

APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM EM PACIENTE IDOSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Caroline Santos Cavalcante¹
Michele de Oliveira Firmino²
Sarah Jane dos Santos Pereira³
Tácila Tamires de Melo Santos⁴
Wezila Gonçalves do Nascimento⁵

RESUMO

A Atenção Primária à Saúde cumpre papel estratégico na efetivação da integralidade especialmente na atenção às condições crônicas. Nesse sentido, o enfermeiro se faz indispensável na assistência à saúde do idoso tanto através da identificação da situação de saúde quanto na manutenção do estado funcional e cognitivo. Para isso, deve aplicar o Processo de Enfermagem no seu atendimento, obter os dados do histórico e realizar exame físico com a finalidade de proceder com o levantamento dos diagnósticos e seguir com um plano de cuidados. Nesse sentido, o estudo teve como objetivo implementar o Processo de Enfermagem no cuidado a uma paciente idosa com múltiplas comorbidades acompanhada no âmbito da atenção primária à saúde. Trata-se do relato de experiência de um estudo de caso, vivenciado em uma Unidade Básica de Saúde da Família no município de Campina Grande, Paraíba, no período de março de 2022. Os dados foram obtidos mediante o recolhimento de informações junto aos profissionais da equipe e durante visita domiciliar. A partir do processo de pensamento crítico e clínico foi dado seguimento para a elaboração dos diagnósticos de Enfermagem segundo a NANDA mediante a compreensão da situação de saúde e os determinantes relacionados. Os principais diagnósticos de enfermagem encontrados foram: Risco para síndrome do idoso frágil relacionado ao medo de cair e suporte social inadequado; Autogestão ineficaz da saúde relacionada à diminuição da qualidade de vida percebida caracterizada por escolhas ineficazes na vida diária para cumprir a meta de saúde; Risco de nível instável de glicose no sangue relacionado à ingestão alimentar inadequada; Privação de sono relacionado à expressão de angústia caracterizado por desconforto. A implementação do Processo de Enfermagem bem como da Sistematização da Assistência de Enfermagem é fundamental também no contexto de atenção primária, na perspectiva de individualizar o cuidado e favorecer uma prática assistencial integral.

Palavras-chave: Saúde do idoso, Enfermagem, Processo de enfermagem.

¹ Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, scarolinecavalcante@gmail.com;

² Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau – UNINASSAU, michelefirmino13@gmail.com;

³ Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau – UNINASSAU, sarahjane.s.pereira@gmail.com;

⁴ Doutoranda em Neurociência pela UFPB; Mestra em Saúde Pública pela UEPB, tacimelotj@hotmail.com;

⁵ Mestre em Saúde Pública pela UEPB; Enfermeira da Estratégia Saúde da Família em Campina Grande - PB; Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário Uninassau – UNINASSAU, wezila@hotmail.com.