

FATORES ASSOCIADOS AO ESTADO NUTRICIONAL DE PESSOAS IDOSAS ATENDIDAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Mariana Karoline Moraes de Souza - Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN

Aline Gabriele Araújo de Oliveira Torres - Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN

Elise Cristina dos Santos Félix - Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN

Marina Ferreira de Oliveira - Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN

Lorena Ketlyn da Silva Dantas - Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN/FACISA

Gilson de Vasconcelos Torres - Professor orientador: Enfermeiro. Pós Doutor em Enfermagem pela Universidade de Évora/Portugal, Profº Titular do Departamento de Enfermagem e do Programa de Pós-graduação de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN

Contatos: mariana.karoline.moraes.129@ufrn.br; aline.torres.112@ufrn.edu.br; elise.santos.701@ufrn.edu.br; marina.oliveira.700@ufrn.edu.br; lorenaketlyn2@gmail.com; gilsonvtorres@hotmail.com.

FATORES ASSOCIADOS AO ESTADO NUTRICIONAL DE PESSOAS IDOSAS ATENDIDAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

➤ OBJETIVOS

Verificar a associação entre as características sociodemográficas, clínicas e demandas de saúde com o risco de desnutrição em pessoas idosas atendidas na Atenção Primária à Saúde (APS) de Natal e Santa Cruz.

➤ JUSTIFICATIVA

Busca por melhorias a assistência à pessoa idosa no âmbito da APS, proporcionando uma atenção integral, conhecendo multifatores que compõem a qualidade de vida da pessoa idosa.

FATORES ASSOCIADOS AO ESTADO NUTRICIONAL DE PESSOAS IDOSAS ATENDIDAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

➤ INTRODUÇÃO

- Transição epidemiológica – envelhecimento populacional – aspectos multifatoriais – **qualidade de vida** – estado nutricional



➤ Sarcopenia

➤ Depressão

FATORES ASSOCIADOS AO ESTADO NUTRICIONAL DE PESSOAS IDOSAS ATENDIDAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

➤ METODOLOGIA

- Estudo transversal, comparativo, com abordagem quantitativa;
- Unidades de APS nos municípios de Natal e Santa Cruz – RN;
- Período: dezembro de 2017 a julho de 2018;
- Critérios de inclusão:
 - Idade: ≥ 60 anos
 - Estar inscrito na unidade de APS já pelo menos 6 meses
 - Pontuação do Mini Exame do Estado Mental (MEEM) > 17 .

Sintomas depressivos	Qualidade de vida (QV)	Funcionalidade
Escala de Depressão Geriátrica (EDG-15)	Medical Outcomes Short-Form Health Survey (SF-36)	Lawton
Inventário de Beck		Barthel

Avaliação nutricional

Índice de Massa Corporal – IMC

Mini Avaliação Nutricional – MNA

- Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) 20.0
- Qui-quadrado de Pearson (estado nutricional x fatores associados); $p < 0,05$
- Odds ratio (OR) GDS-15; $OR+ > 1,0$

FATORES ASSOCIADOS AO ESTADO NUTRICIONAL DE PESSOAS IDOSAS ATENDIDAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE



- REFERENCIAL TEÓRICO
- Projeções populacionais: pessoas com 60 anos ou mais

Brasil: 27 milhões de pessoas idosas em **2025**

5 dos 10 países com maior população idosa serão países em desenvolvimento - **2025**

Mundo: 2,1 bilhões de pessoas idosas em **2050**.

- Alterações fisiológicas do envelhecimento



FATORES ASSOCIADOS AO ESTADO NUTRICIONAL DE PESSOAS IDOSAS ATENDIDAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO

Características sociodemográficas X estado nutricional

Idosos em risco de desnutrição/desnutrição: idade entre 65 e 80 anos (90%); sexo feminino (73,3%); sem companheiro (51,1%), até 5 anos de escolaridade (78,9%); renda >1 SM (57,9%).

Características sociodemográficas X estado nutricional

Idosos em risco de desnutrição/desnutrição: idade entre 65 e 80 anos (90%); sexo feminino (73,3%); sem companheiro (51,1%), até 5 anos de escolaridade (78,9%); renda >1 SM (57,9%).

