

# ASPECTOS BIOPSIKOSSOCIAIS DO ENVELHECER: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE A III SEMANA DE SAÚDE DO IDOSO DO IFPB MANGABEIRA

Maria Tereza de Souza Neves da Cunha - Doutora em Psicologia Social pela Universidade Federal da Paraíba – UFPB

Amanda Haissa Barros Henriques – Mestre em Enfermagem pela Universidade de Pernambuco – UPE

Clarice César Marinho Silva – Doutora em Modelos de Decisão e Saúde pela Universidade Federal da Paraíba - UFPB

Iria Raquel Borges Wiese - Doutora em Psicologia Social pela Universidade Federal da Paraíba - UFPB

Dione Marques Figueiredo Guedes Pereira – Doutora em Estudos da Linguagem pela UFRN

Contatos: [maria.neves@ifpb.edu.br](mailto:maria.neves@ifpb.edu.br); [amanda.henriques@ifpb.edu.br](mailto:amanda.henriques@ifpb.edu.br); [clarice.marinho@ifpb.edu.br](mailto:clarice.marinho@ifpb.edu.br); [iria.wiese@ifpb.edu.br](mailto:iria.wiese@ifpb.edu.br); [dione.pereira@ifpb.edu.br](mailto:dione.pereira@ifpb.edu.br)

# OBJETIVOS

Relatar a experiência sobre a realização da III Semana de Saúde do Idoso: aspectos biopsicossociais do envelhecer, buscando demonstrar a importância da realização de eventos vinculado à projetos de extensão, os quais são de extrema importância para levar os conhecimentos para fora dos muros da sala de aula.

# JUSTIFICATIVA

Esse trabalho se justifica pela necessidade de debates acerca do processo de envelhecimento, discutindo a velhice a partir da perspectiva biológica, psicológica e social, buscando integrar idosos da comunidade, profissionais e estudantes da área da saúde, como também discentes do Curso Técnico Subsequente em Cuidados de Idosos do IFPB campus Avançado João Pessoa Mangabeira.

# INTRODUÇÃO

- Envelhecimento acelerado da população mundial;
- Abordar a velhice a partir da perspectiva biológica, psicológica e social favorece a ampliação de conhecimentos acerca do processo de envelhecimento e como este deve ser encarado pelos idosos, profissionais e sociedade como um todo;
- O conhecimento acerca da velhice, faz com que esta fase da vida seja abordada a partir das amplas perspectivas de estudo nas áreas biológicas, psicológicas e sociais favorecendo assim momentos de integração e socialização com os idosos, esse envolvimento com esse parcela da população contribui que profissionais, cuidadores e população em geral saibam lidar com as demandas que surgem com o processo de envelhecimento na atualidade;

# INTRODUÇÃO

- Os aspectos biopsicossociais são de extrema importância para que se entenda o andamento do processo de envelhecimento, pois apenas a idade cronológica, por si só, não nos fornece dados concretos sobre o envelhecer.
  - ASPECTOS CRONOLÓGICOS
  - ASPECTOS BIOLÓGICOS
  - ASPECTOS PSICOLÓGICOS
  - ASPECTOS SOCIAIS



(SCHINEIDER; IRIGARAY, 2008)

- A saúde não pode ser vista como ausência de doença, mas como o equilíbrio entre vários sistemas, que estão inteiramente interligados e agem em conjunto, para promover o equilíbrio ou o desequilíbrio do corpo. Ambos afetam e são afetados uns pelos outros.
- É primordial que o idoso seja descoberto em sua complexidade física, psíquica, social e espiritual. É de suma importância que ele seja visto e compreendido a partir de uma perspectiva integral, biográfica, ativa, com direito à informação, com direito à autonomia, como participante das tomadas de decisões (STRAUB, 2014).

# METODOLOGIA

- Utilizou-se uma metodologia integrativa para a execução deste evento, fazendo com que os participantes vivenciassem e se apropriassem dos conhecimentos repassados.
- Relato do experiência: descrição das atividade através da expressão escrita das vivências, contribuindo assim para o conhecimento de diversas temáticas (MUSSI, FLORES, ALMEIDA, 2021).

# RESULTADOS E DICUSSÃO

- III Semana de Saúde do Idoso: 21 a 23 de novembro de 2022.
- Realização de 3 oficinas para os idosos – pilates, yoga adaptada e artesanato;
- Minicursos para alunos e profissionais – psicologia, odontologia, fonoaudiologia;
- Atividades na praça – serviços de saúde, beleza e nutrição;
- Observou-se uma ampla participação dos idosos da comunidade no evento, como também envolvimento dos alunos do curso Técnico em Cuidados de Idosos e da comunidade externa como um todo.

# CONSIDERAÇÕES FINAIS

- A participação dos idosos foi bastante significativa, reforçando a importância do evento para o campus, como também para a comunidade externa, o que faz com seja considerado um evento com bastante êxito na área de envelhecimento.



# REFERÊNCIAS

- DEBERT, G. G. *A reinvenção da velhice*. São Paulo: Edusp: Fapesp, 2012.
- FONTES, A. P.; NERI, A. L. Resiliência e Velhice: revisão de literatura. *Ciência & Saúde Coletiva*, 20(5), 1475-1495, 2015. <http://doi.org/10.1590/1413-81232015205.00502014>
- FONTES, A. P.; NERI, A. L. Estratégias de Enfrentamento como Indicadores de Resiliência em Idosos: um estudo metodológico. *Ciência & Saúde Coletiva*, 24(4), 1265-1276, 2019. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018244.05502017>
- JUSTO, J. S.; ROZENDO, A. S.; CORREA, M. R. O idoso como protagonista social. *A Terceira Idade – estudos sobre envelhecimento*. Volume 21. Número 48. Julho de 2010. São Paulo: SESC – Serviço Social de Comércio, 2010, p. 39-53.
- MEDEIROS, B; WIESE, I. R. B.; CUNHA, M. T. S. N. Implicações do Envelhecimento na Área Psicossocial. In: *Neurociência e Envelhecimento: a busca da longevidade* (SILVA, A. M. R. S.; VASCONCELOS, A. M.; MELO, G. A. João Pessoa: Idea, 2021).