

FIQUE SABENDO E SAIA DA DÚVIDA! TESTES RÁPIDOS NOS IDOSOS: AMPLIANDO O ACESSO EM BENEDITO NOVO-SC

Jessica Aline Kohls¹
Ronie Gilberto Loewen²

INTRODUÇÃO

A iniciativa de realização do projeto iniciou a pedido do Presidente do Conselho de Idoso de Benedito Novo, no qual estava preocupado com a mudança de estilo de vida dos idosos do município. A maioria dos idosos não está atenta ao risco que as relações sexuais sem preservativos podem trazer, não somente elas mas incluindo também tatuagens, manicure/pedicure, colocação de brincos em locais sem os princípios básicos de esterilização e biossegurança. Um dos pontos principais está sendo conscientizar a população idosa de que ninguém está isento de adquirir qualquer tipo de Infecção Sexualmente Transmissível (IST). Buscamos com este trabalho diagnosticar os casos de HIV, sífilis, hepatites B e C entre os idosos que frequentam os grupos dos idosos de Benedito Novo, assim podendo encaminhar eles a uma rede de apoio, de tratamento e acompanhamento. Além da identificação dos casos positivos o objetivo também é realizar as educações em saúde sensibilizando os idosos quanto aos riscos que estão se expondo e o quanto é importante sair da dúvida e fazer as testagens rápidas.

Além de diagnósticos e triagem dos testes rápidos durante o pré e pós aconselhamento do idoso, realizar orientações quanto a prevenção de doenças com o uso de preservativos, bem como outras formas de contágio. Espera-se modificar a visão de que os idosos estão "imunes" a doenças como sífilis, hepatites B e C e HIV, os índices vem aumentando no Brasil e em nosso município não é diferente. O trabalho está sendo realizado para a conscientização dos idosos residentes no município de Benedito Novo, sobre os riscos que podem vir a ocorrer devido aos descuidos em seus "novos jeitos de levar à vida". A sensibilização também está acontecendo entre os profissionais de saúde que antes não tinham uma visão de que os idosos estão a cada dia mais expostos aos riscos e necessitam ser encaminhados e oferecidos a testagem rápida,

¹ Graduando do Curso de enfermagem da UNIASSELVI, técnica em enfermagem da Secretaria Municipal de Saúde e assistência Social de Benedito Novo-SC, saude@beneditonovo.sc.gov.br;

² Secretario de Saúde. Secretaria Municipal de Saude e assistência Social de Benedito Novo-SC, ronie@beneditonovo.sc.gov.br;

hoje está sendo uma realidade e entrou na rotina; pessoas com mais de 60 anos realizar os testes rápidos.

MATERIAIS E MÉTODOS

Para a realização de testes rápidos nos idosos que participam dos grupos utilizamos os testes rápidos providos do Ministério da Saúde na qual mensalmente alimentamos um sistema chamado SISLOGLAB pra a digitação dos mapas, estoque e ressuprimento. A disponibilidade dos testes rápidos via Ministério da Saúde fazem o município gerar uma economia significativa, pois o município para as testagens rápidas não tem custos efetivos de insumos. Está sendo utilizado para coleta dos dados pré e pós aconselhamento a ficha de atendimento versão 2017 “Fique Sabendo” da campanha do Ministério da Saúde. Nesta ficha além dos dados pessoais é possível coletar dados como orientação sexual, riscos que o idoso foi exposto nos últimos 12 meses, dados da vida sexual e do uso ou não do preservativo dentre outros dados que auxiliam o profissional da saúde em analisar possível riscos e janela imunológica.

Durante o pré e pós aconselhamento que é um dos momentos mais importantes desta ação são feitas orientações para a prevenção/promoção de saúde e tratamento de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST). Esta ação está promovendo como prevê a nova PNAB a integração do processo de trabalho da vigilância em saúde, atenção básica. Após as testagens quando necessário é realizado a busca ativa, tratamento e acompanhamento dos casos positivos diagnosticados a partir da realização dos testes rápidos bem como o acompanhamento da janela imunológica. O público alvo que o trabalho vem sendo realizado até o momento atendeu idosos com a idade entre 60 à 97 anos de ambos os sexos e com diferentes opções sexuais.

Após a testagem rápida no pós aconselhamento o idoso recebe o resultado e as orientações de prevenção e possíveis encaminhamentos. Os testes rápidos positivos para Hepatites B e C são diagnósticos, estes são encaminhados via fluxo de processos de trabalho para acesso ao acompanhamento e tratamento das hepatites. Os testes rápidos positivos de sífilis e HIV são de rastreio e para confirmação do positivos os idosos são encaminhados para coleta via laboratório onde o exame vai para o LACEN SC para diagnostico final e possíveis encaminhamentos para tratamentos e acompanhamentos.