Características clínicas X estado nutricional

Idosos em risco de desnutrição/desnutrição: presença de dor (81,1%); presença de doenças crônicas (80,0% e utilização de medicamentos (86,7%); dor intensa (42,2%) e moderada (28,9%), (p=0,008)

Risco de desnutrição/desnutrição X Depressão (GDS)

64% (p= 0,001)

Risco de desnutrição/desnutrição X Depressão (BECK)

50% (p= 0,019)

FATORES ASSOCIADOS AO ESTADO NUTRICIONAL DE PESSOAS IDOSAS ATENDIDAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO

- A carência nutricional tem repercussão na manutenção da composição corporal, funções do organismo, morbidades e possíveis desfechos negativos para o idoso (CARDOSO *et al*, 2021).
- Segundo o *European Working Group on Sarcopenia in Older People (EWGSOP)*, o estado nutricional comprometido acentua a sarcopenia e esta está relacionada à dor em idosos, diminuição da funcionalidade e piora na qualidade de vida (LUSTOSA *et al*, 2018).
- Um estudo em Bangladesh identificou uma importante relação entre o risco de desnutrição e o risco de acometimento pela depressão em uma população idosa institucionalizada (ALAM *et al*, 2021).
- O estado nutricional afeta as funções cognitivas e emocionais dos indivíduos, já que os neurotransmissores interagem com os nutrientes presentes no organismo (HUANG *et al*, 2019).

FATORES ASSOCIADOS AO ESTADO NUTRICIONAL DE PESSOAS IDOSAS ATENDIDAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

➤ CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Relação entre a depressão e o estado nutricional da pessoa idosa;
- Ingesta nutricional insuficiente ou de baixa qualidade pode levar à sarcopenia;
- Dor na pessoa idosa

FATORES ASSOCIADOS AO ESTADO NUTRICIONAL DE PESSOAS IDOSAS ATENDIDAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

➤ REFERÊNCIAS

- ALAM *et al.* Geriatric malnutrition and depression: Evidence from elderly home care population in Bangladesh. **Preventive Medicine Reports**, v. 23, p. 101478, 2021. Disponível em: DOI: 10.1016/j.pmedr.2021.101478 Acesso em: 16 de junho de 2023.
- AL-RASHEED *et al.* Malnutrition in elderly and its relation to depression. **Int J Community Med Public Heal** 2018;5(6):2156. DOI: 10.18203/2394-6040.ijcmph20181974. Acesso em: 15 de junho de 2023.
- ASSAD-BUSTILLOS, M.; TOURNIER, C.; SEPTIER, C.; DELLA VALLE, G.; FERON, G. Relationships of oral comfort perception and bolus properties in the elderly with salivary flow rate and oral health status for two soft cereal foods. Elsevier. **Food Research International**, v. 118, 2019, p. 13-21.
- BRASIL, Ministério da Saúde. **Nota técnica para organização da rede de atenção à saúde com foco na atenção primária à saúde e na atenção ambulatorial especializada**. Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein – SBIBSE. São Paulo, 2019. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1223374> Acesso em: 18 de junho de 2023
- BELIBASAKIS, G. N. Microbiological changes of the ageing oral cavity. Elsevier. **Archives of Oral Biology**, v. 96, 2018, p. 230-232.
- CARDOSO, et al. Estado nutricional e os diferentes componentes da qualidade de vida relacionada à saúde: um estudo com idosos comunitários. **Revista Kairós-Gerontologia**, v. 24, n. 1, p. 565-583, 2021. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.23925/2176-901X.2021v24i1p565-583> Acesso em: 17 de junho de 2023.
- DE LUCCA, Eduarda Willers. Avaliação do estado nutricional e fatores associados em idosos na cidade de Veranópolis. 2020. Disponível em: <http://tede.upf.br:8080/jspui/handle/tede/196>. Acesso em: 18 jun. 2023.
- ELMA, Ömer; BRAIN, Katherine; DONG, Huan-Ji. The Importance of Nutrition as a Lifestyle Factor in Chronic Pain Management: A Narrative Review. **Journal of Clinical Medicine**, v. 11, n. 19, p. 5950, 2022.
- FIGUEIREDO, A. E. B.; CECCON, R. F.; FIGUEIREDO, J. H. C.. Doenças crônicas não transmissíveis e suas implicações na vida de idosos dependentes. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 26, n. 1, p. 77–88, jan. 2021. Disponível em: <https://www.scielo.br/jj/csc/a/n4nH53DFx39SRCC3FkHDzy/?format=pdf&lang=pt> Acesso em: 17 de junho de 2023
- HUANG, Qingyi et al. Linking What We Eat to Our Mood: A Review of Diet, DietaryAntioxidants, and Depression. **Antioxidants**. v. 8, n. 9, p. 376, 2019. Disponível em: DOI: 10.3390/antiox8090376 Acesso em: 17 de junho de 2023

