

VIVÊNCIA DA ATENÇÃO DOMICILIAR DURANTE A GRADUAÇÃO COMO ESTRATÉGIA NA CONTINUIDADE AO CUIDADO DA PESSOA IDOSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Raynara Samille Guerra Oliveira - Graduanda do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal da Paraíba - UFPB

Geraldo Eduardo Guedes de Brito - Orientador - Doutor, Universidade Federal da Paraíba - UFPB

Contatos: raynara.guerra@gmail.com; eduardo.guedes.ufpb@gmail.com.

VIVÊNCIA DA ATENÇÃO DOMICILIAR DURANTE A GRADUAÇÃO COMO ESTRATÉGIA NA CONTINUIDADE AO CUIDADO DA PESSOA IDOSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

□ OBJETIVOS

- Analisar a relevância dessas práticas durante a graduação do curso de fisioterapia;
- Analisar a importância do refinamento do olhar para além da doença.

□ JUSTIFICATIVA

- Necessidade de discutir a importância de inserção dos estudantes em práticas de AD para construção de habilidades de resolução de problemas, conflitos e trabalho em equipe.

VIVÊNCIA DA ATENÇÃO DOMICILIAR DURANTE A GRADUAÇÃO COMO ESTRATÉGIA NA CONTINUIDADE AO CUIDADO DA PESSOA IDOSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

□ INTRODUÇÃO E REFERENCIAL TEÓRICO

- Envelhecimento populacional e modificações do perfil de morbimortalidade;
- Inserção do fisioterapeuta e terapeuta ocupacional na ESF;
- A Atenção Domiciliar proporciona a humanização das ações em saúde;
- Incapacidade Funcional do idoso e o cuidador familiar;
- Reflexão sobre as potencialidades e as fragilidades do trabalho em equipe.

VIVÊNCIA DA ATENÇÃO DOMICILIAR DURANTE A GRADUAÇÃO COMO ESTRATÉGIA NA CONTINUIDADE AO CUIDADO DA PESSOA IDOSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

□ METODOLOGIA

- Relato de experiência;
- 5 alunos e 1 professor;
- De fevereiro a junho de 2023;
- Na UBS do bairro do Bessa - JP que não possui nenhum fisioterapeuta;
- Terças e quintas de 08:30h às 09:30 e das 09:45h às 10:45h;
- 8 pacientes atendidos;
- Avaliação fisioterapêutica e protocolos individualizados;
- Atendimento de cuidadores (cuidando de quem cuida).

VIVÊNCIA DA ATENÇÃO DOMICILIAR DURANTE A GRADUAÇÃO COMO ESTRATÉGIA NA CONTINUIDADE AO CUIDADO DA PESSOA IDOSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA



IMAGENS: arquivo pessoal

VIVÊNCIA DA ATENÇÃO DOMICILIAR DURANTE A GRADUAÇÃO COMO ESTRATÉGIA NA CONTINUIDADE AO CUIDADO DA PESSOA IDOSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

□ RESULTADOS E DISCUSSÕES

- Assistência horizontalizada e integral;
- Estudos defendem a inserção da fisioterapia na atenção básica;
- A atenção básica apresenta vivências além que necessitam ir além da técnica;
- Idoso como agente passivo de cuidado;
- Idoso como cuidar de outro idoso;
- Ambiente fértil de aprendizado e amadurecimento de habilidades, raciocínio clínico e adaptações às adversidades.

VIVÊNCIA DA ATENÇÃO DOMICILIAR DURANTE A GRADUAÇÃO COMO ESTRATÉGIA NA CONTINUIDADE AO CUIDADO DA PESSOA IDOSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

□ CONSIDERAÇÕES FINAIS

- A Visita Domiciliar proporciona experiências importantes para formação como profissionais de saúde;
- Foi evidenciada a importância familiar no tratamento da pessoa idosa, instigando a trabalhar também o grupo familiar;
- Práticas importantes para os alunos e para os usuários que não possuem assistência fisioterapêutica na USF.

VIVÊNCIA DA ATENÇÃO DOMICILIAR DURANTE A GRADUAÇÃO COMO ESTRATÉGIA NA CONTINUIDADE AO CUIDADO DA PESSOA IDOSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

□ REFERÊNCIAS

ALMEIDA, L. et al.. Cuidado realizado pelo cuidador familiar ao idoso dependente, em domicílio, no contexto da estratégia de Saúde da Família. **Texto & Contexto - Enfermagem**, v. 21, n. 3, p. 543–548, jul. 2012.