DESENVOLVIMENTO

A Atenção Básica/Primária é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde, desenvolvida por meio de práticas de cuidado integrado e gestão qualificada, realizada com equipe multiprofissional e dirigida à população em território definido, sobre a qual as equipes assumem responsabilidade sanitária (BRASIL, 2018).

A integração da Atenção Básica e das vigilâncias reforçam cada vez mais que a Atenção primária é a porta de entrada preferencial do sistema de saúde. Onde é possível realizar o acompanhamento da pessoa idosa, de sua família e da comunidade ao longo do tempo produzindo vínculo:

...Tem um conceito amplo de saúde, propiciando a INTEGRALIDADE DA ATENÇÃO em: necessidades bio-psico-socio-culturais. - promoção da saúde, prevenção, tratamento e recuperação - atuação nos diferentes ciclos de vida (crianças, adultos, idosos, todos...). Busca a COORDENAÇÃO DO CUIDADO: seja na ação interdisciplinar da equipe de saúde, seja junto a outros níveis de atenção ou outros setores... (BRASIL, 2018).

Tendo a atenção básica como porta de entrada e as parcerias formadas os profissionais da saúde de Benedito Novo passaram por capacitação presencial para que todos fiquem aptos a realização das testagens rápida. Conforme a Portaria nº 29, de 17 de dezembro de 2013, que aprova o Manual Técnico para o Diagnóstico da Infecção pelo HIV em Adultos e Crianças, qualquer profissional pode realizar o teste rápido, desde que tenha sido capacitado pessoalmente ou à distância. O Departamento de Vigilância, Prevenção e Controle das IST, do HIV/Aids e Hepatites Virais (DIAHV) fornece capacitação a distância gratuitamente por meio do Telelab (<http://www.telelab.aids.gov.br/>), onde estão disponíveis vídeos com procedimentos para a realização dos testes rápidos (TELELAB,2019).

Testes rápidos são aqueles cuja execução, leitura e interpretação dos resultados são feitas em, no máximo, 30 minutos. Além disso, são de fácil execução e não necessitam de estrutura laboratorial. Os testes rápidos são, primariamente, recomendados para testagens presenciais. Podem ser feitos com amostra de sangue total obtida por punção venosa ou da polpa digital, ou com amostras de fluido oral. Dependendo do fabricante, podem também ser realizados com soro e/ou plasma (TELELAB,2019).

Tendo a disponibilidade dos testes rápidos, a atenção básica como ordenadora do cuidado juntamente com a integração da atenção básica e vigilância em saúde, a população idosa está como prioridade visto que, dados do IBGE (2010) apontam um aumento na expectativa de vida dos idosos, um aumento de 8,1 anos de 1940 a 2017. A estimativa de vida dos idosos no Brasil em 2017 é de 76 anos e a de Santa Catarina fica em torno de 79,4. Segundo

o IBGE, em 1940, cada mil pessoas que atingiam os 65 anos de idade, 259 chegavam aos 80 anos ou mais. Já em 2017 de cada mil idosos com 65 anos, 632 completariam 80 anos. A expectativa de vida ao atingir 80 anos, em 2017, foi de 10,3 anos e 8,6 para mulheres e homens, respectivamente. Em 1940, eram de 4,5 para mulheres e 4,0 anos para os homens (IBGE, 2010). Segundo o IBGE 2012 a população de Benedito Novo era de 10.528 habitantes, destes 1346 tem a cima de 60 anos, o que correspondem a 12,78% da população total do município.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os indicadores mostram números expressivos, visto que as testagem rápidas começaram no município com foco na rede cegonha, em 2015 quando tivemos acesso aos testes rápidos não se tinha uma visão de aplica-los nos idosos. No ano de 2018 de junho a dezembro foram realizados no município 1155 testes rápidos. Destes 10% foram em idosos, sendo 105 testes rápidos, sendo eles para sífilis, hepatite B, hepatite C e HIV. Cerca de 20% dos idosos que realizaram os teste fazem parte dos grupos de idosos e 8% da população de idosos em geral. Dos 105 testes realizados em idosos em 2018 02 deram positivos para sífilis, 01 para hepatite B e 01 para hepatite C. Em 2019 de janeiro a março foram realizados 48 testes em idosos sendo destes 01 positivos para sífilis, 02 para hepatite B e 02 para hepatite C. Comparando dados de 2018 com 2019 temos um grande aumento dos casos positivos, no caso das hepatites os resultados positivos já dobraram apontando para a continuidade das ações.

