



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

O ENVELHECER E A FISIOTERAPIA NA PERCEPÇÃO DOS IDOSOS DO CLUBE DA PESSOA IDOSA

Auciene Rejane Braz da Silva

Juliana da Costa Santos Pessoa

Daniéle de Alencar Vieira

Gisele Barros Soares

Centro Universitário de João Pessoa - UNIPÊ

Introdução: O aumento da sobrevivência da população de idosos na sociedade acontece decorrente, sobretudo de uma diminuição das taxas de mortalidade e fecundidade, bem como do prolongamento da esperança de vida. Nesta perspectiva, ressalta-se a importância de garantir a estes indivíduos não apenas maior longevidade, mas qualidade de vida e satisfação pessoal, visto que associado ao processo de longevidade, surgem mudanças nos padrões de morbimortalidade, aumentando a incidência de doenças crônico-degenerativas e dependências físicas e mentais, comprometendo a autonomia dos idosos e diminuindo a satisfação com a própria vida e saúde. Diante deste contexto, o presente estudo tem como **objetivo** principal avaliar a percepção dos idosos não institucionalizados sobre o seu envelhecer; assim como identificar o seu perfil sócio-demográfico; descrever os fatores que influenciam na satisfação dos idosos com a saúde e a vida e a importância da fisioterapia. **Metodologia:** Para tanto, foi uma pesquisa de campo com caráter exploratório, descritivo, qualitativo e quantitativo, realizada no Clube da Pessoa Idosa, em João Pessoa – PB. Participaram do estudo 10 idosos, com faixa etária entre 60 e 90 anos, que participam das atividades do clube, incluindo a fisioterapia. Foram ainda utilizados dois instrumentos: o Mini-exame do Estado Mental (MEEM) com a finalidade de rastrear algum déficit cognitivo, e um questionário sobre aspectos



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

sociodemográficos dos idosos, percepção dos mesmos sobre o envelhecer e a importância da fisioterapia. No que diz respeito aos **resultados**, quanto ao sexo, os idosos participantes eram todos do sexo feminino, em relação a faixa etária, 60% dos idosos que frequentam o Clube da Pessoa Idosa estão entre 60 e 74 anos. Sobre o estado civil, os idosos são predominantemente viúvos; e quanto ao grau de escolaridade, observou-se 70% possui superior completo. Em relação à integridade cognitiva, todos possuem cognição íntegra. **Conclusão:** Finalmente, no que diz respeito à percepção de envelhecer, pode-se perceber que o envelhecer é significado de uma nova vida, e sobre a importância da fisioterapia, eles se sentem satisfeitos por mostrar um tratamento muito eficaz para as suas doenças. A fisioterapia é uma área da saúde de importância significativa de assistência a população geriátrica em todos os níveis de atenção a saúde, na tentativa de garantir uma melhor qualidade de vida.

PALAVRAS – CHAVES: Idoso. Percepção. Envelhecer.