

PROTOCOLO DE CUIDADO A SAÚDE DO IDOSO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DA FAMÍLIA SERRA DE CAPOEIRA, OROBÓ-PERNAMBUCO BRASIL

Martha Janaína Souto Maior Cardoso Oliveira ¹
Lorena Souto Maior Cardoso ²

INTRODUÇÃO

A etapa da vida caracterizada como velhice, com suas peculiaridades, só pode ser compreendida a partir da relação que se estabelece entre os diferentes aspectos cronológicos, biológicos, psicológicos e sociais. Promover saúde na velhice envolve alguns programas importantes, aos qual o autocuidado é fundamental. Existe em sua maioria a falta de preparo e capacitação dos profissionais da Atenção Básica, e com isso a procura por níveis mais avançados são a primeira escolha para o idoso e sua família, aumentando assim os custos e diminuindo as chances de um prognóstico favorável.

Temos como objetivos realizar uma revisão de literatura nacional sobre a Saúde do Idoso e elaborar uma proposta de protocolo assistencial para organizar e sistematizar o atendimento ao Idoso morador da comunidade de Serra de Capoeira, zona Rural do município de Orobó- Pernambuco, atendidos na Unidade Básica de Saúde da Família de Serra de Capoeira, Orobó – Pernambuco, Brasil. A metodologia utilizada foi a revisão de literatura que podemos com ela ter a possibilidade de conhecer os estudos e as evidências existentes sobre o tema, facilitando na aplicabilidade na prática assistencial proposta. Na atenção básica em saúde, um dos programas se refere à promoção de saúde, que seria promover sempre ações que buscam melhorias na qualidade de vida.

É necessário que a Equipe de Saúde da Família de Serra de Capoeira trabalhe em cima da promoção a saúde e educação permanente, para incentivar os idosos de nossa comunidade a terem comportamentos saudáveis, controlando e melhorando a sua saúde.

O protocolo de atenção à saúde do idoso do Psf Serra de Capoeira, Orobó-Pernambuco, Brasil, é fundamental para o aprimoramento e qualificação da atenção dispensada ao idoso na Atenção Primária em Saúde. Padroniza ações e fluxos e subsidia a ação dos profissionais de saúde desta unidade. O cuidado à pessoa idosa deve ser um trabalho conjunto entre equipe de saúde, idoso e família, pois a Atenção Básica é o contato preferencial dos usuários com os sistemas de saúde. Evidencias revelam que o atendimento ao idoso, na atenção básica, tem falhas, devido a falta de sistematização no serviço de saúde que é voltado para eles. Conclui-se que o uso do protocolo de atendimento ao idoso produz melhores resultados e qualifica a assistência, resultando posteriormente numa melhor qualidade de vida.

METODOLOGIA (OU MATERIAIS E MÉTODOS)

A revisão bibliográfica foi realizada utilizando-se como os seguintes descritores: Protocolos de atendimentos a saúde do idoso, Atenção Básica de Saúde, Qualidade de vida. Foi realizada a leitura seletiva em documentos do Ministério da Saúde e Políticas Públicas

¹ Graduado pelo Curso de Enfermagem pela Faculdade de Ciências Médicas- Pb, martha_lucs@hotmail.com;

²Graduado pelo Curso de Medicina pela Universidade Federal de Campina Grande- Pb, lorenasoutomaior@yahoo.com.br

voltadas para a Saúde do Idoso. Com objetivo de aplicação do modelo e protocolo na atenção primária à saúde aos idosos, com a perspectiva de melhoria na qualidade de vida e saúde, por meio do acompanhamento sistemático na Unidade Básica de Saúde da Família de Serra de Capoeira, Orobó –Pernambuco/Brasil.

DESENVOLVIMENTO

A assistência em saúde sem suporte teórico e padronização adequada favorece o exercício profissional imperito, negligente ou imprudente, podendo ocasionar danos e/ou atendimento ineficaz, ocasionando um problema aos profissionais da Atenção Básica em Saúde e descrédito da classe pela sociedade.

A proposta de construção de Protocolo de atendimento a Saúde Idoso no PSF de Serra de Capoeira, para os profissionais de saúde que ali trabalham, devem atender aos princípios legais e éticos da profissão, aos preceitos da prática baseada em evidências, às normas e regulamentos do Sistema Único de Saúde, em suas três esferas de gestão, e da instituição onde será utilizado.

As vantagens para o uso de protocolos de assistência, é a garantia de uma prestação de serviço qualificado e com maior eficiência, dando maior segurança aos usuários e profissionais, reduzindo a variabilidade de ações de cuidado, conseqüentemente haverá uma melhora na qualificação dos profissionais para a tomada de decisão assistencial, facilidade para a incorporação de novas tecnologias, inovação do cuidado, uso mais racional dos recursos disponíveis e maior transparência e controle dos custos. Ainda como vantagens, protocolos facilitam o desenvolvimento de indicadores de processo e de resultados, a disseminação de conhecimento, a comunicação profissional e a coordenação do cuidado (PIMENTA *et al.*, 2015). A existência de protocolo não anulará a autonomia profissional que o utilizar, pois ele será sempre responsável pelo que faz, utilizando ou não um protocolo. Ao optar por não seguir um protocolo da UBSF, o profissional integrante da equipe multiprofissional deve ter expostas as razões para não fazê-lo, e compreender que responderá individualmente por sua conduta. Assim como se optar em seguir o protocolo de atendimento da UBSF de Serra de Capoeira, Orobó-Pe, também continuará sendo responsável pelo que faz, mas nesse caso, terá o endosso da instituição.

