

A INFLUÊNCIA DA POSIÇÃO DE FOWLER NA SATURAÇÃO ARTERIAL DE OXIGÊNIO EM PACIENTES IDOSOS CRÍTICOS INTERNADOS EM UMA UTI.

Achilles de Souza Andrade¹; Bruno Oliveira Rodrigues²; Helder Viana de Oliveira¹; Marcello Barbosa O. G. Guedes¹; Johnnatas Mikael Lopes¹.

1-Universidade Federal do Rio Grande do Norte – Natal – Rio Grande do Norte.

2- Fisioterapia em terapia Intensiva

Introdução: A Posição de Fowler foi introduzida originalmente como uma medida terapêutica no pós-operatório de cirurgia abdominal, caracterizando-se por ajuste na cabeceira do leito à 45°. A Essa posição é utilizada atualmente para favorecer a ventilação, uma vez que afasta os órgãos abdominais do diafragma aliviando a pressão sobre a cavidade torácica e permitindo que os pulmões tenham a possibilidade de se encham melhor. Especialmente em pacientes idosos, pois estes passam por transformações fisiológicas desvantajosas decorrente da enfermidade que o encaminha para UTI e da própria fisiologia do envelhecimento. Esse estudo torna-se fundamental à medida que existe a possibilidade de que um procedimento fisioterapêutico bastante difundido, como a posição de Fowler, possa interferir na saturação arterial de O₂. Um estudo realizado nesse sentido ampliará os horizontes dos profissionais da área proporcionará otimização nos cuidados intensivos.

Objetivos: Analisar Demonstrar a interferência, no que diz respeito a saturação arterial de oxigênio, causada pelo posicionamento do corpo em pacientes idosos internados em Unidades de Terapia Intensiva.

Metodologia: A pesquisa, de caráter descritivo, com uma abordagem qualitativa e quantitativa foi composta por 30 pacientes internos, em 2012, em uma UTI, e submetidos à ventilação mecânica ou à oxigenoterapia e sem restrições clínicas em relação à mudança de decúbito e ao posicionamento. Os dados coletados foram analisados estatisticamente a partir de uma planilha

construída com base no Microsoft Excel 2003 e formatada de maneira a fornecer porcentagens, desvio padrão e variância.

Resultados: A partir do estudo foi possível observar que 40% dos pacientes apresentaram aumento da saturação, enquanto 53,3% não apresentaram nenhum tipo de alteração no índice de saturação. Também se observou que 6,7% dos pacientes mostram uma discreta queda na saturação arterial. Dos pacientes participantes, 46,7% apresentavam saturação inferior a 90% no momento inicial da avaliação, e desses, 85,7% apresentaram melhora no índice de saturação arterial após a posição de Fowler.

Conclusões: Foi possível observar que Posição de Fowler aumentou a saturação de oxigênio arterial em pacientes idosos sim, que apresentavam anteriormente níveis de saturação menores do que 90%, tendo a sua eficácia diminuída na medida em que esses níveis se aproximavam da normalidade. Sendo assim, o posicionamento do corpo pode apresentar-se como mais um recurso eficaz na conduta de pacientes graves.

Palavras-chave: Saúde do Idoso, Consumo de Oxigênio, Internação Hospitalar.