FATORES ASSOCIADOS AO ESTADO NUTRICIONAL DE PESSOAS IDOSAS ATENDIDAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

LOZADA, T. A.; CARRASCO, P. G.; CODINA, A. F. Impacto sobre el riesgo de malnutrición y depresión en un ensayo clínico con intervención educativa nutricional en adultos mayores no institucionalizados, receptores de un servicio de teleasistencia en la ciudad de Tarrasa (España). **Nutrición Hospitalaria**. v. 8, n. 2, p. 260-266. abril de 2021. Disponível em: DOI: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.03269> Acesso em: 15 de junho de 2023.

LUSTOSA, et al. Risco de sarcopenia em idosas com queixa de dor lombar aguda. **Fisioterapia e Pesquisa**, v. 25, n. 3, p. 260–268, jul. 2018. DOI: 10.1590/1809-2950/17014525032018 Acesso em: 17 de junho de 2023.

MILÀ VILLARROEL R.; FORMIGA F.; DURAN A. P.; ABELLANA SANGRÀ R. Prevalencia de malnutrición en la población anciana española: una revisión sistemática. **Med Clin Barc** 2012;139(11):502-8. Disponível em: DOI: 10.1016/j.medcli.2012.04.008 Acesso em: 15 de junho de 2023.

O'KEEFFE, M.; KELLY, M.; O'HERLIHY, E.; *et al.*; Potentially modifiable determinants of malnutrition in older adults: A systematic review. Elsevier. **Clinical Nutrition**, n. 38, 2019, p. 2477-2498.

OLIVEIRA, Anderson Silva. Transição demográfica, transição epidemiológica e envelhecimento populacional no Brasil. **Hygeia-Revista Brasileira de Geografia Médica e da Saúde**, v. 15, n. 32, p. 69-79, 2019. Disponível em: <https://doi.org/10.14393/Hygeia153248614> Acesso em: 17 de jun de 2023

PEREIRA, I. F. S. *et al.* Estado nutricional de idosos no Brasil: uma abordagem multinível. *Cad. Saúde Pública*, Rio de Janeiro, 32(5):e00178814, mai, 2016. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0102-311X00178814> . Acesso em: 18 de Junho de 2023.

SILVA, Ana Paula de Sousa, *et al.* Métodos subjetivos de avaliação do estado nutricional em idosos cardiopatas: uma revisão da literatura. **Com. Ciências Saúde**. 2018; 29(2):93-99. Disponível em: <http://repositorio.fepecs.edu.br:8080/bitstream/prefix/80/1/288-24-1155-1-10-20190415.pdf> . Acesso em: 18 de Junho de 2023.

TAKATORI, K.; MATSUMOTO, D.; MIYAZAKI, M.; YAMASAKI, N.; MOON, JS I. The difference between self-perceived and chronological age in the elderly may correlate with general health, personality and the practice of good health behavior: A cross-sectional study. Elsevier. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, v. 83, 2019, p. 13-19.

TORRES, et al. Cuidados com a Escolha do Alimento para a Terceira Idade. In: TORRES *et al.* Aspectos Biológicos e Tecnológicos do Processo de Envelhecimento Humano. Curitiba. CRV, 2022, p. 71 - 82.

TOSCANO, et al. O Impacto Nutricional de Idosos Frente a Fatores Sociais e Qualidade de Vida: Comparação Brasil e Portugal. In: TORRES et al. Promoção à Saúde e Qualidade de Vida da Pessoa Idosa. Curitiba. CRV, 2022, p. 141 - 151.

VALLIM, Y. V. *et al* Uma análise da depressão em idosos. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, v. 23, n. 5, p. e13031-e13031, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.25248/reas.e13031.2023> Acesso em: 16 de junho de 2023.