



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL COM IDOSOS MORADORES DA RESIDÊNCIA TERAPÊUTICA

Anaysa Santos Bezerra de Araújo¹
Josemária de Medeiros Batista²

RESUMO

Introdução: Os Serviços Residenciais Terapêuticos (SRT) foram instituídos a partir da portaria nº 106/GM/MS, de 11 de fevereiro de 2000 para acolher egressos dos Hospitais Psiquiátricos após a reforma psiquiátrica. No município de Caicó/RN, o serviço funciona desde o ano de 2008 com o fechamento do Hospital Psiquiátrico Dr. Milton Marinho. **Objetivo:** Nesse contexto, objetivou-se relatar a efetivação de ações de Educação Alimentar e Nutricional desenvolvida com os idosos moradores da Residência Terapêutica, por meio de oficinas culinárias como recurso terapêutico. **Metodologia:** Para isso, foi desenvolvido um trabalho descritivo de natureza qualitativa, do tipo relato de experiência elaborado mediante as oficinas culinárias. **Resultados:** Percebeu-se por parte dos idosos participantes das oficinas, uma melhor aceitação das preparações com frutas e verduras, bem como das preparações por eles produzidas. Pode-se citar também, uma maior socialização e interesse entre os participantes. **Conclusão:** A aceitação destas ações pelos participantes, indica que esta atividade educativa proporcionou o desenvolvimento do interesse pelo consumo de alimentos mais saudáveis. Assim sendo, o presente estudo conclui esta atividade como instrumento para melhoria dos costumes alimentares, bem como, promoção da saúde e da socialização, prevenção de enfermidades, e ainda, o encorajamento de pesquisa e técnicas de incentivo para a atenção integral à saúde mental, a qual é delimitada no desenvolvimento em Saúde no Brasil.

Palavras-chave: Nutrição do idoso, Educação Alimentar e Nutricional, Saúde Mental, Promoção da Saúde.

¹ Graduanda do Curso de Nutrição da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, anaysa.sba@gmail.com;

² Josemária de Medeiros Batista: Nutricionista, Mestre em Práticas de Saúde e Educação, Unisversidade Federal do Rio Grande Norte - UFRN, josemaria.batista.022@ufrn.edu.br.