Para a realização dos testes todos os idosos são abordados, falando então como são realizados e para quais doenças eles estão sendo triados. Logo após comenta-se um pouco sobre cada doenças, sendo elas a sífilis, HIV, hepatites B e C, sua forma de transmissão e assim tentando sensibilizar os idosos a realizarem as testagens rápidas. Durante a realização dos testes é preenchido um questionário individual com o intuito de identificar quais riscos o idoso se expôs nos últimos 12 meses. Este questionário é completamente sigiloso, somente saberá as informações obtidas com ele o profissional que realizou as testagens nos idoso.

Este momento também é utilizado para orientações individuais caso necessite, como por exemplo, se o idoso respondeu que no último ano teve três parceiros sexuais sem preservativo, o profissional no qual está realizando os exames utiliza deste espaço para fazer as orientações necessárias e sensibilizar sobre os riscos que está se expondo, aproveitando para analisar se existe a possibilidade dele estar na janela imunológica. Ao sair os resultados das testagens é feito o laudo e os aconselhamentos necessários.

É válido lembrar que os materiais utilizados são os testes rápidos de sífilis, HIV, hepatite B e hepatite C; provindos do Ministério da Saúde conforme pedidos de ressurgimento no SISLOGLAB. Cada exame tem uma duração aproximada de 30 minutos, podendo ser realizado à partir da coleta de sangue ou até mesmo com gotas de sangue extraídas da polpa digital.

O projeto inicial contou com um enfermeiro da atenção básica; um enfermeiro da vigilância em saúde; um técnico de enfermagem da vigilância em saúde; um auxiliar administrativo; dois agentes de combate a endemias e um coordenador do grupo de idosos. Na atualidade, todas as unidades básicas de saúde estão capacitadas para realizarem as testagens rápidas e prosseguem com as ações de promoção, prevenção e tratamento. Hoje além dos profissionais enfermeiros os técnico e auxiliares de enfermagem realizam as testagem rápida, tendo no município 100% das unidades de saúde realizando testes rápidos na livre demanda e nos agendamentos.

O principal objetivo dessa mobilização é fazer com que os idosos estejam em dia com as testagens rápidas e que deixem de lado o preconceito a respeito delas. Mesmo com todas as informações disponibilizadas em várias vias de comunicação, muitas pessoas ainda sim tem receio de ir realizar os testes rápidos por medo de descobrir algo, ou até julgam outras pessoas por estarem fazendo.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O trabalho dos testes rápidos nos idosos iniciou por conta de um pedido do conselho do idoso e hoje é realidade de todas as unidades de saúde, o acesso da população aos testes rápidos é facilitada e os idosos estão inclusos nas rotinas. As condições de saúde dos idosos influenciam na estimativa de vida, e as mudanças no estilo de vida são determinantes para a organização das ações de saúde. Com alteração do estilo de vida dos idosos teve-se a necessidade de acesso dos idosos aos testes rápidos, visto que era um público que dificilmente tinha acesso aos testes rápidos. A partir da mobilização da realização dos testes rápidos nos grupos dos idosos, houve uma sensibilização dos profissionais a partir dos resultados positivos se percebeu a importância de testar os idosos e assim vem acontecendo nos último ano.

Palavras-chave: Idosos, estilo de vida, testes rápidos, promoção de saúde.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Guia Política Nacional de Atenção Básica – Módulo 1: Integração Atenção Básica e Vigilância em Saúde [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2018.

Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Diretoria de Pesquisas. Coordenação de População e Indicadores Sociais. Estudos e Pesquisas. Informação Demográfica e Socioeconômica. Síntese de Indicadores Sociais. Rio de Janeiro: IBGE; 2010. Acesso em 17 de maio de 2019 as 17h00min. Disponível em: <http://www.ibge.gov.br/>.

TELEBAB: Diagnostico e monitoramento. Ministério da Saúde. Brasília-DF. Acesso em 17 de maio de 2019 as 15h00min. Disponível em: <http://www.aids.gov.br/pt-br/profissionais-de-saude/testes-rapidos>.

Relatórios e-SUS. Banco de dados Departamento de Atenção Básica DAB. Acesso em 17 de maio de 2019 as 16h00min. Disponível em: <http://192.168.0.235:8080/esus/#/pec/user/relatorios/consolidados/cadastroIndividual?m7jH8wASD1Y>.