



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

### ÚLCERA POR PRESSÃO EM IDOSOS: ANÁLISE DESSE PROBLEMA A LUZ DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA BRASILEIRA

Maria Tereza Dantas Bezerra<sup>1</sup>

Lidiany Galdino Felix<sup>2</sup>

Fabíola de Araújo Leite Medeiros<sup>3</sup>

Maria Júlia Guimarães de Oliveira Soares<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Discente do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), aluna do Programa de Iniciação Científica Voluntária (PIVIC/UFCG) e-mail: m.terezabezerra@hotmail.com; <sup>2</sup> Docente do curso de Enfermagem da UFCG; <sup>3</sup> Docente do curso de Enfermagem da Universidade Estadual da Paraíba da UFCG <sup>4</sup> Docente do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba.

**Introdução:** Úlcera por Pressão (UP) é definida como lesão cutânea ou de partes moles, superficial ou profunda, de etiologia isquêmica, secundária a um aumento de pressão externa, e localiza-se, usualmente, sobre uma proeminência óssea. Os idosos possuem características, como alterações na estrutura da pele, mobilidade prejudicada, padrão cognitivo alterado, doenças degenerativas, problemas de incontinência urinária e o uso de medicações que alteram seu metabolismo e podem levar ao desenvolvimento de UP. Por ser um problema comum e constante em indivíduos idosos hospitalizados, a combinação dos fatores de risco aliados à idade torna-se um problema de saúde pública que deve ser prevenido e acompanhado de



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

perto, pela diversidade de consequências que podem surgir. **Objetivo:** Analisar a produção científica a cerca de úlcera por pressão em idosos, em periódicos brasileiros indexados na base de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), no período de 2000 a 2012. **Metodologia:** Trata-se de um estudo exploratório e descritivo, de abordagem quantitativa, realizado a partir de uma revisão integrativa. Para construção desta revisão integrativa, realizaram-se as fases de formulação do problema da revisão ou questão norteadora; coleta de dados; análise e interpretação dos dados, e apresentação dos resultados. A coleta de dados ocorreu a partir de levantamento bibliográfico na base de dados LILACS, utilizando-se os Descritores em Ciências da Saúde (DECS): “úlcera por pressão” and “idosos”. Para a escolha das publicações, foram considerados os seguintes critérios de inclusão: ser artigo de pesquisa, ter sido publicado no período de 2000 a 2012, estar escrito em português, inglês ou espanhol, estar disponível na íntegra. **Resultados:** Foram encontrados 69 artigos, sendo que somente 29 artigos estavam na forma de texto completo. Após a leitura criteriosa dos títulos e resumos, identificou-se que dois eram duplicados, quatro não estavam disponíveis por via eletrônica e seis não condiziam com o tema, resultando na inclusão de 17 artigos para análise final. Observou-se que as publicações estão distribuídas em 10 periódicos, sendo 7 da área de enfermagem, o que mostra que os enfermeiros têm concentrado suas publicações em periódicos da área, seguindo as recomendações da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES). Verificou-se a maior concentração de produção nas regiões Sudeste (64,7%) e Nordeste (23,5%). Com base nos títulos dos trabalhos, é possível destacar que a produção a cerca de UP em idosos, está focada principalmente na análise da prevalência e incidência de UP (23,5%), verificação do uso das escalas para o risco de desenvolver UP (23,5%) e avaliação de risco para UP (17,6%). O ano em que

houve uma maior quantidade de publicações a respeito do tema foi 2011 (35,3%). A maior parte dos estudos foi realizado no ambiente hospitalar (76,5%). **Conclusão:** É possível identificar que muito tem sido discutido acerca do nível de prevenção das UP por importantes autores, contudo, como a população idosa tende a crescer, idosos e cuidadores, profissionais ou leigos, devem ser constantemente orientados sobre a importância da adoção de medidas de prevenção das UP.

**Palavras-chave:** Úlcera por Pressão; Idosos; Enfermagem.