



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

### O ENVELHECER E A FISIOTERAPIA NA PERCEPÇÃO DOS IDOSOS DO CLUBE DA PESSOA IDOSA

**Auciene Rejane Braz da Silva**

Juliana da Costa Santos Pessoa

Daniéle de Alencar Vieira

Gisele Barros Soares

Centro Universitário de João Pessoa - UNIPÊ

**Introdução:** O aumento da sobrevivência da população de idosos na sociedade acontece decorrente, sobretudo de uma diminuição das taxas de mortalidade e fecundidade, bem como do prolongamento da esperança de vida. Nesta perspectiva, ressalta-se a importância de garantir a estes indivíduos não apenas maior longevidade, mas qualidade de vida e satisfação pessoal, visto que associado ao processo de longevidade, surgem mudanças nos padrões de morbimortalidade, aumentando a incidência de doenças crônico-degenerativas e dependências físicas e mentais, comprometendo a autonomia dos idosos e diminuindo a satisfação com a própria vida e saúde. Diante deste contexto, o presente estudo tem como **objetivo** principal avaliar a percepção dos idosos não institucionalizados sobre o seu envelhecer; assim como identificar o seu perfil sócio-demográfico; descrever os fatores que influenciam na satisfação dos idosos com a saúde e a vida e a importância da fisioterapia. **Metodologia:** Para tanto, foi uma pesquisa de campo com caráter exploratório, descritivo, qualitativo e quantitativo, realizada no Clube da Pessoa Idosa, em João Pessoa – PB. Participaram do estudo 10 idosos, com faixa etária entre 60 e 90 anos, que participam das atividades do clube, incluindo a fisioterapia. Foram ainda utilizados dois instrumentos: o Mini-exame do Estado Mental (MEEM) com a finalidade de rastrear algum déficit cognitivo, e um questionário sobre aspectos



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

sociodemográficos dos idosos, percepção dos mesmos sobre o envelhecer e a importância da fisioterapia. No que diz respeito aos **resultados**, quanto ao sexo, os idosos participantes eram todos do sexo feminino, em relação a faixa etária, 60% dos idosos que frequentam o Clube da Pessoa Idosa estão entre 60 e 74 anos. Sobre o estado civil, os idosos são predominantemente viúvos; e quanto ao grau de escolaridade, observou-se 70% possui superior completo. Em relação à integridade cognitiva, todos possuem cognição íntegra. **Conclusão:** Finalmente, no que diz respeito à percepção de envelhecer, pode-se perceber que o envelhecer é significado de uma nova vida, e sobre a importância da fisioterapia, eles se sentem satisfeitos por mostrar um tratamento muito eficaz para as suas doenças. A fisioterapia é uma área da saúde de importância significativa de assistência a população geriátrica em todos os níveis de atenção a saúde, na tentativa de garantir uma melhor qualidade de vida.

**PALAVRAS – CHAVES:** Idoso. Percepção. Envelhecer.