



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

A SAÚDE DO IDOSO INSTITUCIONALIZADO: UMA EXPERIÊNCIA DOS DISCENTES DE FISIOTERAPIA NO ESTÁGIO SUPERVISIONADO

Auciene Rejane Braz da Silva

Rachel Cavalcanti Fonsêca Pereira

Márcia de Oliveira Delgado

Juliana da Costa Santos Pessoa

Erika Carla Valença Ramos de Farias

Centro Universitário de João Pessoa - UNIPÊ

Introdução: A expectativa de vida da população mundial vem aumentando, reflexo como a transição demográfica, epidemiológica e social. Com este episódio, surge o aumento das doenças crônicas degenerativas, gerando dependência nas atividades funcionais e conseqüentemente, a institucionalização destes idosos. Neste sentido, é fundamental a atuação de uma equipe multiprofissional, incluindo o fisioterapeuta, o qual deve abordar o idoso de forma integral, minimizando as perdas e prevenindo algumas complicações. **Objetivo:** Com isso, esta atividade teve como objetivo relatar a atuação dos acadêmicos de fisioterapia do UNIPÊ do 8º período na saúde do idoso no Instituto de Longa Permanência para Idosos (ILPI) Vila Vicentina – Júlia Freire, em João Pessoa- PB. **Metodologia:** Nesta contextualização, surgiram as atividades em grupo, realizadas duas vezes por semana, com duração de duas horas, divididas por temáticas semanais, abordando diversos objetivos e vivências: semanas da música, memória, artes manuais, coordenação, equilíbrio, dança, esportes, circuitos, talentos, atividade corporal, dentre outros. Acontece na ordem pré-determinada: verificação da PA antes e

depois das atividades, aquecimento, alongamento, fortalecimento, relaxamento e jogo do bingo. **Resultados:** A ILPI conta com 62 residentes, porém são atendidos pela fisioterapia apenas 45 deles, sendo em média 18 individualmente e 27 no grupo. Assim, observa-se uma assistência nos três níveis da saúde, promoção, prevenção, cura e reabilitação. Ao total já foram aproximadamente 60 encontros, que tiveram início em Fevereiro de 2008 até 2011.2. **Conclusão:** Durante o estágio supervisionado II, notou-se muitos frutos, como a melhora funcional de uns, o vencer de um quadro depressivo de outros, a alegria e motivação de tantos, o retorno de um convívio social, bem como o interesse dos discentes de fisioterapia pela pesquisa científica na saúde do idoso. Aos poucos, o ambiente foi ficando diferente. Com isso, temos a certeza de que a vontade, a criatividade, a disponibilidade, a competência, a ética profissional, a humanização, são elementos essenciais ao fisioterapeuta para promover saúde e prevenir o declínio funcional do idoso institucionalizado.

PALAVRAS-CHAVES: Idoso Institucionalizado; Fisioterapia; Funcionalidade.