

Resumo

Envelhecer é um processo natural não patológico, o envelhecer está relacionado à perda de funcionalidade do corpo, devido aos danos moleculares que o mesmo sofre. Algumas pessoas tendem a associar a velhice com incapacidade física ou total dependência da pessoa idosa para realizar as atividades básicas do cotidiano. Outras veem o envelhecimento como sofrimento, declínio, funcional, isolamento social. A funcionalidade familiar exerce um papel fundamental para que a pessoa idosa tenha ou não uma boa qualidade de vida. A amostra foi composta de 81 idosos atendidos em Unidades Básicas de Saúde da Família de Campina Grande-PB. Os dados foram coletados por meio de um questionário contendo questões sobre as características socioeconômicas e demográficas. Para a avaliação da qualidade de vida e da funcionalidade familiar, foram utilizados instrumentos validados WHOQOL-Bref e a APGAR Familiar). Foram entrevistadas 81 pessoas idosas, dentre as quais, 68% estavam na faixa etária entre 60 a 70 anos, 86% são do gênero feminino, 52% possuíam companheiros, 43% residem com filhos, 69% não fazem uso de medicamentos para dormir, 62% praticam atividade física e 42% participam de grupos de convivência. Em relação a qualidade de vida, 75,0% afirmaram ter uma ótima relação social, 68% estão satisfeitas com o meio em que vivem, 65% tem uma boa qualidade de vida. Já pelo aspecto físico e psicológico mais da metade 59% demonstraram insatisfações principalmente com suas limitações. Entre os entrevistados, 89% possuem uma boa funcionalidade familiar.