

NEUROFEEDBACK E MEMÓRIA OPERACIONAL DA PESSOA IDOSA

Maria Jeovaneide Ferreira Nobre ¹
José Wirving Araújo de Almeida ²
Roberta Machado Alves ³

RESUMO

A técnica de Neurofeedback consiste em uma forma de autorregulação neurofisiológica por meio da eletroencefalografia, na qual uma ferramenta computacional capta as ondas cerebrais e fornece um reforço positivo na medida em que se alcança a meta comportamental determinada. Durante o processo de envelhecimento o indivíduo experimenta mudanças cognitivas e corticais que levam ao declínio de algumas funções neuropsicológicas, como a memória operacional. Portanto, diante do aumento da expectativa de vida, medidas que promovam a reserva cognitiva para a manutenção destas funções por mais tempo propiciam uma melhora da qualidade de vida do indivíduo. Dessa forma, esse estudo objetiva avaliar se o treino de Neurofeedback promove mudanças na memória operacional de idosos. Para isso, foi realizada uma revisão de literatura no portal de Periódicos Eletrônicos de Psicologia (PePSIC) buscando pelas palavras chave Neurofeedback, idosos e memória operacional, utilizando-se do operador booleano “and”. Os resultados indicaram que o treino por meio do Neurofeedback tem efeito positivo na memória operacional do ponto de vista comportamental, bem como, mudanças nos padrões de ondas alfa e teta como esperado em tarefas que envolvem atenção. Estes dados sugerem que o treino de Neurofeedback é uma técnica que pode ser empregada para melhorar a capacidade de memória operacional em idosos. No entanto, reforça-se a necessidade de muitos outros estudos acerca da temática afim de contribuir para estimulação/reabilitação cognitiva do idoso.

Palavras-chave: Memória Operacional; Idosos; Neurofeedback.

¹ Psicóloga. Especialista em Neuropsicologia Clínica. Mestranda em Psicologia Organizacional e do Trabalho – Universidade Potiguar (UnP), jeovaneidenobre@hotmail.com

² Psicólogo. Especialista em Neuropsicologia Clínica. Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental, wirving_7@hotmail.com

³ Psicóloga. Especialista em Gerontologia e Saúde Mental. Mestra em Saúde Coletiva pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN, robertamalves@ufrn.edu.br