Of Medicine*. New York, p. 1-3, abr. 2020.

24

HUANG, S.; WANG, Y.; LIU, X. W. et al. Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. *The Lancet*, [S.L.], v. 395, n. 10223, p. 497-506, fev. 2020.

HUR, K.; PRICE, C. P. E.; GRAY, E. L. Factors Associated with Intubation and Prolonged Intubation in Hospitalized Patients With COVID-19. *Otolaryngology– Head and Neck Surgery*, Chicago, v. 163, n. 1, p. 170-178, 5 mai. 2020.

Laboratório de Inovação Tecnológica em Saúde. 25 de julho de 2021. Disponível em: <<https://lais.huol.ufrn.br/categoria/projetos/>>. Acesso em 25 de janeiro de 2022.

LIANG, L.; YANG, B.; JIANG, N. et al. Three-month Follow-up Study of Survivors of Coronavirus Disease 2019 after Discharge. *Journal Of Korean Medical Science*. [S.L.], p. 1-15, dez. 2020.

MCNEARY, L.; MALTZER, S.; VERDUZCO-GUTIERREZ, M. Navigating coronavirus disease 2019 (Covid-19) in psychiatry: a CAN report for inpatient rehabilitation facilities. *Pm&r*, v. 12, n. 5, p. 512-515, 2020.

Our World in Data. Statistics and Research Coronavirus (COVID-19) Cases. Disponível em: <<https://ourworldindata.org/covid-cases>>. Acesso. 25 de janeiro de 2022.

RICHARDSON, S.; HIRSCH, J. S.; NARASIMHAN, M. et al. Presenting Characteristics, Comorbidities, and Outcomes Among 5700 Patients Hospitalized With COVID-19 in the New York City Area. *Jama Original Investigation*, v. 323, n. 20, p. 2052-2059, abr. 2020.

RODRIGUEZ-MORALES, A. J.; CARDONA-OSPINA, J. A.; GUTIÉRREZ-OCAMPO, E. et al. Clinical, laboratory and imaging features of COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *Travel Medicine and Infectious Disease*, [S.L.], v. 34, p. 101623, mar. 2020.

SANTANA, A. V.; FONTANA, A. D.; PITTA, F. Reabilitação pulmonar pós-COVID-19. 2021. *J Bras Pneumol*. [S.L.]. 2021.

TEMPERONI, C.; GRIECO, S.; PASQUINI, Z. et al. Clinical characteristics, management and health related quality of life in young to middle age adults with COVID-19. *BMC Infectious Diseases*, v. 21:134, 2021.

WANG, D.; HU, B.; HU, C. et al. Clinical Characteristics of 138 Hospitalized Patients With 2019 Novel Coronavirus Infected Pneumonia in Wuhan, China. *Jama Original Investigation*, [S. L.], v. 323, n. 11, p. 1061-1069, mar. 2020.

World Health Organization (WHO). Coronavirus Disease (COVID-19): Vaccines. 28 October 2020. Disponível em: <[https://www.who.int/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-\(covid-19\)-vaccines](https://www.who.int/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-(covid-19)-vaccines)>. 12 de julho de 2021.

25

World Health Organization (WHO). COVID-19: Vaccines. Disponível em: <<https://www.who.int/pt/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines>>. Acesso em: 12 de julho de 2021.

World Health Organization (WHO). WHO Director-General's opening remarks at the media briefing on COVID-19. Geneva: WHO. 11 March 2020. Disponível em: <<https://www.who.int/director-general/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>>. Acesso em: 08 de julho de 2021.

XU, J.; YANG, X.; YANG, L. et al. Clinical course and predictors of 60-day mortality in 239 critically ill patients with COVID-19: a multicenter retrospective study from Wuhan, China. *Journal Critical Care*. [S.L.], v.24(394), jul. 2020.

YANG, X.; XU, Y.; XU, J.; SHU, H.; XIA, J. et al. Clinical course and outcomes of critically ill patients with SARS-CoV-2 pneumonia in Wuhan, China: a single-centered, retrospective, observational study. *Lancet Respir Med*. 8(5):475-481, mai. 2020.

ZHAO, Y. M.; SHANG, Y. M.; SONG, W. B.; LI, Q. Q.; XIE, H. et al. Follow-up study of the pulmonary function and related physiological characteristics of COVID-19 survivors three months after recovery. *E Clin Med*, v. 25, p. 100463. 2020.