Protocolo é a descrição de uma situação específica de assistência/cuidado, que contém detalhes operacionais e especificações sobre o que se faz, quem faz e como se faz, conduzindo os profissionais nas decisões de assistência para a prevenção, recuperação ou reabilitação da saúde (PIMENTA *et al.*, 2015). Com a proposta de poder prever ações para que seja realizada uma avaliação com qualidade, assim poder fazer uma hipótese diagnóstica adequada e por fim prestar um cuidado humanizado e eficaz. Após a identificação da problematização do usuário, seu tratamento será direcionado e adequado, como o uso de intervenções educacionais, de tratamentos com meios físicos, de intervenções emocionais, sociais e farmacológicas.

A proposta do nosso próprio protocolo de atendimento irá compreender um conjunto de ações e decisões com foco em resultados de saúde. Para representar esses processos de forma clara e concisa, podemos utilizar fluxogramas, que são representações gráficas de um processo e algoritmos são descrições.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O protocolo de atendimento a saúde do idoso da UBSF de Serra de Capoeira deve ter conter qualidade e leitura fácil, terem conteúdo baseado em evidências científicas válidas e confiáveis, serem corretamente utilizados e comprovadamente efetivos. Tudo isso implica em rigoroso processo de construção, adaptação à realidade local da nossa comunidade e implementação, além de seguimento por meio de indicadores de uso (processo) e efetividade (resultado).

AÇÕES	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL	PRAZO
CADASTRO	ACS	DIARIAMENTE/
AVALIAÇÃO SOCIAL	ATENDENTE	PERMANENTE
ACOLHIMENTO	EQUIPE SAÚDE DA FAMÍLIA	DIARIAMENTE/ PERMANENTE
AGENDAMENTO DE CONSULTA	ATENDENTE ACS TECNICO DE ENFERMAGEM ENFERMEIRO	DIARIAMENTE/ PERMANENTE
CONSULTA	ENFERMEIRO MÉDICO PROFISSIONAIS DO NASF	DIARIAMENTE/ PERMANENTE
ENTREVISTA/AVALIAÇÃO DE SAÚDE	ENFERMEIRO MÉDICO PROFISSIONAIS DO NASF	DIARIAMENTE/ PERMANENTE
EXAME FÍSICO DE SAUDE	ENFERMEIRO MÉDICO PROFISSIONAIS DO NASF	DIARIAMENTE/ PERMANENTE
AVALIAÇÃO DA SAÚDE BUCAL	ODONTÓLOGO	DIARIAMENTE/ PERMANENTE
AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA	ENFERMEIRO TECNICO DE ENFERMAGEM PROFISSIONAIS DO NASF	DIARIAMENTE/ PERMANENTE
AVALIAÇÃO DE SINAIS VITAIS	ENFERMEIRO TECNICO DE ENFERMAGEM	DIARIAMENTE/ PERMANENTE
AFERIÇÃO DE GLICOSE (HGT)	ENFERMEIRO TECNICO DE ENFERMAGEM	DIARIAMENTE/ PERMANENTE
VACINAÇÃO	ENFERMEIRO TECNICO DE ENFERMAGEM	DIARIAMENTE/ PERMANENTE
MEDICAMENTOS	MÉDICO	DIARIAMENTE/ PERMANENTE

EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE AUTOMEDICAÇÃO	TODOS DA EQUIPE	MENSAL
--	-----------------	--------

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O crescente processo de envelhecimento da população brasileira e as conseqüentes mudanças no perfil demográfico e epidemiológico produzem dados importantes, implicando em novas formas de cuidado sistematizado, contínuo e articulado em rede. O trabalho em equipe através da rede, considera a atenção básica como ordenadora do cuidado, visa garantir o cuidado contínuo da pessoa idosa no SUS, favorece o fortalecimento da articulação entre os diferentes pontos de atenção, o vínculo entre as pessoas idosas e os profissionais da atenção básica e os pontos de referência da rede como um todo. Por fim, concluo que através da revisão de literatura nacional sobre a Saúde do Idoso, pude criar novas idéias sobre a linha de cuidado, e a necessidade de implementar o protocolo de cuidado juntamente com a equipe multiprofissional envolvidos na Atenção Básica de Saúde, fará com que a assistência ao idoso seja uma prestação de cuidados integrais, sem pular etapas, atendendo as necessidades primárias do mesmo.

Com isso poderemos organizar e sistematizar o atendimento ao Idoso morador da comunidade de Serra de Capoeira, zona Rural do município de Orobó- Pernambuco, atendidos na Unidade Básica de Saúde da Família de Serra de Capoeira, Orobó – Pernambuco, Brasil, prestando atendimento de qualidade, ofertando qualidade de vida aos idosos de nossa comunidade.

O objetivo do envelhecimento ativo é aumentar a expectativa de uma vida saudável e a qualidade de vida para todas as pessoas que estão envelhecendo, inclusive as que são frágeis, fisicamente incapacitadas e que requerem cuidados.

Palavras-chave: Atenção Básica de Saúde, Protocolos de atendimentos a saúde do idoso, Qualidade de vida

REFERÊNCIAS

PIMENTA, C. A. de M...[et al.]. Guia para construção de protocolos assistenciais de enfermagem/Cibele A. de M. Pimenta...[et al.].; COREN-SP – São Paulo: COREN-SP, 2015