AVEIRO, M. C. et al.. Perspectivas da participação do fisioterapeuta no Programa Saúde da Família na atenção à saúde do idoso. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 16, p. 1467–1478, 2011.

BARBOSA, E. G.; FERREIRA, D. L. S.; FURBINO, S. A. R.. Experiência da fisioterapia no Núcleo de Apoio à Saúde da Família em Governador Valadares, MG. **Fisioterapia em Movimento**, v. 23, n. 2, p. 323–330, abr. 2010.

CECCON, R. F. et al.. Atenção Primária em Saúde no cuidado ao idoso dependente e ao seu cuidador. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 26, n. 1, p. 99–108, jan. 2021.

FIEDLER, S. et al.. Programa de saúde da família e fisioterapia domiciliar: um relato de experiência. **XI Encontro Latino Americano de Iniciação Científica e VII Encontro Latino Americano de Pós-Graduação, Anais. Universidade do Vale do Paraíba**, p. 1201-1204, 2007.

FERREIRA, F. P. C.; BANSI, L. O.; PASCHOAL, S. M. P.. Serviços de atenção ao idoso e estratégias de cuidado domiciliares e institucionais. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v. 17, n. 4, p. 911–926, out. 2014.

FERREIRA, L. T. et al.. Formação profissional em fisioterapia: práticas da atenção básica. **Fisioterapia em Movimento**, v. 33, p. e003346, 2020.

FREITAS, M. S.. A atenção básica como campo de atuação da fisioterapia no Brasil: as diretrizes curriculares ressignificando a prática profissional. Tese (Doutorado em Saúde Coletiva) – Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2006.

LOUREIRO, L. DE S. N. et al.. Sobrecarga em cuidadores familiares de idosos: associação com características do idoso e demanda de cuidado. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 67, n. 2, p. 227–232, mar. 2014.

VIVÊNCIA DA ATENÇÃO DOMICILIAR DURANTE A GRADUAÇÃO COMO ESTRATÉGIA NA CONTINUIDADE AO CUIDADO DA PESSOA IDOSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

☐ REFERÊNCIAS

- MEDEIROS, P. A. DE .; PIVETTA, H. M. F.; MAYER, M. DA S.. Contribuições da visita domiciliar na formação em fisioterapia. **Trabalho, Educação e Saúde**, v. 10, n. 3, p. 407–426, nov. 2012.
- MESTRINER, T. L. de A. et al.. Fisioterapia, Atenção Básica e Interprofissionalidade: reflexões a partir da implementação de um estágio curricular na Comunidade . **Medicina (Ribeirão Preto)**, [S. l.], v. 55, n. 4, p. e-197443, 2022.
- OLIVEIRA, D. C.; D'ELBOUX, M. J.. Estudos nacionais sobre cuidadores familiares de idosos: revisão integrativa. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 65, n. 5, p. 829–838, set. 2012.
- PEDREIRA, L. C.; OLIVEIRA, A. M. S.. Cuidadores de idosos dependentes no domicílio: mudanças nas relações familiares. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 65, n. 5, p. 730–736, set. 2012.
- _____. Resolução CNE/CES n. 4, de 19 de fevereiro de 2002. Estabelece as diretrizes curriculares nacionais para os cursos de graduação em fisioterapia. **Diário Oficial da União**, Brasília, DF, 4 mar. 2002b. Seção 1, p. 11.
- SOUSA, G. S. DE . et al.. “A gente não é de ferro”: Vivências de cuidadores familiares sobre o cuidado com idosos dependentes no Brasil. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 26, n. 1, p. 27–36, jan. 2021.
- SOUZA, L. R. DE . et al.. Sobrecarga no cuidado, estresse e impacto na qualidade de vida de cuidadores domiciliares assistidos na atenção básica. **Cadernos Saúde Coletiva**, v. 23, n. 2, p. 140–149, abr. 2015.
- TORRES, C. K. D.; ESTRELA, J. DE F. M.; RIBEIRO, K. S. Q. S.. Contribuição da **educação** popular no atendimento fisioterapêutico domiciliar. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 14, n. 5, p. 1877–1879, nov. 2009.
- VELASCO, H. J. L. et al. Influências da sobrecarga no cônjuge do cuidador do idoso fragilizado. **Revista de Enfermagem UFPE**, v. 12, n. 3, p. 658-664, 2018.